

CSI

Centro Sportivo Italiano

Commissione Tecnica Regionale Nuoto

16° CIRCUITO INTERREGIONALE di NUOTO MASTER

STAGIONE SPORTIVA 2015/16

1 - Alle gare del “circuito” possono partecipare tutte le Società Sportive affiliate o aderenti al CSI per la stagione Sportiva 2015/16.

Le affiliazioni o adesioni dovranno effettuarsi presso i rispettivi Comitati Provinciali o Circostrizionali in data antecedente la partecipazione alla prima manifestazione in calendario.

2 - Gli atleti e le atlete devono tesserarsi al CSI in data antecedente alla loro partecipazione alle gare in programma e dovranno essere in regola con la certificazione medica di idoneità all’attività natatoria di tipo SPECIFICO (di un centro di medicina dello sport o di un centro ad esso convenzionato).

3 - Gli allenatori delle Società Sportive, i giudici di gara, i cronometristi e quanti altri avranno accesso al “bordo vasca”, dovranno essere tesserati al CSI ed in possesso di certificazione medica di tipo “generico” rilasciata da proprio medico.

4 - Le categorie ammesse a partecipare alle gare, femminili e maschili sono le seguenti:

SENIOR	1997 e seguenti
MASTER 20	1995 - 1996
MASTER 25	1986 - 1991
MASTER 30	1982 - 1986
MASTER 35	1975 - 1981
MASTER 40	1972 - 1976
MASTER 45	1965 - 1971
MASTER 50	1962 - 1966
MASTER OVER	1961 e precedenti

Staffette

Cat. Minore di 119	somma degli anni	fino a 119
Cat. Anni 120-160	somma degli anni compresi tra	120 a 160
Cat. Maggiore di 161	somma degli anni oltre	161

5- Programma del “ 16° CIRCUITO REGIONALE di NUOTO MASTER ”

Il programma prevede 6 prove valide per l’acquisizione del punteggio degli atleti e delle società

6 - Domanda di partecipazione e norme amministrative

Le Società Sportive che intendono partecipare al circuito dovranno compilare la “Domanda di Iscrizione” ed inviarla al proprio Comitato Territoriale CSI il quale le invierà alla Presidenza Centro Sportivo Italiano Consiglio Regionale Via Agosti, 6 - 42100 REGGIO EMILIA entro il 31/10/2015 e alla CTRN (ctrnuoto@csiferrara.it)

Quota d’iscrizione al Circuito 150,00 euro.

Alla segreteria di ciascuna manifestazione in calendario si dovranno versare:

- 3,00 per ogni cartellino gara

- 5,00 euro per ogni staffetta.

7 - Iscrizioni alle gare

I Comitati CSI e le Società Sportive iscritte riceveranno da ciascun Comitato CSI sede di gara del “circuito” entro 30 giorni dalla gara in calendario le norme di partecipazione e le informazioni logistiche. Le società Sportive dovranno far pervenire, entro la data indicata, agli organizzatori della manifestazione, l’iscrizione degli atleti e le rispettive gare, su “PROGRAMMA GGN” accompagnate da un elenco riassuntivo completo di Cognome e Nome - anno di nascita - stile e distanza - tempo accreditato – numero di tessera CSI di tutti gli atleti iscritti alla manifestazione e delle staffette. I nominativi degli atleti costituendo la gara di STAFFETTA potrà essere completata il giorno della gara. Le quote di iscrizione potranno essere versate alla segreteria della manifestazione il giorno stesso della gara.

Per nessun motivo potranno essere richieste variazioni di cartellini/gara sul campo gara.

Per partecipare alle gare gli atleti dovranno presentare al giudice il proprio tesserino CSI valido per la stagione in corso. La mancanza di tale documento per la prima volta comporterà l’eliminazione

dalla manifestazione mentre per la seconda volta comporterà provvedimenti disciplinari più seri per l'intera società sportiva.

Ai Comitati/Società organizzatori della manifestazione è lasciata possibilità di aggiungere una gara oltre quelle obbligatorie (fermo restando che ogni atleta non potrà disputare più di due gare per manifestazione).

Non è ammesso l'uso del "costumone". (come da regolamento FIN).

8 - Programmi e risultati gare

I Comitati CSI, sede di prove del "circuito", dovranno provvedere alla stesura del "programma gare" da consegnare ai dirigenti e allenatori delle Società Sportive, alla segreteria e al pubblico presente. La "vendita" dei programmi gare non dovrà superare i 2,00 euro.

Una copia del PROGRAMMA-GARE e dei RISULTATI unitamente ad una BREVE RELAZIONE (incluso rendiconto spese e fotocopie delle fatture) dovrà pervenire al CONSIGLIO REGIONALE, mentre il dischetto GGN contenente i dati della manifestazione dovrà pervenire alla CTRN.

9 - Premiazioni per ciascuna gara del Circuito:

Medaglia ai primi tre classificati per stile, categoria, e sesso.

Medaglie agli atleti delle prime tre staffette per categoria e sesso.

La premiazione non avverrà con cerimonia (podio) ma attraverso annuncio microfonic e le medaglie distribuite al tavolo della segreteria. (Gli atleti o le staffette fuori gara non vanno a punteggio né a premiazione)

10 - Classifica atleti e Società Sportive - Premiazioni finale

Classifica Individuale atleti si ottiene sommando i seguenti punti:

Punteggio per piazzamento (si considera il miglior piazzamento tra le due gare che si possono disputare per manifestazione – le manifestazioni valide per il punteggio sono 5 su 6, pertanto viene eventualmente scartata la manifestazione con punteggio più basso)

1° class.	Punti 100
2° class.	Punti 95
3° class.	Punti 90
4° class.	Punti 85
...	...
20 class.	Punti 5
21 class.	Punti 2
22 class.	Punti 2

...

Punti 2

Punti Premio premio classifica gare stesso atleta (attribuito agli atleti che vanno a podio in due gare all'interno della stessa prova)

2 ori	Punti 10
1 oro + 1 argento	Punti 8
1 oro + 1 bronzo	Punti 6
2 argento	Punti 4
1 argento + 1 bronzo	Punti 2
2 bronzi	Punti 1

Bonus gare impegnative (attribuito agli atleti che concludono correttamente una delle specialità elencate, indipendentemente dal piazzamento. Le specialità impegnative non saranno mai più di una per prova)

800 Stile	Punti 8
400 Stile	Punti 4
200 Misti	Punti 4
100 Farfalla	Punti 4

Bonus per tempo cronometrico (viene assegnato in rapporto ai tempi base calcolati per ciascuna specialità, categoria e sesso sulla base della media delle migliori prestazioni cronometriche nuotate nelle precedenti edizioni. Vedi allegato Tempi base)

100 punti a tempo base eguagliato

maggiore di 100 a superamento tempo base (in proporzione)

minore di 100 a tempo base non superato (in proporzione)

Bonus per miglioramento personale (viene assegnato tenendo valutando il miglioramento delle proprie prestazioni delle passate stagioni. Le prestazioni di riferimento sono costituite dalle migliori prove disputate nella precedente stagione o, se non disputata, a ritroso in quelle più vecchie)

punti in percentuale fino al raggiungimento massimo di 10 punti per i miglioramenti

0 punti per tempo non esistente (specialità mai nuotata) o non migliorato

50 Special

In ogni manifestazione si svolgerà una gara denominata 50 special dove gareggeranno i primi 6 o 8 atleti (a seconda del numero delle corsie dell'impianto in cui si svolge la manifestazione) così scelti:

- •.si stilerà una classifica complessiva a punti millesimali rapportando il tempo cronometrico effettuato nella manifestazione stessa con il tempo assoluto del ranking regionale CSI della categoria M25
- •.parteciperà solamente un (1) atleta per società
- •.in caso di parità parteciperà l'atleta più vecchio
- •.la categoria seniores non è ammessa

Classifica a Squadre si ottiene sommando i seguenti punti:

Punteggio per ciascuna delle due gare degli atleti

1° class.	Punti 16
2° class.	Punti 14
3° class.	Punti 12
4° class.	Punti 10
5° class.	Punti 8
6° class.	Punti 6
7° class.	Punti 4
8° class.	Punti 2
9° class.	Punti 2
...	Punti 2

Punteggio Staffette

1° class.	Punti 24
2° class.	Punti 21
3° class.	Punti 18
4° class.	Punti 15
5° class.	Punti 12
6° class.	Punti 9
7° class.	Punti 6
8° class.	Punti 3
9° class.	Punti 2
10° class.	Punti 2
...	Punti 2

Bonus Atleti

Punti 1 per ogni atleta in meno per ciascuna prova (Il bonus atleti è la differenza fra il numero di atleti della squadra e quello della società con più presenze)

Bonus Staffette

Punti 1 per ogni staffetta in meno per ciascuna prova (Il bonus staffette è la differenza fra il numero di staffette a punti della squadra e quello della società con più staffette a punti)

11 - Il CENTRO SPORTIVO ITALIANO - Consiglio Regionale Emilia Romagna - declina ogni responsabilità su quanto possa accadere a persone o cose prima, durante e dopo la disputa delle gare. Per Atleti/e, allenatori, giudici, cronometristi e altri tesserati CSI vale quanto previsto dalla convenzione assicurativa in ordine a infortuni e responsabilità civile stipulata dal CENTRO SPORTIVO ITALIANO.

LE SOCIETA' SPORTIVE RISPONDERANNO IN PROPRIO SULLA MANCATA OSSERVANZA NORME RIGUARDANTI IL TESSERAMENTO DEGLI ATLETI AL CSI E SULLA MANCATA OSSERVANZA DELLE NORME CHE REGOLANO LA "TUTELE SANITARIA"

Cento, 20 Settembre 2015

p. la Comm.Tec.Reg.Nuoto

Angelo Negrini

-