



Campionato Regionale Master Liguria
Genova Polo Natatorio MySport Village Sciorba
8/9 marzo 2025

Parte 1 8 Marzo 2025

Riscaldamento 14.30-15.15

15.30 50 farfalla

15.45 50 dorso

16.00 50 rana

16.20 50 stile Libero

17.00 200 misti

17.20 1500 stile libero (2 atleti per corsia dalle serie piu' lente a quelle piu' veloci)

19.20 Termine I Parte

Parte 2 9 Marzo 2025

Riscaldamento 08.15-09.00

09.15 100 farfalla

09.25 100 dorso

09.40 100 rana

10.05 100 stile libero

10.35 100 misti

10.55 800 stile libero (2 atleti per corsia dalle serie piu' lente a quelle piu' veloci)

12.00 4x50 Misti Femmine e Maschi

12.30 4x50 Stile Femmine+Maschi

13.00 Termine 2 parte

Parte 3 9 Marzo 2025

Riscaldamento 13.30-14.15

14.30 200 farfalla

14.35 200 dorso

14.50 200 rana

15.10 200 stile libero

15.50 400 misti

16.00 400 stile libero

16.45 4x50 stile libero Femmine e Maschi

17.15 4x50 Misti Femmine+Maschi

17.45 Termine manifestazione

L'**orario** è da intendersi **puramente indicativo e non esime** gli atleti dal presentarsi tempestivamente in camera di appello anche in caso di anticipo dei tempi della manifestazione. Gli assenti andranno comunicati tramite il link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeiq8WYOx6-NUcN4qoN2v3urS6zFyz_1ktgu-wwT53WDInXUw/viewform

I cartellini di staffetta, prestampati dal Comitato Regionale, saranno consegnati in anticipo al responsabile di società all'interno di una busta e dovranno essere restituiti entro l'inizio delle gare della sessione in cui si svolge la staffetta (ore 9.15 per le staffette di domenica mattina e ore 14.30 per le staffette di domenica pomeriggio)

I nominativi dei componenti della staffetta potranno essere modificati entro l'orario indicato, e il cartellino dovrà essere riconsegnato anche in caso di mancata partecipazione della staffetta (indicando NP).

1. Nelle prove sui m. 800 e 1500 stile libero in cui è previsto l'**uso del "conta vasche"**, ogni società dovrà fornire un addetto al suo utilizzo (atleta, tecnico, accompagnatore o dirigente) per ogni atleta in gara.

2. In assenza dell'addetto, l'atleta sarà considerato rinunciatario all'uso del dispositivo e non riceverà la segnalazione sonora per le ultime due vasche di gara.