



.EDIZIONE 2016.

WWW.CIRCUITOGRAFONDOITALIA.IT

.REGOLAMENTO CIRCUITO.

.1 CIRCUITO.

DESCRIZIONE

GFITALIA (Circuito Gran Fondo Italia) è un circuito che raggruppa più manifestazioni di nuoto in acque libere sul territorio italiano, con tracciati in linea e su distanze pari o superiori a 15 chilometri.

Ogni prova assegna un punteggio individuale e di società di appartenenza in base all'ordine di arrivo, la sommatoria dei punteggi determina i vincitori delle classifiche individuali maschili e femminili.

TAPPE

Gli appuntamenti del GFITALIA sono:

1ª TAPPA - Sabato 11 Giugno 2016 - Gran Fondo da Torre a Torre, Santa Caterina-Porto Cesareo (LE)

2ª TAPPA - Domenica 26 Giugno 2016 - Gran Fondo Porto Conte, Alghero (SS)

3ª TAPPA - Sabato 09 Luglio 2016 - Gran Fondo Venezia, Cavallino Treporti (VE)

4ª TAPPA - Domenica 28 Agosto 2016 - Gran Fondo Ecostorica del Conero, Sirolo (AN)

5ª TAPPA - Sabato 10 Settembre 2016 - Gran Fondo Naviglio Grande, Milano

DISTANZE

Le tappe del GFITALIA sono sulla distanza di 15 chilometri e superiori, ogni prova consente di ottenere punti valevoli per le classifiche finali del circuito:

Gran Fondo da Torre a Torre - 18 km da Santa Caterina a Porto Cesario

Gran Fondo Porto Conte - 15 km da Spiaggia del Lazzaretto a Tramariglio

Gran Fondo Venezia - 15 km da Camping Garden al Camping Marina di Venezia

Gran Fondo Ecostorica del Conero - 15 km da Ancona Passetto a Sirolo

Gran Fondo Naviglio Grande - 21 km da Abbiategrasso a Milano Darsena (a favore di corrente)

Le eventuali prove su distanze inferiori ai 15 chilometri presenti nelle manifestazioni non rientrano nel GFITALIA e non concorrono alle classifiche finali.

.2 PROGRAMMA E MODIFICHE.

PROGRAMMA

E' cura e responsabilità dei singoli organizzatori comunicare alla Commissione del GFITALIA i programmi delle manifestazioni, delle prove in agenda e delle variazioni di programma.

E' responsabilità di ogni organizzatore curare ogni aspetto della manifestazione: organizzativo, logistico, legale e di comunicazione.

VARIAZIONI

Ogni variazione di programma sarà comunicato agli iscritti delle manifestazioni e pubblicato sui media ad uso del GFITALIA e sui media ufficiali delle singole manifestazioni.

La Commissione del GFITALIA e gli organizzatori non rispondono di cambiamenti non imputabili a loro e di forze maggiori che possano determinare variazioni e/o cancellazioni dei programmi.

.3 SERVIZI GARA.

ATLETA

Ogni manifestazione prevede per il partecipante un'adeguata accoglienza, un posto di ristoro, una zona cambio, il servizio di custodia degli effetti personali e se possibile il servizio di trasferimento.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità riguardo furti o smarrimenti degli oggetti personali di valore.

ACCOMPAGNATORI E PUBBLICO

Dettagli ed eventuali altri tipi di servizi messi a disposizione dall'organizzatore saranno riportati sul programma della manifestazione.

.4 QUOTE DI ISCRIZIONE.

Le quote di iscrizione sono definite dagli organizzatori e riportate nei programmi e nei regolamenti delle singole prove, il loro pagamento devono essere effettuate in base alle richieste dell'organizzatore

Se la manifestazione lo prevede, la quota di iscrizione comprende un gadget ricordo, il rinfresco ed il pasto per gli atleti al termine della prova. Informazioni che saranno riportate nel programma della manifestazione.

Per chi non è iscritto, può essere prevista dall'organizzatore una quota dell'eventuale pasto, che sarà indicata sul programma della manifestazione da parte dell'organizzatore.

A chi si iscrive contemporaneamente a tutte le tappe del **Circuito Gran Fondo Italia** (www.circuitograndofondoitalia.it) gli organizzatori riconoscono uno sconto sulla quota di iscrizione per ogni tappa pari a 10,00 euro, per un totale di 50,00 euro per l'intero circuito. A validità dello sconto l'iscritto dovrà non solo inviare ad ogni Organizzatore la documentazione richiesta, ma anche spedire all'indirizzo email contatti@circuitograndofondoitalia.it copia della documentazione, comprese le ricevute di pagamento delle quote di iscrizione a tutte le tappe.

.5 TERMINI DI ISCRIZIONE.

PARTECIPANTI

Le competizioni sono aperte a tutti gli atleti in possesso di valido certificato medico sportivo agonistico per l'anno sportivo in corso, iscritti a società sportive di nuoto ed in possesso di regolare tesseramento sportivo 2015-2016 appartenente ad EPS (Ente di Promozione Sportiva) e Federazioni riconosciute che patrocinano il GFITALIA .

Se l'iscritto non è in possesso di un tesseramento valido per il Circuito GFITALIA può farne richiesta alla Commissione GFITALIA attraverso l'organizzatore con validità per la sola manifestazione di interesse.

SCADENZE

Le date ultime per le iscrizioni alle prove sono definite dagli organizzatori, si rimanda quindi al regolamento ed al programma di ogni singola prova. L'iscrizione va eseguita entro la data di scadenza, pena la non validità a partecipare alla singola prova.

La data di iscrizione dell'iscritto è determinata dalla data di invio dei dati, dei documenti richiesti e dal pagamento, quando quest'ultimo deve essere anticipato.

Se sono presenti più date di scadenza per l'iscrizione ad una prova, vale la regola che la tariffa di iscrizione subisce una riduzione di costo per chi la esegue in anticipo entro le date indicate.

MODALITÀ, DATI E DOCUMENTI

La modalità di iscrizione sono indicate dagli organizzatori e riportate nel regolamento e nel programma di ogni singola prova.

L'organizzatore dovrà inviare alla Commissione GFITALIA i dati degli atleti iscritti nel formato richiesto.

Per l'iscrizione l'atleta dovrà comunicare obbligatoriamente i seguenti dati:

- cognome
- nome
- sesso
- data di nascita
- indirizzo e città di residenza
- recapito telefonico mobile
- recapito email
- data di scadenza certificato medico sportivo
- società di appartenenza
- tempo stimato per nuotare 10.000 metri
- breve curriculum sportivo*

* Il curriculum dell'atleta è significativo per l'organizzatore al fine di comprendere il livello del nuotatore interessato a partecipare. Nei casi dove l'organizzatore supponga che all'atto dell'iscrizione un atleta non sia idoneo alla partecipazione, la Commissione GFITALIA verrà interpellata per una verifica dei dati disponibili al fine di accettare o rifiutare l'iscrizione. Il certificato medico sportivo agonistico ed il tesseramento devono essere obbligatoriamente presentati al momento della registrazione di ogni singola prova.

ACCETTAZIONE

Ogni domanda di iscrizione viene seguita da conferma di avvenuta ricezione ed iscrizione.

La domanda di iscrizione può essere rifiutata dall'organizzatore e dalla Commissione GFITALIA per giustificati motivi, che saranno messi agli atti e comunicati all'atleta. L'iscrizione respinta può essere rivista ed annullata solo dalla Commissione GFITALIA.

L'invio errato e falsificato di qualsiasi dato e/o documento, non meno la mancata presentazione degli stessi, sarà soggetto a sanzione da parte della Commissione GFITALIA e dal organizzatore, sanzione che può prevedere anche la squalifica dalla prova e dal circuito.

L'iscrizione al circuito GFITALIA è automatica alla partecipazione anche di una sola prova del circuito.

.6 CATEGORIE.

Le categorie dei partecipanti sono individuali e suddivise per sesso (femminile e maschile), i punteggi determinati per somma dei punti assegnati nelle diverse prove determinano le classifiche finali.

Non sono previste ulteriori categorie o sotto categorie nel determinare le classifiche finali del GFITALIA, questo non vieta l'organizzatore della singola prova nel definirne ulteriori per la propria manifestazione.

.7 PREMI.

SINGOLE PROVE

In ogni tappa vengono premiati:

- Prime tre nuotatrici femmine
- Primi tre nuotatori maschi

Integrazioni di assegnazione dei premi sono possibili per l'organizzatore e saranno comunicate alla Commissione GFITALIA ed ai partecipanti.

CIRCUITO

Nel GFITALIA vengono premiati:

- Prime cinque classificate femmine
- Primi cinque classificati maschi

PREMI SPECIALI CIRCUITO

Tra i premi del GFITALIA saranno anche consegnati:

- Il **Bonus sulla quota di iscrizione** per le prove che faranno parte dell'edizione successiva del circuito (primo uomo e prima femmina)
- Il **Premio di partecipazione** a chi partecipa e porta a termine tutte le prove del circuito

.8 CLASSIFICHE INDIVIDUALI E PUNTEGGI.

CATEGORIE INDIVIDUALI

Le classifiche individuali del GFITALIA si dividono in due categorie:

- femminile
- maschile

PUNTI

Al fine della classifica finale del GFITALIA, ad ogni tappa del circuito vengono assegnati i punti di categoria in base all'ordine di arrivo:

1. 30 punti
2. 28 punti
3. 26 punti
4. 24 punti
5. 22 punti
6. 20 punti
7. 19 punti
8. 18 punti
9. 17 punti

10	16 punti
11.	15 punti
12.	14 punti
13.	13 punti
14.	12 punti
15.	11 punti
16.	10 punti
17.	09 punti
18.	08 punti
19.	07 punti
20.	06 punti
21 e >	05 punti
DNF*	00 punti
DNS*	00 punti
SQL*	00 punti

* Nessun punto viene riconosciuto a chi non ha concluso la prova (DNF), a chi viene squalificato (SQL), a chi non prende parte alla tappa anche se è iscritto (DNS).

.9 IDENTIFICAZIONE DELL'ATLETA.

DOCUMENTI RICHIESTI

L'atleta deve essere in regola col tesseramento per l'anno sportivo 2015-2016, essere iscritto ad una società sportiva di nuoto riconosciuta dalla Federazione o da un'Ente di Promozione Sportiva patrocinatori, essere in regola col certificato medico sportivo agonistico in corso di validità. Documenti che dovranno essere comunicati al organizzatore all'atto dell'iscrizione.

Ad ogni tappa, l'atleta deve essere in possesso del proprio tesserino e del certificato medico sportivo. Qualora lo ritenga opportuno, l'organizzatore può richiedere anche un documento identificativo ulteriore.

DATI PERSONALI

L'atleta deve assicurarsi che i dati di iscrizione siano corretti e veritieri. In caso sia constatato un errore, l'atleta o chi per lui (allenatore o rappresentante legale della società di appartenenza) lo deve fare presente al Giudice Arbitro ed all'Organizzatore.

GIORNO DELLA PROVA

All'atto di accredito il giorno stesso della manifestazione, l'atleta o chi per lui (allenatore o rappresentante legale della società di appartenenza) deve presentare il tesseramento in regola per la stagione sportiva in corso.

Il tesserino mancante di fotografia identificativa deve essere accompagnato da un valido documento identificativo (es. carta di identità, patente, passaporto). Inoltre, in questi casi, le Società possono presentare un documento auto-certificante su carta intestata della stessa che attesti la validità identificativa dei partecipanti.

NUMERO / PETTORALE

Al momento dell'iscrizione al GFITALIA l'atleta riceverà un numero identificativo che verrà apposto sul corpo del nuotatore il giorno stesso della prova, anche sulla calotta se il regolamento della singola prova lo richiede.

Il numero potrà quindi essere riportato con colore indelebile sulla cuffia, sulle braccia, sulle mani, sulla schiena a scelta del Giudice e del Organizzatore.

Nel caso in cui il numero di gara si cancelli prima della partenza, l'atleta è obbligato comunicarlo al Giudice Arbitro ed all'Organizzatore per ripristinarlo.

APPELLO DI CHIAMATA PRIMA DELLA PARTENZA

Prima della partenza si esegue il riconoscimento dei concorrenti attraverso la procedura di chiamata (appello). Gli atleti chiamati devono rispondere la propria presenza, nominando e mostrando il numero di gara al Giudice mentre si accede nell'area di chiamata.

FALSIFICAZIONE DEI DATI O LORO OMISSIONE

Qualsiasi falsificazione dell'identificazione verrà sanzionata con l'immediata espulsione dell'atleta da parte dell'organizzazione su indicazione del Giudice Arbitro.

.10 COMPORTAMENTO DELL'ATLETA.

Circa lo svolgimento della gara, gli atleti dovranno attenersi alle disposizioni impartite dal Giudice Arbitro prima della partenza, che farà riferimento al Regolamento del GFITALIA.

STILE, SCIE E MEZZI ESTERNI

Durante la prova al nuotatore è consentita libertà di scelta dello stile di nuotata.

Il nuotatore può nuotare nella scia degli avversari ma non è consentita di seguire quella delle barche d'appoggio e/o dei mezzi di assistenza.

Il nuotatore non può appoggiarsi alle barche/mezzi presenti in acqua ed è anche vietato farsi trainare dalle stesse.

PRECEDENZE

Il nuotatore deve evitare il contatto con gli altri nuotatori e non deve adottare comportamento antisportivo.

Nei tracciati con cambi di direzione vige il diritto di precedenza nella fase di virata, generalmente indicata da boe.

Il diritto di precedenza deve essere applicato durante il passaggio contemporaneo di più atleti alla virata.

ARRIVO

L'arrivo è delimitato dallo striscione posto sulla battigia del campo gara oppure tra due supporti posti in acqua che lo sorreggono. L'arrivo deve essere evidente da chi nuota, deve essere anche preceduto da un corridoio d'arrivo lungo per lo meno 50 metri e delimitato da due boe ai suoi estremi di entrata.

L'arrivo dell'atleta (compreso l'eventuale tempo finale della prova) è valido solo toccando lo striscione d'arrivo, pena l'irregolarità della prestazione.

A seconda delle condizioni del meteo e marine della manifestazione ed alla tipologia del tracciato, il Giudice Arbitro può dare disposizioni diverse anche nel corso della prova, purché in accordo con l'organizzatore e dovrà comunicarlo ai partecipanti, ai loro rappresentanti ed al pubblico ove ne esista la possibilità.

TEMPI

Al fine di una migliore gestione della prova, l'organizzatore può definire tempi minimi e tempi massimi di arrivo e di passaggio dai punti di controllo.

L'atleta che non rispetta i tempi minimi e massimi può essere squalificato dalla gara su insindacabile decisione del Giudice e del organizzatore.

.11 ABBIGLIAMENTO ED ACCESSORI.

Viene ammesso l'uso di occhialini, cuffia, slip per gli uomini e costume intero classico per le donne o costumi di nuoto integrali per entrambi i sessi, purché il costume non copra il collo, si estenda oltre le spalle e/o sotto le caviglie, come da regolamento vigente della FINA.

Il costume deve essere in tessuto e non obbligatoriamente non approvato FINA, essenziale è che rispetti le caratteristiche dei costumi in tessuto approvati FINA.

VIETATO

Sono vietati i costumi in tessuto che presentano anche minime parti di neoprene o materiali simili che facilitino il galleggiamento dell'atleta nell'acqua.

Non è consentito utilizzare accessori non indicati dall'organizzatore come necessari, come ad esempio boccagli, respiratori, di strumenti che facilitino o possono creare condizione di svantaggio nella nuotata (es. palette, pinne, galleggianti, guanti, scarpe, calzari, ecc).

Sono vietati anche accessori che possano recare potenziale danno in un eventuale contatto con altri atleti, esempio braccialetti, anelli e gioielleria in genere.

MUTA

Riguardo l'utilizzo della muta il regolamento prevede che:

- è obbligatoria se la temperatura dell'acqua è inferiore ai 20 gradi, l'atleta è tenuto ad indossare la muta, a sua discrezione se senza maniche oppure intera
- è consentita a discrezione dell'organizzatore se la temperatura dell'acqua è uguale e superiore a 20 gradi, l'atleta non rientra nella classifica individuale del circuito GFITALIA
- è vietata se la temperatura dell'acqua è superiore ai 24 gradi, l'atleta non può prendere parte alla prova

A discrezione dei singoli organizzatori, i partecipanti possono utilizzare la muta ma sarà il regolamento della singola prova a menzionare se concorreranno alla classifica della manifestazione.

.12 SERVIZIO GIURIA E CRONOMETRAGGIO.

Il tempo dell'atleta registrato alla fine della prova non ha valenza di classifica.

GIURIA E CRONOMETRAGGIO

La giuria ed il servizio di cronometraggio saranno a cura del organizzatore della manifestazione.

GIUDICE ARBITRO

Il Giudice Arbitro, membro dell'organizzazione della manifestazione con specifica formazione sul regolamento, avrà il compito di controllare il regolare svolgimento della gara. E' sua facoltà assieme all'organizzatore interrompere o vietare lo svolgimento della prova per eventuali cause di pericolo o potenziale pericolo per cose e/o persone. Ha anche il compito di decidere eventuali cambiamenti di programmi sul tracciato se emergono le motivazioni di forza maggiore.

INFRAZIONI E SCORRETTEZZE

Ogni infrazione o scorrettezza segnalata e riportata dal Giudice Arbitro sarà soggetta al giudizio ed eventuale sanzione della Commissione GFITALIA, che si riunirà e deciderà entro 10 giorni dalla ricezione della relazione del Giudice Arbitro della manifestazione, che dovrà pervenire alla Commissione stessa entro 48 ore dalla conclusione della gara.

COMMISSIONE GFITALIA

Il giudizio della Commissione GFITALIA terrà conto del rapporto del Giudice Arbitro e degli eventuali ricorsi presentati dagli interessati e delle testimonianze pervenute entro le 48 ore dalla conclusione della manifestazione.

Ogni decisione della Commissione sarà inderogabile e verrà comunicata agli interessati e pubblicata sui media ad uso del circuito.

.13 SICUREZZA ED ASSISTENZA.

E' cura dell'organizzatore la programmazione e gestione dell'assistenza e della sicurezza in acqua dell'atleta, che deve essere seguito e sorvegliato dalla partenza sino al traguardo.

I mezzi devono avere il più basso impatto ambientale, devono comunicare tra loro, in particolare con il Soccorso ed il Giudice e si possono differenziare per il ruolo che devono svolgere:

ASSISTENZA ATLETA (CANOA)

Scorta ed assiste il nuotatore in ogni fase del tracciato, lo aiuta nei rifornimenti, controlla che la situazione in acqua sia sempre sicura ed interviene in caso di pericolo

SUPPORTO

Controlla settori del tracciato od un gruppo di Secondi al fine di coadiuvare il lavoro dello staff impegnato a seguire i singoli nuotatori, intervenire in caso di necessità e verificare eventuali irregolarità

TESTA

Precede il primo atleta/gruppo verificando che la situazione in acqua sia sicura al loro passaggio

CODA

Segue l'ultimo atleta/gruppo verificando che nessuno rimanga attardato

GIUDICE

Accoglie il giudice, consentendogli di muoversi lungo il tracciato, controlla lo svolgimento della prova senza scorrettezze ed intervenire quando è necessario

SOCCORSO

Rimane disponibile lungo il tracciato per assistere col medico o con l'operatore di primo intervento in caso di necessità

In base alla conformazione del tracciato della prova, sarà discrezione del organizzatore mettere in acqua i diversi mezzi suggeriti, sia nella tipologia sia nel numero.

.14 RIFORNIMENTI.

L'atleta può organizzarsi come meglio crede con il rifornimento purché segua il regolamento della singola prova.

L'atleta può farsi aiutare dal suo Secondo nella gestione dei propri rifornimenti.

Inoltre, l'organizzatore può prevedere punti di ristoro fissi o volanti se lo ritiene opportuno, mettendoli a disposizione dei nuotatori.

.15 CONSIGLI UTILI PER I PARTECIPANTI.

ALLENAMENTO

Prepararsi e programmare adeguatamente gli allenamenti sia in piscina sia in acque libere per le distanze lunghe. Farsi seguire da un preparatore, un allenatore e da professionisti in ambito sportivo se non si hanno sufficienti conoscenze su programmazione, alimentazione ed integrazione per specialità sportive sulla distanza.

Acclimatare quanto più possibile il proprio corpo in prospettiva alle caratteristiche dell'ambiente dove si svolgerà la prova.

ALIMENTAZIONE

Fare una colazione leggera ma energetica in base al proprio fabbisogno, ricca di zuccheri e povera di grassi.

Idratare adeguatamente il corpo prima, durante e dopo la prova. Non bere alcolici.

PRIMA DELLA PARTENZA

In caso di acqua fredda, i nuotatori sensibili alle basse temperature consigliamo lanolina e olio canforato (acquistabili in farmacia). Evitare di coprirsi eccessivamente nel caso di temperature medie alte, così da consentire una termoregolazione più equilibrata.

IN ACQUA

Partire in modo moderato e cercare il proprio ritmo respiratorio prima di forzare l'andatura. In caso di affanno eccessivo, rallentare o fermarsi per riprendere fiato.

Organizzare e programmare adeguatamente i rifornimenti da eseguire durante la prova, tenendo in considerazione il servizio messo a disposizione dall'organizzatore.

Nel caso fosse necessario chiedere assistenza e conseguente soccorso in acqua, rivolgersi ai mezzi di servizio più vicini mantenendo un braccio teso in alto.

.16 RIFERIMENTI & REFERENTI.

TAPPE

Gran Fondo da Torre a Torre	Ivan MARROCCO	ivanmarroccosnalsea@gmail.com
Gran Fondo Porto Conte	Stefano GRASSI	stefanograssi@gmail.com
Gran Fondo Venezia	Cristiano BEVILACQUA	cristianolisa75@gmail.com
Gran Fondo Ecostorica del Conero	Giordano PESARESI	giordano.pesaresi70@gmail.com
Gran Fondo Naviglio Grande	Tommaso REVERDINI	t.reverdini@gmail.com

PR & MEDIA

Ufficio Stampa	Alessandro PILATI	pilati.nalasd@gmail.com
----------------	-------------------	-------------------------

INFO GFITALIA

Informazioni	Staff GFITALIA	contatti@circuitogranfondoitalia.it
--------------	----------------	-------------------------------------

WEB

GRAN FONDO ITALIA	www.circuitogranfondoitalia.it
Gran Fondo da Torre a Torre	www.circuitogranfondoitalia.it/gfi/gran-fondo-da-torre-a-torre/
Gran Fondo Porto Conte	www.circuitogranfondoitalia.it/gfi/gran-fondo-porto-conte/
Gran Fondo Venezia	www.circuitogranfondoitalia.it/gfi/gran-fondo-venezias/
Gran Fondo Ecostorica del Conero	www.circuitogranfondoitalia.it/gfi/gran-fondo-ecostorica-del-conero/
Gran Fondo Naviglio Grande	www.circuitogranfondoitalia.it/gfi/gran-fondo-naviglio-grande/

COMMISSIONE GFITALIA

Cristiano BEVILACQUA
Stefano GRASSI

Ivan MARROCCO
Giordano PESARESI
Alessandro PILATI
Tommaso REVERDINI

.17 ORGANIZZATORI.



.18 PATROCINI.