



## V° Romito Swim Race

Data: 14-15 /09/2024

Luogo: Quercianella/Livorno - Romito

Distanze: Sabato pomeriggio 14 Settembre Miglio amatoriale  
Sabato pomeriggio 14 Settembre Miglio circuito FIN  
Domenica mattina 15 Settembre 5 km amatoriale  
Domenica pomeriggio 15 Settembre 800 amatoriale

Logistica: Le gare si svolgeranno presso il Porticciolo di Quercianella –  
Via Giovanni Pascoli 20A.

Tutte le gare , avranno come punto di ritrovo il Circolo Nautico di Quercianella,  
dove verranno consegnati i pacchi gara e dove verrà effettuata la riunione tecnica esplicativa  
del percorso.

Per la gara dei 5 km il punto di ritrovo è sempre il Circolo Nautico di Quercianella , per poi  
spostarsi alla partenza in loc. Maroccone con mezzi messi a disposizione dell'organizzazione

Iscrizioni : alle seguenti gare:

- AMATORIALI MIGLIO AMA, 5KM, 800M., dovranno essere effettuate tramite il sito internet [www.romitoswimrace.it](http://www.romitoswimrace.it) o sul portale ENDU link : <https://www.endu.net/it/events/romito-swim-race/>
- PER LA GARA MIGLIO FIN tramite il sito ENDU <https://www.endu.net/it/events/romito-swim-race/> E SUL PORTALE FIN <http://online.federnuoto.it/iscri/iscrisocieta.php>, **LE ISCRIZIONI AL MIGLIO FIN DEVONO ESSERE EFFETTUATE OBBLIGATORIAMENTE SU ENTRAMBE LE PIATTAFORME**

NB: l'iscrizione sarà ufficiale, solo dopo il pagamento della quota d'iscrizione , sarà obbligatorio , al momento dell'iscrizione, allegare la documentazione richiesta.

**CHIUSURA ISCRIZIONI IL GIORNO 06.09.2024 ALLE ORE 24:00**

### COSTI ISCRIZIONI:

- Miglio Amatoriale : 25 euro
- Miglio Fin: 25 Euro
- 5 km : 35 euro
- 800 metri : 19 euro
- **COMBinate :**
  - Triplete ( 800 – miglio ama o FIN – 5km) : euro 71



- Doppietta strong: ( miglio ama o Fin – 5 Km) euro 54
- Doppietta Light : ( miglio ama o Fin – 800 m) euro 40
- Doppietta domenicale: (5 km – 800 m) euro 48

## Gara 14/09/2024- Miglio Marino Amatoriale

Luogo: Livorno presso il Circolo Nautico Quercianella - Via Giovanni Pascoli 20A

Orario: 12.30/13:45 punzonatura e ritiro pacco gara miglio amatoriale

14:00 riunione tecnica gara miglio amatoriale

14:15 partenza atleti gara miglio amatoriale

17.30 premiazioni

Distanza: miglio marino - circuito

Max n. iscritti: 180

Regolamento: Gli atleti iscritti alla gara del miglio partiranno tutti insieme e dovranno effettuare il percorso, come indicato su appositi poster consultabili sul campo gara e come spiegato nella riunione tecnica

E' consentito l'uso della muta nel caso in cui la temperatura dell'acqua fosse inferiore ai 23°C. Non sarà permessa la partecipazione degli atleti sprovvisti di muta se la temperatura dell'acqua fosse inferiore ai 19°C.

Al momento della partenza alcuni addetti verificheranno che ogni nuotatore abbia le dotazioni obbligatorie, l'atleta infatti dovrà indossare obbligatoriamente la cuffia consegnata nel pacco gara , ed essere contrassegnato dal proprio numero



d'iscrizione, inoltre gli atleti devono essere muniti della "BOETTA" si sicurezza, se l'atleta ne fosse sprovvisto l'organizzazione gliene consegnerà una , dietro una cauzione di 5 euro , che verranno restituite al termine della gara se la stessa verrà restituita. La boetta, se viene smarrita durante la competizione, o non viene riconsegnata , l'organizzazione , si riserva di trattenere la quota di cauzione che verrà DEVOLUTA IN BENEFICENZA

**Iscrizioni:** Si potranno iscrivere alla gare del MIGLIO AMATORIALE tutti gli atleti agonisti tesserati FIN nelle categorie agonisti o master oppure tesserati FITRI o UISP (tesseramento in corso di validità) e amatori, presentando il certificato medico sportivo di tipo B in corso di validità in quanto sprovvisti di cartellino o tesseramento sportivo.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate presso il sito internet [www.romitoswimrace.it](http://www.romitoswimrace.it) o tramite il portale ENDU al link <https://www.endu.net/it/events/romito-swim-race/>

Si potranno iscrivere tutti gli atleti maschi fino all'anno di nascita 2013( compreso) e le atlete femmine fino all'anno di nascita 2013 (compreso).

**CHIUSURA ISCRIZIONI IL GIORNO 06.09.2024 ALLE ORE 24:00**

**Premiazioni:**

- under 16 attestato di premiazione ai primi 3 maschi e 3 femmine
- fascia 16-19 attestato di premiazione ai primi 3 maschi e 3 femmine
- fascia 20-29 attestato di premiazione ai primi 3 maschi e 3 femmine
- fascia 30-39 attestato di premiazione ai primi 3 maschi e 3 femmine
- fascia 40-49 attestato di premiazione ai primi 3 maschi e 3 femmine
- fascia 50-59 attestato di premiazione ai primi 3 maschi e 3 femmine
- fascia 60-69 attestato di premiazione ai primi 3 maschi e 3 femmine
- over 70 attestato di premiazione ai primi 3 maschi e 3 femmine

In caso di condizioni meteo avverse , l'organizzazione si riserva il diritto di annullare la gara, rinviandola al giorno 21 settembre 2024 con le stesse modalità o modificarne il percorso.

Tassa di iscrizione: 25 euro

Premiazioni:

L'organizzazione si riserva di effettuare premiazioni speciali con consegna gadget o in natura.

Ristori e assistenza: Sarà presente un piccolo ristoro all'arrivo della gara presso il Circolo Nautico Quercianella.

Lungo il percorso è garantita la presenza di assistenza medica e servizio di sorveglianza.

Casi di emergenza: Nel caso in cui l'organizzazione ritenga necessario sospendere o annullare l'evento quando i nuotatori sono già in acqua il personale di sicurezza provvederà ad avvertire gli atleti tramite l'utilizzo di fischietti e a trasportarli a terra.

Servizi aggiuntivi: docce



## GARA MIGLIO CIRCUITO FIN

Luogo: Livorno presso il Circolo Nautico Quercianella - Via Giovanni Pascoli 20°

Orario: 14.00/15:30 punzonatura e ritiro pacco gara del miglio

15.45 riunione tecnica gara miglio

16.00 partenza atleti gara miglio

17.30 premiazioni

Regolamento: Gli atleti iscritti alla gara del miglio partiranno tutti insieme, l'organizzazione in accordo con la giuria, potrà, in base al numero degli iscritti, effettuare due o più partenze. Il percorso sarà indicato da boe di vari colori da tenere sulla destra o sinistra, come indicato su appositi poster consultabili sul campo gara.

L'uso della muta, sarà facoltativa se la temperatura dell'acqua scenderà al di sotto dei 20 C° ed obbligatoria sotto i 18 C° per gli agonisti, mentre non sarà possibile gareggiare al di sotto di tale temperatura per gli atleti master, come da regolamento federale in corso.

Al momento della partenza alcuni addetti verificheranno che ogni nuotatore abbia le dotazioni obbligatorie, l'atleta infatti dovrà indossare obbligatoriamente



la cuffia consegnata nel pacco gara , ed essere contrassegnato dal proprio numero d'iscrizione , ogni atleta master dovrà essere dotato della propria "BOETTA " di sicurezza ( come da regolamento federale al punto 1.4 master) , se qualche atleta ne fosse sprovvisto , gliene verrà consegnata una dall'organizzazione , dietro una cauzione di 5 euro , che verranno restituite al termine della gara se la stessa verrà restituita.

La boetta, se viene smarrita durante la competizione , o non viene riconsegnata , l'organizzazione , l'organizzazione si riserva di trattenere la quota di cauzione che verrà DEVOLUTA IN BENEFICENZA

Il limite di tempo massimo per effettuare la competizione , fa riferimento al regolamento federale in corso , 60 min dal primo agonista e 60 min dal primo master

**Iscrizioni:** le iscrizioni degli atleti dovranno essere eseguite obbligatoriamente tramite il portale FEDERALE e sul portale ENDU al Link <https://www.endu.net/it/events/romito-swim-race/>

**L'ISCRIZIONE SARA' EFFETTIVA SOLO DOPO L'INSERIMENTO SU ENTRAMBI I PORTALI**

Si potranno iscrivere tutti gli atleti agonisti regolarmente tesserati FIN settore fondo , con l'apposito tesserino in corso di validità, si ricorda che fino al pagamento della quota d'iscrizione, l'atleta non risulterà iscritto, per maggiori info mail.

teamromitoswimrace@gmail.com e Pampana Samuele tel. 3313634366 o Fabrizio Palomba e Dif 373 8552532 o tramite sito ENDU.

**CHIUSURA ISCRIZIONI IL GIORNO 06.09.2024 ALLE ORE 24:00**

In caso di condizioni meteo avverse , l'organizzazione si riserva il diritto di modificare il percorso della gara , di annullare la stessa e di rinviandola al giorno 21 settembre 2024 con le stesse modalità

Tassa di iscrizione: 25 euro

**Premiazioni:** Verranno premiati con attrezzature tecniche I prime 3 assoluti maschi e le prime 3 assolute femmine

Inoltre verranno premiate con medaglie tutte le seguenti categorie FIN maschi e femmine sia agoniste:

	MASCHI	FEMMINE
Esordienti A	2012; 2011	2013; 2012
Ragazzi	2010; 2009; 2008	2011; 2010
Juniore	2007; 2006	2009; 2008
Cadetti	2005; 2004	2007; 2006
Seniores	2003 e precedenti	2005 e precedenti

Cat. **MASTER** : dalla categoria U25 e per tutte le categorie previste

L'organizzazione si riserva di effettuare premiazioni speciali con consegna gadget o in natura.

Ristori e assistenza: Sarà presente un piccolo ristoro all'arrivo della gara presso il Circolo Nautico Quercianella.

Lungo il percorso è garantita la presenza di assistenza medica e servizio di sorveglianza.

Casi di emergenza: Nel caso in cui l'organizzazione ritenga necessario sospendere o annullare l'evento quando i nuotatori sono già in acqua il personale di sicurezza provvederà ad avvertire gli atleti tramite l'utilizzo di fischietti e a trasportarli a terra.

Servizi aggiuntivi: docce



## Gara 15/09/2024- 5 km Amatoriale

Luogo: Livorno presso il Circolo Nautico Quercianella - Via Giovanni Pascoli 20A

Orario: 07.30/09.15 punzonatura e ritiro pacco gara

09.15/09.40 trasporto tramite bus alla spiaggia del Maroccone

09.50 riunione tecnica presso la spiaggia del Maroccone

10.00 partenza atleti

12.30 premiazioni

Distanza: 5km

Max . Numero Iscritti: 150

Regolamento Gli atleti iscritti alla gara dei 5000 m partiranno tutti insieme. Il percorso sarà indicato da boe di vari colori da passare a destra o sinistra, come indicato su appositi poster consultabili sul campo gara. E' consentito l'uso della muta nel caso in cui la temperatura dell'acqua fosse inferiore ai 23°C. Non sarà permessa la partecipazione degli atleti sprovvisti di muta se la temperatura dell'acqua fosse inferiore ai 19°C. Al momento della partenza alcuni addetti verificheranno che ogni nuotatore abbia le dotazioni obbligatorie, l'atleta infatti dovrà indossare obbligatoriamente la cuffia consegnata nel pacco gara , ed essere contrassegnato dal proprio numero d'iscrizione , ad ogni atleta verrà consegnata anche la "BOETTA" , dietro una cauzione di 5 euro , che verranno restituite al termine della gara se la stessa verrà restituita



all'organizzazione. La boetta, se viene smarrita durante la competizione, l'organizzazione, si riserva di trattenere la quota di cauzione che verrà devoluta in beneficenza.

La gara terminerà 60' dopo l'arrivo del primo atleta.

**Iscrizioni:** Si potranno iscrivere alla gara dei 5000 m tutti gli atleti agonisti tesserati FIN nelle categorie agonisti o master (anche solo con tesseramento piscina) oppure tesserati FITRI o UISP (tesseramento in corso di validità) e amatori, presentando obbligatoriamente il certificato medico sportivo AGONISTICO al momento del ritiro pacco gara. Le iscrizioni dovranno essere effettuate presso il sito internet [www.romitoswimrace.it](http://www.romitoswimrace.it) o tramite il portale ENDU al link <https://www.endu.net/it/events/romito-swim-race/>

, ricordando che fino al pagamento della quota d'iscrizione, l'atleta non risulterà iscritto

Si potranno iscrivere tutti gli atleti maschi fino all'anno di nascita 2010 (compreso) e le atlete femmine fino all'anno di nascita 2011 (compreso). In caso di condizioni meteo avverse,

l'organizzazione si riserva il diritto di annullare la gara, rinviandola al fine settimana al giorno 22 settembre 2024 con le stesse modalità o modificarne il percorso.

**CHIUSURA ISCRIZIONI IL GIORNO 06.09.2024 ALLE ORE 24:00**

Premiazioni:

- under 16 attestato di premiazione ai primi 3 maschi e 3 femmine
- fascia 16-19 attestato di premiazione ai primi 3 maschi e 3 femmine
- fascia 20-29 attestato di premiazione ai primi 3 maschi e 3 femmine
- fascia 30-39 attestato di premiazione ai primi 3 maschi e 3 femmine
- fascia 40-49 attestato di premiazione ai primi 3 maschi e 3 femmine
- fascia 50-59 attestato di premiazione ai primi 3 maschi e 3 femmine
- fascia 60-69 attestato di premiazione ai primi 3 maschi e 3 femmine
- over 70 attestato di premiazione ai primi 3 maschi e 3 femmine

I prime 3 assoluti maschi e le prime 3 assolute femmine riceveranno un pacco premio.

L'organizzazione si riserva di effettuare premiazioni speciali con consegna gadget o in natura.

Ristori e assistenza: Sarà presente un piccolo ristoro all'arrivo della gara presso il Circolo Nautico Quercianella. Lungo il percorso è garantita la presenza di assistenza medica e servizio di sorveglianza.

Casi di emergenza: Nel caso in cui l'organizzazione ritenga necessario sospendere o annullare l'evento quando i nuotatori sono già in acqua il personale di sicurezza provvederà ad avvertire gli atleti tramite l'utilizzo di fischiotti e a trasportarli a terra.

Servizi aggiuntivi: docce

## Gara 15/09/2024- 800 m Amatoriale

Luogo: Livorno presso il Circolo Nautico Quercianella - Via Giovanni Pascoli 20A

Orario:

- 13.30/15.00 punzonatura e ritiro pacco gara
- 15.15 riunione tecnica
- 15.30 partenza atleti
- 16.30 premiazioni

Distanza: 800 m circuito

Max n. iscritti: 180



**Regolamento:** Gli atleti iscritti alla gara degli 800 m partiranno tutti insieme e dovranno effettuare il percorso, come indicato su appositi poster consultabili sul campo gara e come spiegato nella riunione tecnica. E' consentito l'uso della muta nel caso in cui la temperatura dell'acqua fosse inferiore ai 23°C. Non sarà permessa la partecipazione degli atleti sprovvisti di muta se la temperatura dell'acqua fosse inferiore ai 19°C. Al momento della partenza alcuni addetti verificheranno che ogni nuotatore abbia le dotazioni obbligatorie, l'atleta infatti dovrà indossare obbligatoriamente la cuffia consegnata nel pacco gara , ed essere contrassegnato dal proprio numero d'iscrizione.

**Iscrizioni:** Si potranno iscrivere alla gare dei 800 m tutti gli atleti agonisti tesserati FIN nelle categorie agonisti o master oppure tesserati FITRI o UISP (tesseramento in corso di validità) e amatori, presentando il certificato medico sportivo di tipo B in corso di validità in quanto sprovvisti di cartellino o tesseramento sportivo. Le iscrizioni dovranno essere effettuate presso il sito internet [www.romitoswimrace.it](http://www.romitoswimrace.it) o tramite il portale ENDU al link <https://www.endu.net/it/events/romito-swim-race/> , ricordando che fino al pagamento della quota d'iscrizione, l'atleta non risulterà iscritto

Si potranno iscrivere tutti gli atleti maschi fino all'anno di nascita 2012 (compreso) e le atlete femmine fino all'anno di nascita 2013 (compreso).

**CHIUSURA ISCRIZIONI IL GIORNO 06.09.2024 ALLE ORE 24:00**

In caso di condizioni meteo avverse ,l'organizzazione si riserva il diritto di annullare la gara, rinviandola al fine settimana successivo con le stesse modalità o modificarne il percorso.

Premiazioni:





- under 16 attestato di premiazione ai primi 3 maschi e 3 femmine
- fascia 16-19 attestato di premiazione ai primi 3 maschi e 3 femmine
- fascia 20-29 attestato di premiazione ai primi 3 maschi e 3 femmine
- fascia 30-39 attestato di premiazione ai primi 3 maschi e 3 femmine
- fascia 40-49 attestato di premiazione ai primi 3 maschi e 3 femmine
- fascia 50-59 attestato di premiazione ai primi 3 maschi e 3 femmine
- fascia 60-69 attestato di premiazione ai primi 3 maschi e 3 femmine
- over 70 attestato di premiazione ai primi 3 maschi e 3 femmine

I prime 3 assoluti maschi e le prime 3 assolute femmine riceveranno un pacco premio.

L'organizzazione si riserva di effettuare premiazioni speciali con consegna gadget o in natura.

Ristori e assistenza: Sarà presente un piccolo ristoro all'arrivo della gara presso il Circolo Nautico Quercianella, fermo restando eventuali restrizioni legate al contenimento e diffusione del virus Covid-19. Lungo il percorso è garantita la presenza di assistenza medica e servizio di sorveglianza.

Casi di emergenza: Nel caso in cui l'organizzazione ritenga necessario sospendere o annullare l'evento quando i nuotatori sono già in acqua il personale di sicurezza provvederà ad avvertire gli atleti tramite l'utilizzo di fischiotti e a trasportarli a terra.

Servizi aggiuntivi: docce

**Responsabilità:** Il nuotatore o il suo tutore, in caso di atleta minorenni, si assumono la piena responsabilità per la loro partecipazione.

L'organizzazione non può essere ritenuta responsabile di furti, rotture o incidenti avvenuti prima, durante e dopo l'evento.

L'organizzazione non si assume la responsabilità di incidenti causati da altri partecipanti o da inefficienza, negligenza o scarsa segnalazione.

Informazioni: Per qualsiasi informazione contattare l'ASD DLF Nuoto Livorno all'indirizzo mail [teamromitoswimrace@gmail.com](mailto:teamromitoswimrace@gmail.com), o [endu](mailto:endu) o Samuele Pampana 3313634366 o Fabrizio Palomba 373 8552532.

L'organizzazione si riserva il diritto di poter modificare il regolamento in qualsiasi momento al fine di garantire una migliore organizzazione della gara. Tali modifiche saranno comunicate tramite mail.

Gli atleti autorizzano ai sensi e per gli effetti degli art. 13 e 23 del D.Lgs n. 196/2003, con la sottoscrizione della scheda di iscrizione, il trattamento dei dati personali.

In fede

Team romito Swim Race