1° TROFEO NUOTO MASTER CIRCOLO NAUTICO POSILLIPO MEMORIAL MARIO OCCHIELLO

TIMING DELLA MANIFESTAZIONE

La previsione degli orari è stata fatta senza considerare assenze e imprevisti, si spera di fare prima degli orari indicati. Si prega di presentarsi in camera di chiamata puntuali in base all'ordine della start list inviata.

DOMENICA 14 APRILE 2024

PARTE PRIMA

Ore 07:45	ACCESSO AGLI SPOGLIATOI	
Ore 08:00	RISCALDAMENTO	
Ore 08:30	INIZIO GARE	
	200 MISTI	**circa 6 serie – durata tempo stimato circa 26 minuti**
	200 STILE LIBERO	**circa 17 serie – durata tempo stimato circa 55 minuti**
	100 DORSO	**circa 8 serie – durata tempo stimato circa 22 minuti**
	50 STILE LIBERO	**circa 31 serie – durata tempo stimato circa 40 minuti**
	4X50 S. L. MISTAFFETTA	**circa 4 serie – durata tempo stimato circa 20 minuti**
	200 DORSO	**circa 5 serie – durata tempo stimato circa 21 minuti**
	100 STILE LIBERO	**circa 22 serie – durata tempo stimato circa 50 minuti**
	50 RANA	**circa 16 serie – durata tempo stimato circa 27 minuti**
	4x50 MISTA MISTAFETTA	**circa 4 serie – durata tempo stimato circa 20 minuti**

Termine prima parte orario previsto intorno alle 13,15-13,30

PARTE SECONDA

Ore 14:30	ACCESSO AGLI SPOGLIATOI	
Ore 14:45	RISCALDAMENTO	
Ore 15:15	INIZIO GARE	
	400 MISTI	**circa 2 serie – durata tempo stimato circa 18 minuti**
	50 DORSO	**circa 6 serie – durata tempo stimato circa 11 minuti**
	100 FARFALLA	**circa 2 serie – durata tempo stimato circa 6 minuti**
	4X50 STILE LIBERO F/M	**circa 2 serie – durata tempo stimato circa 5 minuti**
	200 FARFALLA	**circa 3 serie – durata tempo stimato circa 11 minuti**
	100 RANA	**circa 4 serie – durata tempo stimato circa 12 minuti**
	50 FARFALLA	**circa 6 serie – durata tempo stimato circa 11 minuti**

Termine seconda parte orario previsto intorno alle 16,30

Premiazione Speciali e Società ore 17,00