

# IV° Romito Swim Race

**Data:** 10-11/09/2021

**Luogo:** Quercianella/Livorno - Antignano

**Distanze:** Sabato pomeriggio 10 Settembre 1800 m

Domenica mattina 11 Settembre 5000 m

Domenica Pomeriggio 11 Settembre 800 m

**Logistica:** La gara del Sabato (1800m) si svolgerà presso il Porticciolo di Quercianella – Via Giovanni Pascoli 20A, mentre la gara della Domenica partirà dalla spiaggia del Maroccone sita in Livorno - Via del Littorale, mentre la di Domenica pomeriggio (800m) si svolgerà, come quella del sabato pomeriggio, presso il porticciolo di Quercianella.

Tutte e tre le gare, avranno come punto di ritrovo il Circolo Nautico di Quercianella, dove verranno consegnati i pacchi gara.

Per la gara della Domenica mattina (5km), dopo aver effettuato la punzonatura e il ritiro del pacco gara, sarà predisposto lo spostamento degli atleti, tramite mezzi messi a disposizione dall'organizzazione, dal Circolo Nautico alla spiaggia del Maroccone, dove sarà effettuata la riunione tecnica e la partenza della gara.

**Iscrizioni :** le iscrizioni alle tre gare , dovranno essere effettuate tramite il sito internet

[www.romitoswimrace.it](http://www.romitoswimrace.it) o direttamente dal portale **ENDU**

(<https://www.endu.net/it/events/romito-swim-race/>), l'iscrizione sarà ufficiale, solo dopo il pagamento della stessa, non è prevista preiscrizione, sarà obbligatorio, al momento del ritiro del pacco gara , presentare copia della visita medico sportiva agonistica (5km - miglio - 800) o non agonistica (miglio – 800m).

**Costo :** 800 m fino 21/08/2022 **13 euro** , dal 22/08/2022 al 04/09/2022 **19 euro**

**Miglio** fino al 21/08/2022 **18 euro**, dal 22/08/2022 al 04/09/2022 **26 euro**

**5KM** fino al 21/08/2022 **26 euro**, dal 22/08/2022 al 04/09/2022 **36 euro**

**800m+miglio** fino al 21/08/2022 **27 euro**, dal 22/08/2022 al 04/09/2022 **39 euro**

**Miglio +5km** fino al 21/08/2022 **39 euro**, dal 22/08/2022 al 04/09/2022 **57 euro**

**800m+miglio+5km** fino al 21/08/2022 **48 euro**, dal 22/08/2022 al 04/09/2022 **73 euro**

## Gara 10/09/2022- Miglio Marino

**Luogo:** Livorno presso il Circolo Nautico Quercianella - Via Giovanni Pascoli 20A

**Orario:** 14.00/15.30 punzonatura e ritiro pacco gara

15.45 riunione tecnica

16.00 partenza atleti

17.30 premiazioni

**Distanza:** 1800 m circuito

**Max n. iscritti:** 180

**Regolamento:** Gli atleti iscritti alla gara dei 1800 m partiranno tutti insieme e dovranno effettuare il percorso in senso antiorario, come indicato su appositi poster consultabili sul campo gara.

E' consentito l'uso della muta nel caso in cui la temperatura dell'acqua fosse inferiore ai 23°C. Non sarà permessa la partecipazione degli atleti sprovvisti di muta se la temperatura dell'acqua fosse inferiore ai 19°C.

Al momento della partenza alcuni addetti verificheranno che ogni nuotatore abbia le dotazioni obbligatorie, l'atleta infatti dovrà indossare obbligatoriamente la cuffia consegnata nel pacco gara , ed essere contrassegnato dal proprio numero d'iscrizione , ad ogni atleta verrà consegnata anche la "BOETTA" , dietro una cauzione di 5 euro , che verranno restituite al termine della gara se la stessa verrà restituita all'organizzazione.

La boetta, se viene smarrita durante la competizione, o non viene riconsegnata, l'organizzazione, si riserva di trattenere la quota di cauzione che verrà DEVOLUTA IN BENEFICENZA

**Iscrizioni:** Si potranno iscrivere alla gara dei 1800 m tutti gli atleti agonisti tesserati FIN nelle categorie agonisti o master oppure tesserati FITRI o UISP (tesseramento in corso di validità) e amatori, presentando il certificato medico sportivo di tipo B in corso di validità in quanto sprovvisti di cartellino o tesseramento sportivo.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate presso il sito internet [www.romitoswimrace.it](http://www.romitoswimrace.it) o sul portale ENDU (<https://www.endu.net/it/events/romito-swim-race/>) ricordando che fino al pagamento della quota d'iscrizione, l'atleta non risulterà iscritto, per maggiori info mail. [teamromitoswimrace@gmail.com](mailto:teamromitoswimrace@gmail.com) e Pampana Samuele tel. 3313634366 o ENDU iscrizioni@detecht.it

Il pagamento dell'iscrizione potrà essere effettuato tramite il sito internet [www.romitoswimrace.it](http://www.romitoswimrace.it) o tramite il portale ENDU (<https://www.endu.net/it/events/romito-swim-race/>), specificando nella causale quale/i gare sono coperte con il versamento e l'atleta iscritto.

Si potranno iscrivere tutti gli atleti maschi fino all'anno di nascita 2010 (compreso) e le atlete femmine fino all'anno di nascita 2010 (compreso).

In caso di condizioni meteo avverse o restrizioni Covid, l'organizzazione si riserva il diritto di annullare la gara, rinviandola al fine settimana successivo con le stesse modalità o modificarne il percorso.

Tassa di iscrizione: Miglio fino al 21/08/2022 18 euro,  
dal 22/08/2022 al 04/09/2022 26 euro

**Premiazioni:** under 16 primi 3 maschi e 3 femmine

fascia 16-19 primi 3 maschi e 3 femmine

fascia 20-29 primi 3 maschi e 3 femmine

fascia 30-39 primi 3 maschi e 3 femmine

fascia 40-49 primi 3 maschi e 3 femmine

fascia 50-59 primi 3 maschi e 3 femmine

fascia 60-69 primi 3 maschi e 3 femmine

over 70 primi 3 maschi e 3 femmine

I prime 3 assoluti maschi e le prime 3 assolute femmine riceveranno un pacco premio.

L'organizzazione si riserva di effettuare premiazioni speciali con consegna gadget o in natura.

**Ristori e assistenza:** Sarà presente un piccolo ristoro all'arrivo della gara presso il Circolo Nautico Quercianella, fermo restando eventuali restrizioni legate al contenimento e diffusione del virus Covid-19.

Lungo il percorso è garantita la presenza di assistenza medica e servizio di sorveglianza.

**Casi di emergenza:** Nel caso in cui l'organizzazione ritenga necessario sospendere o annullare l'evento quando i nuotatori sono già in acqua il personale di sicurezza provvederà ad avvertire gli atleti tramite l'utilizzo di fischietti e a trasportarli a terra.

**Servizi aggiuntivi:** docce

## **Gara 11/09/2022- 5 km**

**Luogo:** Livorno presso il Circolo Nautico Quercianella - Via Giovanni Pascoli 20A

**Orario:** 07.30/09.15 punzonatura e ritiro pacco gara

09.15/09.40 trasporto alla spiaggia del Maroccone

09.50 riunione tecnica presso la spiaggia del Maroccone

10.00 partenza atleti

12.30 premiazioni

**Distanza:** 5km

**Regolamento:** Gli atleti iscritti alla gara dei 5000 m partiranno tutti insieme. Il percorso sarà indicato da boe di vari colori da passare a destra o sinistra, come indicato su appositi poster consultabili sul campo gara.

E' consentito l'uso della muta nel caso in cui la temperatura dell'acqua fosse inferiore ai 23°C. Non sarà permessa la partecipazione degli atleti sprovvisti di muta se la temperatura dell'acqua fosse inferiore ai 19°C.

Al momento della partenza alcuni addetti verificheranno che ogni nuotatore abbia le dotazioni obbligatorie, l'atleta infatti dovrà indossare obbligatoriamente la cuffia consegnata nel pacco gara, ed essere contrassegnato dal proprio numero d'iscrizione, ad ogni atleta verrà consegnata anche la "BOETTA", dietro una cauzione di 5 euro, che verranno restituite al termine della gara se la stessa verrà restituita all'organizzazione.

La boetta, se viene smarrita durante la competizione, o non viene riconsegnata, l'organizzazione, si riserva di trattenere la quota di cauzione che verrà DEVOLUTA IN BENEFICENZA

La gara terminerà 60' dopo l'arrivo del primo atleta.

**Iscrizioni:** Si potranno iscrivere alla gara dei 5000 m tutti gli atleti agonisti tesserati FIN nelle categorie agonisti o master (anche solo con tesseramento piscina) oppure tesserati FITRI o UISP (tesseramento in corso di validità) e amatori, presentando obbligatoriamente il certificato medico sportivo AGONISTICO al momento del ritiro pacco gara

Le iscrizioni dovranno essere effettuate presso il sito internet [www.romitoswimrace.it](http://www.romitoswimrace.it) o sul portale ENDU (<https://www.endu.net/it/events/romito-swim-race/>) ricordando che fino al pagamento della quota d'iscrizione, l'atleta non risulterà iscritto, per maggiori info mail. [teamromitoswimrace@gmail.com](mailto:teamromitoswimrace@gmail.com) e Pampana Samuele tel. 3313634366 o ENDU [iscrizioni@detecht.it](mailto:iscrizioni@detecht.it)

Il pagamento dell'iscrizione potrà essere effettuato tramite il sito internet [www.romitoswimrace.it](http://www.romitoswimrace.it) o tramite il portale ENDU (<https://www.endu.net/it/events/romito-swim-race/>)

Si potranno iscrivere tutti gli atleti maschi fino all'anno di nascita 2008 (compreso) e le atlete femmine fino all'anno di nascita 2009 (compreso).

In caso di condizioni meteo avverse o restrizioni Covid, l'organizzazione si riserva il diritto di annullare la gara, rinviandola al fine settimana successivo con le stesse modalità o modificarne il percorso.

**Tassa di iscrizione:** fino al 21/08/2022 26 euro  
dal 22/08/2022 al 04/09/2022 36 euro

**Premiazioni:** under 16 primi 3 maschi e 3 femmine

fascia 16-19 primi 3 maschi e 3 femmine

fascia 20-29 primi 3 maschi e 3 femmine

fascia 30-39 primi 3 maschi e 3 femmine

fascia 40-49 primi 3 maschi e 3 femmine

fascia 50-59 primi 3 maschi e 3 femmine

fascia 60-69 primi 3 maschi e 3 femmine

over 70 primi 3 maschi e 3 femmine

I prime 3 assoluti maschi e le prime 3 assolute femmine riceveranno un pacco premio.

L'organizzazione si riserva di effettuare premiazioni speciali con consegna gadget o in natura.

**Ristori e assistenza:** Sarà presente un piccolo ristoro all'arrivo della gara presso il Circolo Nautico Quercianella, fermo restando eventuali restrizioni legate al contenimento e diffusione del virus Covid-19.

Lungo il percorso è garantita la presenza di assistenza medica e servizio di sorveglianza.

**Casi di emergenza:** Nel caso in cui l'organizzazione ritenga necessario sospendere o annullare

l'evento quando i nuotatori sono già in acqua il personale di sicurezza provvederà ad avvertire gli atleti tramite l'utilizzo di fischietti e a trasportarli a terra.

**Servizi aggiuntivi:** docce

## **Gara 11/09/2022- 800 m**

**Luogo:** Livorno presso il Circolo Nautico Quercianella - Via Giovanni Pascoli 20A

**Orario:** 13.30/15.00 punzonatura e ritiro pacco gara

15.15 riunione tecnica

15:30 partenza atleti

16.30 premiazioni

**Distanza:** 800 m circuito

**Max n. iscritti:** 180

**Regolamento:** Gli atleti iscritti alla gara degli 800 m partiranno tutti insieme e dovranno effettuare il percorso, come indicato su appositi poster consultabili sul campo gara e come spiegato nella riunione tecnica

E' consentito l'uso della muta nel caso in cui la temperatura dell'acqua fosse inferiore ai 23°C. Non sarà permessa la partecipazione degli atleti sprovvisti di muta se la temperatura dell'acqua fosse inferiore ai 19°C.

Al momento della partenza alcuni addetti verificheranno che ogni nuotatore abbia le dotazioni obbligatorie, l'atleta infatti dovrà indossare obbligatoriamente la cuffia consegnata nel pacco gara , ed essere contrassegnato dal proprio numero d'iscrizione.

**Iscrizioni:** Si potranno iscrivere alla gare dei 800 m tutti gli atleti agonisti tesserati FIN nelle categorie agonisti o master oppure tesserati FITRI o UISP (tesseramento in corso di validità) e amatori, presentando il certificato medico sportivo di tipo B in corso di validità in quanto sprovvisti di cartellino o tesseramento sportivo.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate presso il sito internet [www.romitoswimrace.it](http://www.romitoswimrace.it) o tramite il portale ENDU (<https://www.endu.net/it/events/romito-swim-race/>)

Il pagamento dell'iscrizione potrà essere effettuato tramite il sito internet [www.romitoswimrace.it](http://www.romitoswimrace.it) o tramite portale ENDU (<https://www.endu.net/it/events/romito-swim-race/>)

Si potranno iscrivere tutti gli atleti maschi fino all'anno di nascita 2011( compreso) e le atlete femmine fino all'anno di nascita 2011 (compreso).

In caso di condizioni meteo avverse o restrizioni Covid, l'organizzazione si riserva il diritto di annullare la gara, rinviandola al fine settimana successivo con le stesse modalità o modificarne il percorso.

**Tassa di iscrizione:** fino 21/08/2022 13 euro

dal 22/08/2022 al 04/09/2022 19 euro

**Premiazioni:** under 16 primi 3 maschi e 3 femmine

fascia 16-19 primi 3 maschi e 3 femmine

fascia 20-29 primi 3 maschi e 3 femmine

fascia 30-39 primi 3 maschi e 3 femmine

fascia 40-49 primi 3 maschi e 3 femmine

fascia 50-59 primi 3 maschi e 3 femmine

fascia 60-69 primi 3 maschi e 3 femmine

over 70 primi 3 maschi e 3 femmine

I prime 3 assoluti maschi e le prime 3 assolute femmine riceveranno un pacco premio.

L'organizzazione si riserva di effettuare premiazioni speciali con consegna gadget o in natura.

**Ristori e assistenza:** Sarà presente un piccolo ristoro all'arrivo della gara presso il Circolo Nautico Quercianella, fermo restando eventuali restrizioni legate al contenimento e diffusione del virus Covid-19.

Lungo il percorso è garantita la presenza di assistenza medica e servizio di sorveglianza.

**Casi di emergenza:** Nel caso in cui l'organizzazione ritenga necessario sospendere o annullare l'evento quando i nuotatori sono già in acqua il personale di sicurezza provvederà ad avvertire gli atleti tramite l'utilizzo di fischietti e a trasportarli a terra.

**Servizi aggiuntivi:** docce

**Responsabilità:** Il nuotatore o il suo tutore, in caso di atleta minorenni, si assumono la piena responsabilità per la loro partecipazione.

L'organizzazione non può essere ritenuta responsabile di furti, rotture o incidenti avvenuti prima, durante e dopo l'evento.

L'organizzazione non si assume la responsabilità di incidenti causati da altri partecipanti o da inefficienza, negligenza o scarsa segnalazione.

Informazioni: Per qualsiasi informazione contattare l'ASD DLF Nuoto Livorno all'indirizzo mail [teamromitoswimrace@gmail.com](mailto:teamromitoswimrace@gmail.com), [ENDUiscrizioni@detecht.it](mailto:ENDUiscrizioni@detecht.it)

o Samuele Pampana 3313634366, Detecht Srl 8958968935

L'organizzazione si riserva il diritto di poter modificare il regolamento in qualsiasi momento al fine di garantire una migliore organizzazione della gara. Tali modifiche saranno comunicate tramite mail.

Gli atleti autorizzano ai sensi e per gli effetti degli art. 13 e 23 del D.Lgs n. 196/2003, con la sottoscrizione della scheda di iscrizione, il trattamento dei dati personali.