



## A.S.D. IL GABBIANO NAPOLI

*Sede Legale:*

*Corso San Giovanni a Teduccio, 827  
80146 Napoli – C.F. 94220780632  
Cel. 338.8585461*

**In considerazione del numero degli iscritti la manifestazione viene accorpata nella sola sessione del sabato pomeriggio. Pertanto coloro che hanno necessità possono apportare cambiamenti alle proprie iscrizioni fino alle ore 21,00 di giovedì 3 giugno affinché venerdì mattina si possa pubblicare la start list, dopo tale pubblicazione non sarà possibile alcun cambiamento.**

### **TIMING**

## **12° TROFEO IL GABBIANO NAPOLI**

**SABATO 5 GIUGNO 2021**

#### **PARTE 1**

Ore 14:20      ACCESSO ALL'IMPIANTO

Ore 14:30      RISCALDAMENTO

Ore 15:00      **INIZIO GARE**

50 farfalla	Durata tempo stimato circa 10 minuti
50 dorso	Durata tempo stimato circa 10 minuti
50 rana	Durata tempo stimato circa 10 minuti
50 stile libero	Durata tempo stimato circa 15 minuti

#### **PARTE 2**

Ore 15:35      ACCESSO ALL'IMPIANTO

Ore 15:45      RISCALDAMENTO

Ore 16:15      **INIZIO GARE**

200 farfalla	Durata tempo stimato circa 5 minuti
200 rana	Durata tempo stimato circa 10 minuti
200 stile libero	Durata tempo stimato circa 40 minuti

#### **PARTE 3**

Ore 17:00      ACCESSO ALL'IMPIANTO

Ore 17:10      RISCALDAMENTO

Ore 17:40      **INIZIO GARE**

100 dorso	Durata tempo stimato circa 5 minuti
100 farfalla	Durata tempo stimato circa 5 minuti
200 misti	Durata tempo stimato circa 10 minuti
100 rana	Durata tempo stimato circa 5 minuti
100 stile libero	Durata tempo stimato circa 10 minuti
200 dorso	Durata tempo stimato circa 10 minuti

**Termine manifestazione**  
**Premiazione Società**

**ore 18,30**  
**ore 18,45**

**N.B.**

**Si ricorda a tutti gli iscritti:**

- **di seguire tutte le procedure emergenza covid come esposto nel bando gara**
- **di rispettare gli orari del TIMING come illustrato sopra**
- **di presentarsi alla chiamata atleti in orario in quanto non saranno concessi recuperi**
- **di liberare il piano vasca dopo la propria gara, senza sostare sugli spalti o negli spogliatoi**
- **di ritirare la propria medaglia alla reception uscendo dagli spogliatoi**
- **di rispettare il distanziamento e l'utilizzo della mascherina in tutti gli spostamenti**

*Napoli, 2 giugno 2021.*

A.S.D. IL GABBIANO NAPOLI  
IL PRESIDENTE  
*Raffaele Viscardi*

