



Circuito UISP Emilia Romagna 2013 di Nuoto in acque libere

valevole come
Campionato Regionale UISP Emilia Romagna 2013
di Nuoto in acque libere

REGOLAMENTO CIRCUITO E PROGRAMMA GARE

1. DESCRIZIONE E PROVE

1.1 - I Compianti Regionali UISP Emilia Romagna 2013 di Nuoto in acque libere (Camp. Reg. UISP ER 2013) sono organizzati su più prove del circuito regionale, ognuna delle quali assegnano un punteggio individuale e societario in base all'ordine di arrivo dei partecipanti e definisce la classifica finale del circuito stesso e dei titoli regionali, individuali e di Società.

1.2 - Le manifestazioni del Circuito UISP Emilia Romagna 2013 di Nuoto in acque libere sono:

1. 23 Giugno 2013 - **3° Trofeo Lorenzo Bonini, Campogalliano (Modena)**
2. 23 Giugno 2013 - **Team Event UISP 2013, Campogalliano (Modena)**
3. 28 Luglio 2013 - **5° Trofeo Romagna, Cesenatico (Forlì Cesena)**

1.3 - Le prove delle manifestazioni del Circuito UISP Emilia Romagna 2013 di Nuoto in acque libere sono di quattro tipologie:

- A) Due prove individuali per la categoria Esordienti B sulla distanza di 800 metri
- B) Due prove individuali per le categorie dagli Esordienti A sino ai Master M90 sulla distanza fissata dall'Organizzatore locale in accordo con la Commissione Sportiva UISP Nuoto acque libere Emilia Romagna
- C) Una prova a squadre per le categorie dagli Esordienti A sino ai Master M90 sulla distanza di 1500 metri

1.4 - Per ogni manifestazione le prove in programma sono le seguenti:

- 1. 3° Trofeo Lorenzo Bonini, Campogalliano (Modena)**
Una prova per tipologia di A e B
- 2. Team Event UISP 2013, Campogalliano (Modena)**
Una prova di tipo C
- 3. 5° Trofeo Romagna, Cesenatico (Forlì Cesena)**
Una prova per tipologia di A e B

1.5 - Le prove del Circuito UISP Emilia Romagna 2013 di Nuoto in acque libere valevoli per la classifica finale individuale e per società del **Campionato Regionale UISP Emilia Romagna 2013 di Nuoto in acque libere** sono:

- Le due prove individuali di tipologia B
- La prova a squadre di tipologia C

1.6 - E' cura e responsabilità degli Organizzatori comunicare alla Commissione Sportiva UISP Nuoto acque libere Emilia Romagna i programmi della manifestazioni, delle prove in agenda e delle possibili variazioni di programma. Ogni variazione di programma sarà comunicato agli iscritti delle manifestazioni e pubblicato sui media ad uso della UISP Nuoto Regionale e Nazionale.

2. CATEGORIE

2.1 - Le macro-categorie individuali sono suddivise in Agonisti Maschi, Agonisti Femmine, Master Maschi e Master Femmine, Atleti FINP.

2.1.A - AGONISTI MASCHI

Categorie	abb.	Classi di nascita
• Esordienti B	EsB	2002-2003
• Esordienti A	EsA	2000-2001
• Ragazzi	Rag	1997-1999
• Junior	Jun	1995-1996
• Assoluti	Ass	1994-prec.

AGONISTI FEMMINE

Categorie	abb.	Classi di nascita
• Esordienti B	EsB	2003-2004
• Esordienti A	EsA	2001-2002
• Ragazze	Rag	1999-2000
• Junior	Jun	1997-1998
• Assoluti	Ass	1996-prec.

2.1.B - MASTER MASCHI E FEMMINE

Categorie	abb.	Classi di nascita
• Master 20	M20	1989-1993
• Master 25	M25	1984-1988
• Master 30	M30	1979-1983
• Master 35	M35	1974-1978
• Master 40	M40	1969-1973
• Master 45	M45	1964-1968
• Master 50	M50	1959-1963
• Master 55	M55	1954-1958
• Master 60	M60	1949-1953
• Master 65	M65	1944-1948
• Master 70	M70	1939-1943
• Master 75	M75	1934-1938
• Master 80	M80	1929-prec.

2.1.C - L'atleta tesserato FIN (Federazione Italiana Nuoto) come agonista, deve partecipare obbligatoriamente alle manifestazioni del Circuito UISP come agonista secondo le categorie UISP definite, anche se considerando la classe di età l'atleta potrebbe ricadere teoricamente in una categoria master.

L'infrazione di questa regola comporta l'annullamento della prova del nuotatore ed il giudizio sanzionatorio della Commissione Sportiva UISP Nuoto acque libere.

2.2 - Le categorie a squadre sono così suddivise:

2.2.A - MASCHI E FEMMINE

Cat.	Somma di età per anno di nascita
• U40	inferiore ai 40 anni
• O40	dai 40 ai 69 anni
• O70	dai 70 ai 99 anni
• O100	dai 100 ai 129 anni
• O130	dai 130 ai 159 anni
• O160	dai 160 ai 189 anni
• O190	dai 190 ai 209 anni
• O210	dai 210 ai 239 anni
• O240	dai 240 anni ed oltre

2.2.B - La definizione della classe di appartenenza della formazione viene definita considerando la sommatoria degli anni dei componenti della formazione stessa, considerando l'anno di nascita e non gli anni compiuti di ognuno. Esempio: gli atleti nati dal 1 Gennaio 1972 al 31 Dicembre 1972 viene assegnata indistintamente l'età di 41 anni, anche se non sono realmente compiuti.

2.3 - Le categorie FINP (Federazione Italiana Nuoto Paralimpico) ammesse sono:

2.3.A - DISABILITA' FISICA (Cat. DF)
S7, S8, S9, S10

2.3.B - DISABILITA' VISIVA (Cat. DV)
S12, S13

2.3.C - Gli atleti FINP debbono essere in possesso di una classificazione ufficiale FINP.

3. TERMINI DI ISCRIZIONE

3.1 - I termini di iscrizione sono da eseguire secondo i seguenti termini di scadenza:

- **2° Trofeo Lorenzo Bonini, Campogalliano (Modena)**
23 Maggio 2013, Prima scadenza
10 Giugno 2013, Seconda scadenza
23 Giugno 2013, Terza scadenza
- **Team Event UISP, Campogalliano (Modena)**
23 Maggio 2013, Prima scadenza
10 Giugno 2013, Seconda scadenza
23 Giugno 2013, Terza scadenza
- **5° Trofeo Romagna, Cesenatico (Forlì Cesena)**
22 Luglio 2013, Prima scadenza
28 Luglio 2013, Seconda scadenza

3.2 - L'iscrizione va eseguita entro l'ultima data di scadenza indicata nei termini.

Chi eseguisse l'iscrizione entro la prima e la seconda scadenza, ove previsto, avrà diritto di usufruire della tassa di iscrizione a prezzo ridotto secondo quanto riportato nel regolamento e programma del Circuito.

3.3 - L'iscrizione entro la prima e la seconda data di scadenza sono da effettuare via web su www.nuotoacquelibere.it od inviando le schede società via email a nuotoacquelibere@gmail.com.

3.4 - Le competizioni sono aperte a:

3.4.A - Tutti gli atleti in regola col tesseramento UISP 2012-13 corrispondenti alle categorie riportate all'Articolo 2 del presente regolamento, in possesso della certificazione medica sportiva agonistica per l'anno sportivo in corso ed iscritti a società sportive di nuoto affiliate alla UISP.

3.4.B – Tutti gli atleti in regola col tesseramento FINP 2012-13 corrispondenti alle categorie riportate all'Articolo 2 del presente regolamento, in possesso della certificazione medica sportiva agonistica per l'anno sportivo in corso, iscritti a società sportive di nuoto affiliate alla FINP ed in possesso di una classificazione ufficiale FINP.

Coloro che gareggeranno con una classificazione FINP "sub-judice", non concorreranno alla classifica finale.

3.5 - Nelle prove individuali, i partecipanti saranno suddivisi per categoria di appartenenza, vedi l'Articolo 2 del presente regolamento.

3.6 - Nella prova a squadre, le formazioni saranno suddivise per categoria di appartenenza, vedi l'Articolo 2 del presente regolamento.

3,7 - Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti per le prove individuali e di formazioni per la prova a squadre.

4. QUOTE DI PARTECIPAZIONE

4.1 - Per le prove individuali, le tasse gara a persona sono le seguenti in base alla manifestazione, data di iscrizione ed alla categoria di appartenenza:

4.1.A - CAMPOGALLIANO

Categorie	Prima Scadenza	Seconda Scadenza	Terza Scadenza
A. EsB	10,00 Euro	12,00 Euro	15,00 Euro
B da EsA a Ass e da M20 a M80	15,00 Euro	17,00 Euro	20,00 Euro

4.1.B - CESENATICO

Categorie	Scadenza
A. EsB	10,00 Euro
B da EsA a Ass e da M20 a M80	15,00 Euro

4.2 - Per la prova a squadre, le tasse gara a formazione sono le seguenti in base alla data di iscrizione:

4.2.A - CAMPOGALLIANO

Categorie	Prima Scadenza	Seconda Scadenza	Terza Scadenza
A. da U40 a O240	18,00 Euro	30,00 Euro	45,00 Euro

4.3 - Il pagamento delle iscrizioni devono essere effettuate a seconda della manifestazioni e dei termini di scadenza.

4.3.A – CAMPOGALLIANO, ENTRO LA SECONDA DATA DI SCADENZA

Il pagamento delle iscrizioni avvenute entro la seconda data di scadenza compresa sono da effettuare tramite bonifico bancario a:

SEA SUB Modena, IBAN IT67Z0538712903000000796964, banca BPER Agenzia 3 Modena.

Il giorno della manifestazione l'iscritto od il suo rappresentante deve presentare copia della ricevuta di iscrizione, ricevuta che verrà inviata via email all'iscritto all'atto della registrazione, comprensiva anche della copia del bonifico bancario.

4.3.B – CAMPOGALLIANO, SUCCESIMANTE LA SECONDA DATA DI SCADENZA

Il pagamento delle iscrizioni avvenute iscrizioni dopo la seconda data di scadenza sono da effettuare direttamente sul campo gara al momento dell'accredito il giorno stesso della competizione.

Ogni iscritto od il suo rappresentante deve presentare copia dalla ricevuta di registrazione se eseguita online o via email, che varrà inviata via email all'iscritto all'atto della registrazione.

4.3.C - CESENATICO

Il pagamento delle iscrizioni è da effettuare direttamente sul campo gara al momento dell'accredito il giorno stesso della competizione.

Ogni iscritto od il suo rappresentante deve presentare copia dalla ricevuta di iscrizione se eseguita online o via email, che varrà inviata via email all'iscritto all'atto della registrazione.

4.4 - Se la manifestazione lo prevede, la quota di iscrizione comprende un gadget ricordo, il rinfresco ed il pasto per gli atleti al termine delle gare.

Per chi non è iscritto, può essere prevista dall'organizzatore una quota dell'eventuale pasto, che sarà indicata sul programma della manifestazione da parte dell'organizzatore.

L'organizzazione si riserva di confermare la disponibilità del pasto per chi ne fa richiesta la mattina stessa della manifestazione.

5. IDENTIFICAZIONE DELL'ATLETA

5.1 - L'atleta deve essere in regola col tesseramento per l'anno in corso, come riportato all'Articolo 3 (TERMINI DI ISCRIZIONE).

5.2 - L'atleta deve assicurarsi che i dati di iscrizione siano corretti e veritieri. In caso sia constatato un errore, l'atleta o chi per lui (allenatore o rappresentante legale della società di appartenenza) lo deve fare presente presente al Giudice Arbitro ed all'Organizzazione.

5.3 - All'atto di accredito il giorno stesso della competizione, l'atleta o chi per lui (allenatore o rappresentante legale della società di appartenenza) deve presentare il proprio tesseramento, in regola per la stagione sportiva in corso.

5.3.A - Il tesserino mancante di fotografia identificativa deve essere accompagnato da un personale documento identificativo valido.

5.3.B - Per i casi di tesserini mancanti di fotografia identificativa, le Società possono presentare un documento auto-certificante su carta intestata della stessa, che attesti la validità identificativa dei partecipanti.

5.4 - Al momento dell'accredito i concorrenti riceveranno un numero di identificazione che sarà loro apposto sulla cuffia e/o su entrambe le braccia con colore indelebile.

5.5 - Nel caso il numero di gara si cancellasse prima della partenza, l'atleta è obbligato comunicarlo al Giudice Arbitro ed all'Organizzazione e ripristinarlo per tempo.

5.6 - Prima della partenza si esegue il riconoscimento degli concorrenti attraverso la procedura di chiamata (appello), gli atleti dovranno rispondere la propria presenza, nominando e mostrando il numero di gara al Giudice mentre si porta nell'area di chiamata appositamente delimitata.

5.7 - Qualsiasi falsificazione dell'identificazione verrà sanzionata con l'immediata espulsione del concorrente da parte dalla Organizzazione su indicazione del Giudice Arbitro.

6. COMPORTEAMENTO DELL'ATLETA

6.1 - Circa lo svolgimento della gara, gli atleti si atterranno alle disposizioni impartite dal Giudice Arbitro prima della partenza, che farà riferimento al Regolamento UISP di Nuoto in Acque Libere.

6.2 - Durante la prova al nuotatore è consentito libertà di scelta dello stile di nuotata.

6.3 - Il nuotatore deve evitare il contatto con altro nuotatore e non deve adottare comportamento antisportivo.

6.3.A - Nel caso il Giudice Arbitro e/o l'Organizzazione avvistasse l'irregolarità da parte di un atleta lo deve segnalare ed ammonirlo.

6.3.B - Nel caso l'atleta accumulasse due ammonizioni è da ritenersi penalizzato di 60 secondi dal tempo finale registrato.

6.3.C - Nel caso l'atleta accumulasse tre ammonizioni è da ritenersi squalificato dalla gara.

6.4 - Nei tracciati con cambi di direzione vige il diritto di precedenza nella fase di virata, generalmente indicata da boe. Il diritto di precedenza deve essere applicato durante il passaggio contemporaneo di più atleti alla virata. Ha diritto della precedenza l'atleta che nuota lungo la traiettoria idealmente più corta del tracciato e che approccia per primo la virata.

6.4.A - L'atleta nella traiettoria esterna rispetto a quella idealmente più corta deve concedere lo spazio sufficiente all'avversario presente nella traiettoria a lui interna, affinché questo possa passare senza ostruzioni, anche se l'atleta nella traiettoria esterna si trova in vantaggio.

6.4.B - L'atleta nella traiettoria interna rispetto a quella idealmente più corta deve dare la precedenza a chi lo precede al suo esterno, mentre ha diritto di precedenza se procede in posizione avanzata rispetto agli avversari che seguono nelle traiettorie a lui esterne.

6.4.C - Il diritto di precedenza non viene applicata all'interno del corridoio d'arrivo.

6.5 - Il nuotatore può nuotare nella scia degli avversari ma non è consentita di seguire quella delle barche d'appoggio e/o dei mezzi di assistenza.

6.6 - Il nuotatore non può appoggiarsi alle barche/mezzi presenti alla manifestazione ed è anche vietato farsi trainare dalle stesse.

6.7 - L'arrivo è delimitato dallo striscione d'arrivo posto sul molo/pontile del campo gara oppure tra due supporti posti in acqua che lo sorreggono. L'arrivo deve essere evidente da chi nuota, deve essere anche preceduto da un corridoio d'arrivo lungo per lo meno 50 metri e delimitato da due boe ai suoi estremi di entrata.

6.7.A - L'arrivo dell'atleta (compreso l'eventuale tempo finale della prova) è valido solo toccando lo striscione d'arrivo, pena l'irregolarità della prestazione.

6.7.B - A seconda delle condizioni del meteo e marine della manifestazione ed alla tipologia del tracciato, il Giudice Arbitro può dare disposizioni diverse anche nel corso della prova, purché in accordo con l'Organizzazione e dovrà comunicarlo ai partecipanti, ai loro rappresentanti ed al pubblico ove ne esista la possibilità.

6.8 - Per tutte le gare non sono previsti tempi minimi e nemmeno massimi di arrivo.

7. ABBIGLIAMENTO ED ACCESSORI

7.1 - Viene ammesso l'uso di occhialini, cuffia, slip per gli uomini e costume intero classico per le donne o costumi di nuoto integrali per entrambi i sessi, purché il costume copra il collo, si estenda oltre le spalle e/o sotto le caviglie, come da regolamento vigente della FINA.

Gli atleti tesserati FINP devono attenersi al medesimo regolamento, riconosciuto anche dal IPC Swimming.

7.2 - È discrezione del Giudice Arbitro far utilizzare costumi privi del marchio di certificazione FINA, purché rispettino i parametri dei materiali consentiti: es. sono vietati i costumi anche con minime parti idrorepellenti che facilitino la fluidità dell'atleta nell'acqua.

7.3 - Non è consentito l'utilizzo di mute, boccagli, respiratori o di strumenti che facilitino la nuotata (es. palette, pinne, galleggianti, ecc).

7.4 - Non è consentito indossare braccialetti, anelli e gioielleria in genere o quant'altro possa recare potenziale danno in un eventuale contatto con altri atleti.

8. SERVIZIO GIURIA E CRONOMETRAGGIO

8.1 - La giuria ed il servizio di cronometraggio saranno a cura del GAN UISP Emilia Romagna.

8.2 - Il Giudice Arbitro, membro della Commissione UISP Nuoto acque libere o Delegato UISP di Zona, avrà il compito di controllare il regolare svolgimento della gara. E' sua facoltà interrompere o vietare lo svolgimento della prova per eventuali cause di pericolo o potenziale pericolo per cose e/o persone.

8.3 - Ogni eventuale reclamo dovrà essere segnalato al Giudice Arbitro della manifestazione, formalizzato per iscritto e consegnato entro 30 minuti dalla fine della prova, accompagnato dalla Tassa di Reclamo.

8.3.A - La Commissione Giudicante della manifestazione valuterà e risponderà al reclamo entro la conclusione ed ufficializzazione dei risultati.

8.3.B - Nel caso la Commissione Giudicante della manifestazione approvi il reclamo, la Tassa di Reclamo verrà restituita.

8.4 - Ogni infrazione o scorrettezza segnalata e riportata dal Giudice Arbitro sarà soggetta al giudizio ed eventuale sanzione della Commissione Sportiva UISP Nuoto acque libere Emilia Romagna, che si riunirà e deciderà entro 10gg dalla ricezione della relazione del Giudice Arbitro della manifestazione, che dovrà pervenire alla Commissione stessa entro 48 ore dalla conclusione della gara.

8.5 - Il giudizio della Commissione Sportiva UISP Nuoto acque libere Emilia Romagna terrà conto del rapporto del Giudice Arbitro e degli eventuali ricorsi presentati dagli interessati e delle testimonianze pervenute alla UISP Nuoto Emilia Romagna entro le 48 ore dalla conclusione della gara.

Ogni decisione della Commissione sarà inderogabile e verrà comunicata agli interessati e pubblicata sui media ad uso della UISP Nuoto Regionale e Nazionale.

9. SPECIFICHE AGGIUNTIVE PER IL TEAM EVENT

9.1 - Come da regolamento internazionale la formazione del Team Event deve essere composta da tre atleti che gareggiano assieme, formazione composta da un nuotatore maschio, una nuotatrice femmina ed un terzo tra un nuotatore maschio ed una nuotatrice femmina (1M + 1F + 1F/M). Il Team Event UISP consente comunque alcune varianti nella composizione della formazione.

9.2 - I nuotatori che compongono la formazione possono appartenere a categorie individuali diverse tra loro, consentendo anche di far gareggiare assieme gli atleti agonisti con quelli master.

9.3 - Sono consentite costituire formazioni alternative a quella standard (2M1F), composte ad esempio da tre nuotatori maschi (3M) o da tre nuotatrici femmine (3F).

9.4 - Ogni formazione deve essere costituita da atleti tesserati per la medesima società sportiva, ed ogni società sportiva può far partecipare illimitate formazioni salvo limitata disponibilità dell'Organizzatore.

9.5 - L'atleta che fa parte di una formazione non può far parte di una diversa formazione, anche se appartenente alla medesima società sportiva, pena la squalifica dalle prove alle quali ha preso parte o si è iscritto.

9.6 - Al fine della classifica finale e nel tentativo di creare meno disparità possibili tra le diverse composizioni delle formazioni, vengono assegnati tempi bonus o tempi penalità sul tempo finale registrato, a seconda della composizione della formazione stessa rispetto a quella standard (2M1F).

I tempi bonus e i tempi penalità vengono assegnati come segue:

- formazione di tre maschi (3M), penalità di 90 secondi
- formazione di due maschi ed una femmina (2M1F), nessuna penalità e nessun bonus
- formazione di un maschio e due femmine (1M2F), bonus di 30 secondi
- formazione di tre femmine (3F), bonus di 60 secondi

9.7 - La partenza delle formazioni avviene scaglionata, con distanza fissata a 60 secondi l'una dall'altra e segue la start list delle formazioni in gara.

9,8 - La start list è definita per sorteggio tra le formazioni iscritte entro le 72 ore prima della gara. Il sorteggio è a cura della Commissione Sportiva UISP Nuoto acque libere Emilia Romagna.

Le formazioni iscritte successivamente al sorteggio saranno inserite in testa alla start list a seconda dell'ordine di registrazione.

9.9 - Il tempo finale registrato per ogni formazione coincide col cronometraggio della prova stessa, che parte al "via" dello starter e si ferma al tocco del traguardo dell'ultimo atleta della formazione.

9.10 - Agli atleti non è consentito ostacolare gli avversari, avere comportamenti antisportivi, avere contatti. Vighe in linea generale il medesimo regolamento delle prove individuali (vedi articoli 6 e 7).

10. CLASSIFICHE INDIVIDUALI

10.1 - Per le prove individuali del Circuito Regionale UISP Emilia Romagna 2013 di Nuoto in acque libere sono stilate le classifiche assolute e di categoria.

10.1.A - La classifica viene stilata in base all'ordine di arrivo degli atleti partecipanti che hanno coperto l'intero tracciato.

10.1.B - Il tempo registrato alla fine prova dell'atleta non ha valenza di classifica ma, può essere utilizzato come riferimento probatorio ad uso del Giudice Arbitro e della Commissione Sportiva UISP Nuoto acque libere Emilia Romagna nei casi di contestazione, reclamo o presunta irregolarità.

10.2 - Per ogni prova individuale vengono premiati:

- Primi tre classificati assoluti maschi e femmina Agonisti, Master, eccezione fatta per le prove EsB.
- Primi tre atleti classificati maschi e femmine di ogni categoria tra gli Agonisti (EsB, EsA, Rag, Jun, Ass), tra i Master (M20, M25, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80) e tra i Paralimpici (DF, DV).

10.3 - La **Classifica Finale di Categoria** del **Circuito Regionale UISP Emilia Romagna 2013 di Nuoto in acque libere** è risultante dalla somma di punti ottenuti da ogni concorrente.

10.3.A - Ai nuotatori di ogni categoria maschile e femminile vengono assegnati i punteggi come segue:

- 30 al primo classificato
- 20 al secondo classificato
- 15 al terzo classificato
- 12 al quarto classificato
- 10 al quinto classificato
- 8 al sesto classificato
- 6 al settimo classificato
- 4 all'ottavo classificato
- 2 al nono classificato
- 1 punto dal decimo classificato in poi

10.3.B - Nessun punto è riconosciuto a chi non ha concluso la prova o viene squalificato.

10.3.C - Il punteggio sarà maggiorato utilizzando un coefficiente moltiplicativo che varierà in funzione del numero degli atleti presenti in un determinata categoria, esempio:

- se nella Cat. M25 i partecipanti alla gara sono 100, il coefficiente del punteggio aumenta di 0,10 ogni 10 partecipanti, cosicché il primo acquisisce 30 punti $\times 2 = 60$ punti, così a seguire per gli altri classificati.
- se nella Cat. M45 i partecipanti alla gara sono 40, il coefficiente del punteggio aumenta di 1,4, cosicché il primo acquisisce 40 punti $\times 1,4 = 42$ punti, così a seguire per gli altri classificati.

10.3.D - Il titolo di Categoria della Classifica Finale è riconosciuto da chi ottiene il punteggio più alto accumulato durante le prove che costituiscono il Circuito Regionale UISP Emilia Romagna 2013 di Nuoto in acque libere, di conseguenza le classifiche di categoria vengono stilate in ordine del punteggio acquisito.

10.4 - La **Classifica Finale di Categoria** del **Campionato Regionale UISP Emilia Romagna 2013 di Nuoto in acque libere** segue il medesimo criterio di punteggio e classifica del Circuito Regionale UISP Emilia Romagna 2013 di Nuoto in acque libere, includendo nel calcolo della classifica solo gli atleti tesserati con una società di nuoto affiliata alla UISP Emilia Romagna.

10.4.A - A concorrere per il titolo regionale sono ammessi anche gli atleti rappresentati da una società di nuoto della Repubblica di San Marino.

10.4.B - Vengono premiati i primi tre atleti classificati maschi e femmine per ogni categoria degli Agonisti (EsB, EsA, Rag, Jun, Ass), dei Master (M20, M25, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80) e dei Paralimpici (DF, DV).

11. CLASSIFICHE TEAM EVENT

11.1 - Per la prova team event del Circuito Regionale UISP Emilia Romagna 2013 di Nuoto in acque libere sono stilate le classifiche assolute e di categoria.

11.1.A - La classifica viene stilata in base al tempo registrato dalle singole formazioni partecipanti che hanno completato l'intero tracciato.

11.1.B - Per rendere valida la prova è necessario che ogni membro della formazione tocchi lo striscione di arrivo.

11.1.C - Il tempo cronometrato viene fermato al tocco del terzo ed ultimo componente della formazione che tocca lo striscione di arrivo.

11.1.D - Il tempo registrato alla fine della prova della formazione è la sola variabile che determina la classifica finale.

11.1.E - Il tempo finale di ogni formazione non standard, che ha portato a termine correttamente la prova, subisce un bonus o la penalità tempo come da regolamento e ne determina la posizione nella classifica.

11.2 - Per la prova team event vengono premiati:

- Primi tre formazioni classificate della classifica assoluta.
- Prime tre formazioni di ogni categoria (U40, O40, O70, O100, O130, O160, O190, O210, O240).

11.3 - La classifica finale del Team Event 2013 a Campogalliano, essendo l'unica prova del **Circuito Regionale UISP Emilia Romagna 2013 di Nuoto in acque libere**, coincide contemporaneamente con la classifica finale di specialità suddivisa in assoluta e per categorie.

11.4 - Le formazioni riportate nella **Classifica Finale Team Event** contribuiscono a determinare sia la **Classifica per Società** del **Circuito Regionale UISP Emilia Romagna 2013 di Nuoto in acque libere** sia il **Campionato Regionale UISP Emilia Romagna 2013 di Nuoto in acque libere**.

12. CLASSIFICHE PER SOCIETA'

12.1 - La Classifica per Società del **Circuito Regionale UISP Emilia Romagna 2013 di Nuoto in acque libere** è definita dalla somma dei punti acquisiti di ogni società nelle seguenti prove:

- Due prove individuali per le categorie dagli Esordienti A sino ai Master M90 sulla distanza fissata dall'Organizzatore locale in accordo con la Commissione Sportiva UISP Nuoto acque libere Emilia Romagna.
- Una prova a squadre per le categorie dagli Esordienti A sino ai Master M80 sulla distanza di 1500 metri.

12.2 - L'acquisizione dei punti per la Classifica per Società nelle gare individuali è definita in base alle classifiche assolute.

12.2.A - I punti individuali in base alle classifiche assolute sono i seguenti:

- 300 punti al 1° classificato
- 280 punti al 2° classificato
- 260 punti al 3* classificato
- 250 punti al 4° classificato
- 240 punti al 5° classificato
- 230 punti al 6° classificato
- 220 punti al 7° classificato
- 210 punti al 8* classificato
- 200 punti al 9° classificato
- 190 punti al 10° classificato
- 185 punti al 11° classificato
- 180 punti al 12° classificato
- 175 punti al 13° classificato
- 170 punti al 14° classificato
- 165 punti al 15° classificato
- 160 punti al 16° classificato
- 155 punti al 17° classificato
- 150 punti al 18° classificato
- 145 punti al 19° classificato
- 140 punti al 20° classificato
- 135 punti al 21° classificato
- 130 punti al 22° classificato
- 125 punti al 23° classificato
- 120 punti al 24° classificato
- 115 punti al 25° classificato
- 110 punti al 26° classificato
- 105 punti al 27° classificato
- 100 punti al 28° classificato
- 95 punti al 29° classificato
- 90 punti al 30° classificato
- ...un punto a decrescere sino al 100° classificato (pari a 20 punti)
- 20 punti dal 100° classificato in poi

12.2.B - Concorrono alla Classifica per Società i migliori 15 nuotatori maschi e le migliori 15 nuotatrici femmine di ogni società nella classifica assoluta di ogni prova individuale riconosciuta.

12.3 - L'acquisizione dei punti per la Classifica per Società nelle gare a squadre (team event) è definita in base alle classifiche assolute.

12.3.A - I punti team event in base alle classifiche assolute sono i seguenti:

- 300 punti al 1° classificato
- 280 punti al 2° classificato
- 260 punti al 3* classificato
- 250 punti al 4° classificato
- 240 punti al 5° classificato
- 230 punti al 6° classificato
- 220 punti al 7° classificato
- 210 punti al 8* classificato
- 200 punti al 9° classificato
- 190 punti al 10° classificato
- 185 punti al 11° classificato
- 180 punti al 12° classificato
- 175 punti al 13° classificato

- 170 punti al 14° classificato
- 165 punti al 15° classificato
- 160 punti al 16° classificato
- 155 punti al 17° classificato
- 150 punti al 18° classificato
- 145 punti al 19° classificato
- 140 punti al 20° classificato
- 135 punti al 21° classificato
- 130 punti al 22° classificato
- 125 punti al 23° classificato
- 120 punti al 24° classificato
- 115 punti al 25° classificato
- 110 punti al 26° classificato
- 105 punti al 27° classificato
- 100 punti al 28° classificato
- 95 punti al 29° classificato
- 90 punti al 30° classificato
- ...un punto a decrescere sino al 100° classificato (pari a 20 punti)
- 20 punti dal 100° classificato in poi

12.3.B - Concorrono alla Classifica per Società le migliori 5 formazioni di ogni società nella classifica assoluta.

12.4 - La **Classifica di Società** del **Campionato Regionale UISP Emilia Romagna 2013 di Nuoto in acque libere** segue il medesimo criterio di punteggio e classifica del Circuito Regionale UISP Emilia Romagna 2013 di Nuoto in acque libere, includendo nel calcolo della classifica solo gli atleti tesserati con una società di nuoto affiliata alla UISP Emilia Romagna.

12.4.A - A concorrere per il titolo regionale a squadre sono ammessi anche le società e gli atleti rappresenti una società di nuoto della Repubblica di San Marino.

12.4.B - Vengono premiate le prime tre società classificate per somma dei punti sulle tre prove del Campionato.

13. SERVIZI GARA

13.1 - Le manifestazioni prevede un'adeguata accoglienza ed un posto di ristoro.

13.2 - Le notizie logistiche sono pubblicate online sui siti internet UISP Emilia-Romagna www.uisper.info e NAL www.nuotoacquelibere.it

14. CONSIGLI UTILI PER I PARTECIPANTI

14.1 - Prepararsi adeguatamente in piscina o provando il nuoto in acque libere per almeno 30-40 minuti.

14.2 - Fare una colazione leggera, ricca di zuccheri e povera di grassi, non bere alcolici prima della gara.

14.3 - In caso di acqua fredda, i nuotatori sensibili alle basse temperature consigliamo lanolina e olio canforato (acquistabili in farmacia).

14.4 - Partire in modo moderato e cercare il proprio ritmo respiratorio prima di forzare l'andatura.

14.5 - In caso di affanno eccessivo, fermarsi e riprendere fiato.

14.6 - L'eventuale richiesta di soccorso in acqua rivolta ai mezzi di servizio più vicini, va eseguita mantenendo un braccio teso in alto.

14.7 - Gli Organizzatori declinano ogni responsabilità a riguardo di furti o smarrimenti degli oggetti personali sul campo gara.

REFERENTI

ORGANIZZATORI

Trofeo Lorenzo Bonini, Campogalliano (MO)
Team Event UISP 2013, Campogalliano (MO)
Trofeo Romagna, Cesenatico (FC)

REFERENTE

Andrea SCIANTI
Andrea SCIANTI
Christian GENTILI

TELEFONO

3478779772
3478779772
3462424762

EMAIL

andreascianti@gmail.com
andreascianti@gmail.com
gentilozzi.chri@libero.it

COMUNICAZIONE E MEDIA

Ufficio stampa

Alessandro PILATI

3272274581

nuotoacquelibere@gmail.com

3° TROFEO LORENZO BONINI

Valevole come prova del Campionato Regionale UISP Emilia Romagna e Circuito Nazionale UISP

LUOGO: Laghi Curiel, Campogalliano (Modena)

DATA: 23 Giugno 2013

DISTANZE: 3 km + 800 m (Esordienti B)

ORGANIZZATORE: SEA SUB, Piazza Liberazione 13, Modena

IN COLLABORAZIONE CON: UISP Emilia Romagna, NAL asd

RESPONSABILE: Andrea SCIANTI

TERMINE DI ISCRIZIONE: 23 Giugno 2013 (scadenze intermedie 23 Maggio e 10 Giugno)

Iscrizione da effettuare via web su www.nuotoacquelibere.it secondo il regolamento del Circuito UISP Emilia Romagna 2013.

Competizione aperta a tutti gli atleti in regola col tesseramento UISP 2012-2013, in regola col certificato medico per l'anno sportivo in corso ed iscritti a società sportive di nuoto affiliate alla UISP. Manifestazione aperta anche agli atleti FINP.

SCADENZE E QUOTE DI ISCRIZIONE:

Categorie	23 Maggio	10 Giugno	23 Giugno
EsB	10,00 Euro	12,00 Euro	15,00 Euro
Da EsA ad Ass e da M20 a M80	15,00 Euro	17,00 Euro	20,00 Euro

Pagamento bancario a favore di SEA SUB Modena, IBAN IT67Z0538712903000000796964, banca BPER Agenzia 3 Modena.

RITROVO CAMPO GARA: Ore 9.00

REGISTRAZIONE E PUNZONATURA: Dalle ore 9.00 alle ore 9.45

Gli atleti che si presenteranno in ritardo non saranno iscritti e non potranno partecipare alla competizione.

PROVA 800 M

Riunione tecnica: ore 9.45

Partenza: ore 10.00

Arrivo previsto: ore 10.20

PROVA 3 KM

Riunione tecnica: ore 10.45

Partenza: ore 11.00

Arrivo previsto: ore 11.45

REGOLAMENTO:

Vige il regolamento del Circuito UISP Emilia Romagna 2013 di Nuoto in acque libere.

BUFFET: Dalle ore 10.00 alle 18.00 ca.

La quota di iscrizione non comprende per gli atleti il buffet ma garantisce solo il rinfresco a fine della prova. La quota per usufruire del punto ristoro va dai 2,00 ai 5,00 euro a persona, in base alla quantità consumata.

PREMIAZIONI: Ore 12.45 ca.

Primi tre classificati assoluti maschi e femmina Agonisti e Master, eccezione fatta per la prova degli Esordienti B.

Primi tre atleti classificati maschi e femmine di ogni categoria dei Agonisti (EsB, EsA, Rag, Jun, Ass), dei Master (M20, M25, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80) e dei Paralimpici (DF, DV).

EVENTI CORRELATI:

Team Event UISP 2013 (23 Giugno 2013, Campogalliano), 5° Trofeo Romagna (28 Luglio 2013, Cesenatico)

INFO LOGISTICHE E RICETTIVITA': Andrea SCIANTI, Cell. 3478779772, andreascianti@gmail.com

TEAM EVENT UISP 2013

Valevole come prova del Campionato Regionale UISP Emilia Romagna

LUOGO: Laghi Curiel, Campogalliano (Modena)

DATA: 23 Giugno 2013

DISTANZA: 1,5 km (gara a cronometro per formazioni composte da tre nuotatori che gareggiano assieme)

ORGANIZZATORE: SEA SUB, Piazza Liberazione 13, Modena

IN COLLABORAZIONE CON: UISP Emilia Romagna, NAL asd

RESPONSABILE: Andrea SCIANTI

TERMINE DI ISCRIZIONE: 23 Giugno 2013 (scadenze intermedie 23 Maggio e 10 Giugno)

Iscrizione da effettuare via web su www.nuotoacquelibere.it secondo il regolamento del Circuito UISP Emilia Romagna 2013. Competizione aperta a tutti gli atleti in regola col tesseramento UISP 2012-2013, in regola col certificato medico per l'anno sportivo in corso ed iscritti a società sportive di nuoto affiliate alla UISP.

La formazione deve essere composta da tre nuotatori, dove la formazione base è di un nuotatore maschio, una nuotatrice femmina ed un terzo tra un nuotatore maschio ed una nuotatrice femmina (1M + 1F + 1F/M).

Sono consentite costituire formazioni alternative a quella standard (2M1F), composte ad esempio da tre nuotatori maschi (3M), tre nuotatrici femmine (3F), da due nuotatrici femmine ed uno maschio (2F1M).

I nuotatori che compongono la formazione possono appartenere a categorie individuali diverse tra loro, consentendo anche di far gareggiare assieme gli atleti agonisti con quelli master.

Ogni formazione deve essere costituita da atleti tesserati per la medesima società sportiva, ed ogni società sportiva può far partecipare illimitate formazioni salvo limitata disponibilità dell'Organizzatore.

SCADENZE E QUOTE DI ISCRIZIONE:

Categorie	23 Maggio	10 Giugno	23 Giugno
Da U40 a O240	18,00 Euro	30,00 Euro	45,00 Euro

Pagamento bancario a favore di SEA SUB Modena, IBAN IT67Z0538712903000000796964, banca BPER Agenzia 3 Modena.

RITROVO CAMPO GARA: Ore 14.45

REGISTRAZIONE E PUNZONATURA: Dalle ore 15.00 alle ore 15.30

Gli atleti che si presenteranno in ritardo non saranno iscritti e non potranno partecipare alla competizione.

RIUNIONE TECNICA: Ore 15.30

INIZIO GARA: Ore 16.00

REGOLAMENTO:

Vige il regolamento del Circuito UISP Emilia Romagna 2013 di Nuoto in acque libere.

BUFFET: Dalle ore 10.00 alle 18.00 ca.

La quota di iscrizione non comprende per gli atleti il buffet ma garantisce solo il rinfresco a fine della prova. La quota per usufruire del punto ristoro va dai 2,00 ai 5,00 euro a persona, in base alla quantità consumata.

PREMIAZIONI: Ore 18.00 ca.

Prime tre formazioni di ogni categoria del Trofeo.

EVENTI CORRELATI:

5° Trofeo Bonini (23 Giugno 2013, Campogalliano), 5° Trofeo Romagna (28 Luglio 2013, Cesenatico)

INFO LOGISTICHE E RICETTIVITA': Andrea SCIANTI, Cell. 3478779772, andreascianti@gmail.com

5° TROFEO ROMAGNA

Valevole come prova del Campionato Regionale UISP Emilia Romagna e Circuito Nazionale UISP

LUOGO: Cesenatico Ponente, Cesenatico (Forlì Cesena)

DATA: 28 Luglio 2013

DISTANZE: 2,6 km + 800 m (Esordienti B)

ORGANIZZATORE: Lega UISP Nuoto Forlì Cesena

IN COLLABORAZIONE CON: UISP Emilia Romagna, NAL asd

RESPONSABILE: Christian GENTILI

TERMINE DI ISCRIZIONE: 23 Giugno 2013 (scadenze intermedie 23 Maggio e 10 Giugno)

Iscrizione da effettuare via web su www.nuotoacquelibere.it secondo il regolamento del Circuito UISP Emilia Romagna 2013. Competizione aperta a tutti gli atleti in regola col tesseramento UISP 2012-2013, in regola col certificato medico per l'anno sportivo in corso ed iscritti a società sportive di nuoto affiliate alla UISP. Manifestazione aperta anche agli atleti FINP.

SCADENZE QUOTA DI ISCRIZIONE:

Categorie	20 Luglio	28 Luglio
EsB	10,00 Euro	10,00 Euro
Da EsA ad Ass e da M20 a M80	15,00 Euro	15,00 Euro

Pagamento da effettuare direttamente sul campo gara il giorno della manifestazione al momento della registrazione.

RITROVO CAMPO GARA: Ore 9.00

c/o Congrega Velisti di Cesenatico, Via Camillo Benso Conte di Cavour 27, Cesenatico (Forlì Cesena), Tel. 0547.80655

REGISTRAZIONE E PUNZONATURA: Dalle ore 9.00 alle ore 9.45

Gli atleti che si presenteranno in ritardo non saranno iscritti e non potranno partecipare alla competizione.

PROVA 800 M

Riunione tecnica: ore 9.45

Partenza: ore 10.00

Arrivo previsto: ore 10.20

PROVA 2,6 KM

Riunione tecnica: ore 10.45

Partenza: ore 11.00

Arrivo previsto: ore 11.40

REGOLAMENTO:

Vige il regolamento del Circuito UISP Emilia Romagna 2013 di Nuoto in acque libere.

BUFFET: Ore 13.00 ca.

La quota di iscrizione comprende per gli atleti il buffet a termine della gara. Per i non iscritti la quota del buffet è di 10,00 euro, da indicare al momento della registrazione.

PREMIAZIONI: Ore 14.00 ca.

Primi tre classificati assoluti maschi e femmina Agonisti e Master, eccezione fatta per la prova degli Esordienti B.

Primi tre atleti classificati maschi e femmine di ogni categoria dei Agonisti (EsB, EsA, Rag, Jun, Ass), dei Master (M20, M25, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80) e dei Paralimpici (DF, DV).

Chiudono le premiazioni dei Campionati Regionali UISP Emilia Romagna 2013.

EVENTI CORRELATI:

3° Trofeo Bonini (23 Giugno 2013, Campogalliano), Team Event UISP 2013 (23 Giugno 2013, Campogalliano)

INFO LOGISTICHE E RICETTIVITA': Christian GENTILI, Cell. 346.2424762, gentilozzi.chri@libero.it