

# 21° Trofeo “Città di Tortona”

## TABELLA ORARIA

Di seguito trovate la stima della tempistica della giornata.

<b>Mattina</b>	
8:30	Riscaldamento
9:30	400 SL
10:40	200 RA
11:10	Riscaldamento
11:30	100 FA
11:40	100 DO
11:55	50 SL
12:10	100 RA
12:30	Fine Mattinata

<b>Pomeriggio</b>	
14:00	Riscaldamento
15:00	200 DO
15:20	50 FA
15:30	50 RA
15:45	100 SL
16:00	50 DO
16:05	100 MX
16:20	Staffette 4x50 SL F/M
16:30	Riscaldamento
16:45	800 SL
17:30	Fine Manifestazione

Ricordiamo che gli orari sono puramente indicativi e possono subire variazioni.

Ricordiamo che non sarà possibile accedere all'impianto prima delle 8.15 la mattina.

## GARE INDIVIDUALI

Tutte le gare individuali saranno disputate per serie preformate in base ai tempi d'iscrizione, senza distinzione di categoria, partendo dai tempi più alti. Troverete il programma con le batterie esposte nell'impianto.

Si prega la massima attenzione in quanto non sarà possibile reinserire gli atleti che perdono la chiamata.

## STAFFETTE 4x50 SL

Eventuali modifiche possono essere comunicate entro domenica mattina alle ore 12 al tavolo della segreteria.

## CLASSIFICA DI SOCIETA'

La classifica di società verrà calcolata sommando tutti i punteggi tabellari delle gare e delle staffette disputate.

## DOCCE E PHON

Per l'utilizzo delle docce e phon sono necessarie tessere che potete trovare in segreteria al costo di 5 euro (4 euro di cauzione che verrà restituita + 1 euro di crediti precaricati utilizzabili indistintamente tra docce e phon).

Per chi vuole, gli armadietti si possono chiudere con il proprio lucchetto.

## PRANZO

All'interno dell'impianto, presso il bar potrete trovare il servizio di tavola fredda (panini, toast, ecc.).

In locandina abbiamo indicato ristoranti e pizzerie vicini.

## **PAGAMENTI**

La quota di partecipazione dovrà essere versata mediante bonifico bancario intestato a: DERTHONA NUOTO S.C.S.D. presso la BANCA d'ALBA - IBAN IT97P0853048670000000215656, indicando nella causale nome della Società e numero atleti iscritti, ed inviando copia della ricevuta via mail a [valeluli@libero.it](mailto:valeluli@libero.it). Anche la quota di partecipazione per ogni staffetta (€ 20.00) deve essere versata tramite bonifico.

Non saranno accettati pagamenti in campo gara (neanche per iscrizioni singole). La tassa gara è dovuta anche in caso di assenza.

Non saranno ammessi atleti e/o staffette per i quali non risulta in regola il pagamento.

# **PROGRAMMA GARE E RISULTATI SU NUOTO.FICR.IT**

