

Un MIGLIO CON FEDE

3° Memorial Federica Menotti

24 Giugno 2023

Stabilimento balneare Mené Acquariva

Via delle Aquile 38 - Tor San Lorenzo, Ardea (RM)

Località & organizzazione

- Organizzazione : A.S.D. Rari Nantes Aprilia
- Responsabile : Emanuela Testa
- Località : Tor San Lorenzo - Stabilimento balneare Mené Acquariva – via delle Aquile, 00040 Tor San Lorenzo RM, Ardea
- Data : 24 Giugno 2023 dalle ore 08:00 alle 11:30 circa

Regolamento

- La sicurezza sarà garantita da imbarcazioni fisse e mobili lungo il percorso
- L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni che potrebbero derivare sia ai partecipanti che a terzi o a cose, prima, durante, e dopo la manifestazione e comunque connessi con questa
 - In caso di maltempo la manifestazione sarà rinviata al giorno 08 Luglio 2023 nei medesimi orari e modalità, eventualmente nel caso di ulteriore maltempo posticipata ulteriormente a data da destinarsi.
 - Nessun tempo massimo
 - E' ammesso l'uso di tutti di costumi a protezioni per acque fredde(mute)
 - Sono ammessi alla gara tutti gli atleti tesserati F.I.N. , U.I.S.P. e/o atleti in possesso di certificato medico agonistico in corso di validità

Iscrizioni

Le iscrizioni dovranno pervenire via email entro il 16/06/23 all'indirizzo unmiglioconfede@libero.it

- Al momento dell'iscrizione la Società di appartenenza dell'atleta provvederà all'invio dei moduli di autocertificazione debitamente compilati e firmati,
- Quota di iscrizione unica € 15.00 ad atleta da versare il giorno della gara

Informazioni

- A disposizione docce e bagni durante la manifestazione
- Possibilità di affitto per la giornata di ombrelloni e lettini per la giornata
- Menu pranzo in differenti tipologie a scelta
- Per ulteriori informazioni contattare :
 - Emanuela Testa 320-0132240
 - Email: unmiglioconfede@libero.it

Premiazioni

- Gadget per tutti gli iscritti
- Premiazioni con medaglia per i primi tre classificati di ogni categoria
- Premiazione la miglior prestazione femminile e maschile
- Premiazione speciale per la miglior prestazione femminile M35

Tabella oraria

- **Ore 08:00 iscrizioni atleti e punzonatura** – consegna cavigliere per cronometraggio automatico
- **Ore 09:00 inizio gara** (in caso di numero di partecipanti eccessivo verranno organizzate due partenze scaglionate)
- **Durata** gara tra i 20 ed i 40 minuti in caso di una sola partenza (60 minuti se ci saranno partenze scaglionate)
- **Ore 11:00 premiazioni**

Descrizione percorso

Entrata in acqua da arenile di Mené Acquariva (segnato in arancione nel percorso)

Si procede a piedi presso il punto di partenza, indicato in verde

al via si parte in direzione nord ovest per 350 m

si gira mantenendo sulla sinistra la boa di segnalazione arancione

si procede dritti per 50 m circa fino alla seconda boa

lasciando sempre la boa alla proprio sinistra si prosegue dritti per altri 350m (sud)

la terza boa indica di virare in direzione arenile per arrivare alla 4 concludendo così il primo giro (800 m)

il secondo giro è esattamente uguale al primo (800 m)

la gara si conclude davanti il Menè Acquariva dopo aver percorso gli ultimi 252 m

tot. Percorso $800+800+252 = 1852$ m

SEGNALETICA

- quattro boe arancioni agli angoli esterni
- una boa gialla al centro del percorso
- canale di uscita con boe galleggianti

A seguire il percorso

