

SWIMPROVE OPEN WATER RACE

26-27 SETT. 2026
ISOLA D'ELBA (LI)



1^a GARA
OPEN WATER
ISOLA D'ELBA



LUNGO LO STORICO LITORALE
E LE ACQUE CRISTALLINE
DELL'ISOLA D'ELBA
SPIAGGIA DELLE GHIAIE



LE 3 GARE IN PROGRAMMA



5 KM



MIGLIO MARINO 1850 M



STAFFETTA 3x500 M

ISCRIZIONI SU
ENDU.NET



+39 351 703 1922



INFO@SWIMPROVE.IT

**GARA SUPER PREMIATA
PER TUTTE LE CATEGORIE IN GARA!**

SWIMPROVE OPEN WATER RACE

Tutto quello che devi sapere: Orari e Programma
26-27 Settembre 2026 | Spiaggia delle Ghiaie - Portoferraio

SABATO 26 SETTEMBRE

09:00 - 13:00	Ritiro Pacchi Gara (Miglio Marino, Staffetta 3x500m, 5KM)
14:00	PARTENZA GARA MIGLIO MARINO
14:00 - 20:00	Ritiro Pacchi Gara (Staffetta e 5KM) <i>Chiusura tassativa ritiro Staffetta: 15:30</i>
15:00	Fine Gara Miglio Marino
15:30 - 16:00	Premiazioni Miglio Marino
16:30	PARTENZA STAFFETTA 3x500m
17:30 - 18:00	Premiazioni Staffetta
18:00 - 20:00	Musica, Aperitivo e Relax in spiaggia



DOMENICA 27 SETTEMBRE

08:30 - 09:30	Ritiro Pacchi Gara (Esclusivo 5KM)
10:00	PARTENZA GARA 5KM
12:30	Premiazioni 5KM
13:00 - 13:15	Chiusura ufficiale della manifestazione

* Si raccomanda la massima puntualità per le fasi di ritiro pacchi gara e punzonatura.
Swimprove Open Water Race - www.swimprove.it



REGOLAMENTO UFFICIALE E DISPOSIZIONI

Swimprove Elba Open Water Race | 26-27 Settembre 2026
Spiaggia delle Ghiaie - Portoferraio (LI)

ART. 1 - L'EVENTO

La competizione "Swimprove Elba Open Water Race" si svolge nelle acque antistanti la Spiaggia delle Ghiaie a Portoferraio, Isola d'Elba. L'evento ha carattere agonistico e amatoriale a seconda delle distanze, ed è regolamentato dalle presenti direttive volte a garantire il corretto e sicuro svolgimento delle gare.

ART. 2 - LE DISTANZE DI GARA

L'evento si articola in tre distanze ufficiali:

- Miglio Marino (1.850 m):** Gara individuale veloce e accessibile, prevista per sabato 26 settembre mattina.
- Staffetta (3 x 500 m):** Gara a squadre, prevista per sabato 26 settembre pomeriggio.
- Main Event 5 KM (Gara Nazionale ASI):** Gara individuale tecnica, prevista per domenica 27 settembre mattina.

ART. 3 - REQUISITI E CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione è subordinata al rispetto dei seguenti requisiti tassativi:

- Età Minima:** Per prendere parte a qualsiasi delle gare in programma è obbligatorio aver compiuto almeno **14 anni**.
- Idoneità Fisica:** È **OBBLIGATORIO** presentare, all'atto dell'iscrizione o del ritiro del pacco gara, il Certificato Medico Agonistico in corso di validità per la disciplina praticata.

ART. 4 - PROGRAMMA UFFICIALE E ORARI TASSATIVI

Gli atleti sono tenuti a rispettare scrupolosamente gli orari indicati per il ritiro dei pacchi gara, i briefing tecnici e le partenze.

Sabato 26 Settembre 2026	
09:00 - 13:00	Ritiro Pacchi Gara (per Miglio Marino, Staffetta 3x500m, 5KM)
14:00	PARTENZA GARA MIGLIO MARINO
14:00 - 20:00	

	Ritiro Pacchi Gara (per Staffetta e 5KM). Chiusura tassativa ritiro pacchi Staffetta: 15:30
15:00	Fine Gara Miglio Marino
15:30 - 16:00	Premiazioni Miglio Marino
16:30	PARTENZA STAFFETTA 3x500m
17:30 - 18:00	Premiazioni Staffetta
18:00 - 20:00	Musica, Aperitivo e Relax in spiaggia per atleti e accompagnatori

Domenica 27 Settembre 2026	
08:30 - 09:30	Ritiro Pacchi Gara (Esclusivo per iscritti 5KM)
10:00	PARTENZA GARA 5KM (Main Event)
12:30	Premiazioni 5KM
13:00 - 13:15	Chiusura ufficiale della manifestazione

ART. 5 - SICUREZZA, BOA PERSONALE E ASSISTENZA

La Direzione di Gara impone norme restrittive per garantire l'incolumità in acqua:

- L'uso della **boa di sicurezza personale** per il nuoto in acque libere è **OBBLIGATORIO** per tutti i partecipanti e per tutta la durata delle competizioni. L'assenza della boa in partenza comporta la squalifica immediata. Qualora non se ne possieda una, [è possibile acquistare la nostra boa regolamentare ufficiale cliccando qui](#).
- In caso di malore o emergenza, l'atleta deve fermarsi, aggrapparsi alla propria boa e richiamare l'attenzione delle imbarcazioni di supporto medico/salvataggio alzando un braccio.

ART. 6 - REGOLAMENTAZIONE EQUIPAGGIAMENTO TECNICO (USO DELLA MUTA)

Si informa formalmente che **non sarà presente alcun servizio di noleggio mute in loco**. Ogni atleta dovrà provvedere alla propria attrezzatura. L'impiego della muta termica in gara è disciplinato in base alle rilevazioni ufficiali della temperatura dell'acqua, effettuate dai giudici poco prima della partenza:

- Temperatura sotto i 18°C: L'uso della muta è **OBBLIGATORIO**.
- Temperatura compresa tra 18°C e 24°C: L'uso della muta è **FACOLTATIVO**.
- Temperatura sopra i 24°C: L'uso della muta è **VIETATO**.
- **Deroga Anagrafica:** Per gli atleti di età superiore ai 70 anni, l'uso della muta è sempre considerato **FACOLTATIVO**, anche in caso di temperature eccedenti i 24°C.

ART. 7 - PREMIAZIONI E RICONOSCIMENTI UFFICIALI

Ai partecipanti regolarmente iscritti verranno garantiti i seguenti riconoscimenti e premi, suddivisi in base ai risultati sportivi ottenuti:

- **Pacco Gara e Omaggi:** Ai primi 100 iscritti all'evento sarà garantita una borraccia/boa in omaggio, inclusa direttamente nel pacco gara.
- **Medaglia Finisher:** A tutti gli atleti che completeranno regolarmente il percorso entro il tempo limite previsto verrà consegnata l'esclusiva Medaglia Finisher Swimprove.
- **Premiazioni Miglio Marino e 5KM:** Saranno premiati con riconoscimenti ufficiali i vincitori *Assoluti* (classifica generale maschile e femminile) e i vincitori per ciascuna *Categoria* di età prevista.
- **Premiazioni Staffetta:** Per la gara a squadre 3x500m verranno premiate le *Squadre* meglio classificate.

Documento regolamentare emesso per Swimprove Elba Open Water Race 2026

Contatti ufficiali: swimprovessd@gmail.com - www.swimprove.it

