

TABELLA ORARIA INDICATIVA

08.30 Riscaldamento

09.00 50 DO F

09.15 50 DO M

09.30 100 MX F

09.45 100 MX M

10.20 50 RA F

10.30 50 RA M

10.45 100 FA F

10.50 100 FA M

11.00 200 SL F

11.30 200 SL M

12.30 FNE GARE MATTINA

14.00 Riscaldamento

14.30 50 SL F

15.00 50 SL M

15.45 200 MX F

16.00 200 MX M

16.20 50 FA F

16.30 50 FA M

16.50 100 DO F

17.00 100 DO M

17.10 200 RA F

17.20 200 RA M

17.40 STAFFETTE

18.20 PREMIAZIONI