

PROGRAMMA GARE 10° TROFEO MASTER NUOTO VICENZA

sabato 18 novembre 2017

ore 13.30-14.15: Riscaldamento

ore 14.20: Apertura Manifestazione - inizio prechiamata

ore 14.30: 200 DO F

ore 14.44: 200 DO M

ore 15.04: 50 FA F

ore 15.10: 50 FA M

ore 15.29: 400 MX F

ore 15.48: 400 MX M

ore 16.21: 100 RA F

ore 16.33: 100 RA M

ore 17.01: 200 FA F

ore 17.07: 200 FA M

ore 17.18: 100 SL F

ore 17.35: 100 SL M

ore 18.22: 800 SL F/M

ore 20.55 circa: chiusura prima giornata di gare

domenica 19 novembre 2017

ore 07.45 - 08.45 : Riscaldamento

ore 08.50: Apertura Manifestazione - inizio prechiamata

ore 09.00: 200 MX F

ore 09.04: 200 MX M

ore 09.17: 50 RA F

ore 09.25: 50 RA M

ore 09.42: 100 FA F

ore 09.44: 100 FA M

ore 09.54: 50 DO F

ore 10.04: 50 DO M

ore 10.14: 200 SL F

ore 10.35: 200 SL M (prima della gara si farà 1 minuto di silenzio in ricordo del nostro Amico Fabio)

➤ **ore 11.00 chiusura modifiche staffette**

ore 11.20: 100 MX F

ore 11.37: 100 MX M

➤ **ore 12.10: premiazione premio speciale "Nuoto Vicenza ... con Fabio" (in piano vasca)**

ore 12.30 - 13.15 pausa tecnica e riscaldamento

ore 13.20: inizio prechiamata staffette

ore 13.30: STAFFETTA 4x50 MX F

ore 13.42: STAFFETTA 4x40 MX M

ore 14.04: MISTAFFETTA 4x50 SL

ore 14.22: 200 RA M

ore 14.36: 200 RA M

ore 14.52: 100 DO F

ore 14.57: 100 DO M

➤ **ore 15.05: premiazione STAFFETTE (in piano vasca)**

ore 15.30: 400 SL F

ore 15.57: 400 SL M

ore 16.40: 50 SL F

ore 16.50: 50 SL M

ore 17.30 (circa): premiazioni società e migliori prestazioni (ingresso piscina)

ATTENZIONE!!! Gli orari sono indicativi e NON VINCOLANTI