



EcletticaSports



TRAVERSATA DEL LAGO D'ORTA DOMENICA 3 LUGLIO 2022



LA SOCIETA' SPORTIVA ECLETTICASPORTS ORGANIZZA
IN COLLABORAZIONE CON:
ANPAS VOLONTARI DEL SOCCORSO CUSIO SUD-OVEST

LA XVIII^A EDIZ. DELLA TRAVERSATA DEL LAGO D'ORTA
DA PELLA AD ORTA SAN GIULIO (NOVARA)

**IL RICAVATO DELLA MANIFESTAZIONE SARA' INTERAMENTE
DEVOLUTO ALL'ANPAS PER PROGETTI DI SOLIDARIETA'**

www.anpascusiosudovest.org

www.facebook.com/ecletticasports

PATROCINI E COLLABORAZIONI

 <p>Città di ORTA SAN GIULIO NOVARA</p>	 <p>COMUNE DI PELLA</p>	 <p>Principe dei Laghi</p>
 <p>ACQUASTORE</p> <p>Via Novara 80 - Oleggio (NO) www.acquastore.net</p>	 <p>ASD. OMEGNANUOTO</p> <p>1981</p>	 <p>SUB NOVARA LAGHI</p> <p>SOMMOZZATORI LAGO D'ORTA</p>

RITROVO: Alle ore 9.00 in p.za Motta a Pella e ritiro del pacco gara.

PARTENZE: Dalle ore 11.30 dal lungolago di P.za Motta a Pella
h.11.30 **1^ batteria** h.11.40 **2^ batteria** h. 11.50 **3^ batteria**

ARRIVO: Dalle ore 11.45 al Giardino delle Scuole Comunali ad Orta S.G.

ISCRIZIONI

Versamento **€ 25,00**
intestato a **Volontari del Soccorso Cusio Sud Ovest**
con Bonifico Bancario IBAN – **IT87S0200845222000103268108**
BANCA UNICREDIT BORGOMANERO

ISCRIZIONI AL MATTINO DELLA GARA **€ 35,00**

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA –

1- Pacco gara con:

Borsa per indumenti; cuffia in lattice; **boa numerata e numero da restituire**;
2 mt cordino; buono di rientro in battello; maglietta della manifestazione,
mascherina da usare sul battello di rientro.

2- Altri servizi:

Assistenza/soccorso in acqua con Idro-ambulanza C.R.I. – Servizio medico ad Orta
(due ambulanze nelle aree P/A); Soccorso Sub Novara Laghi
Ristoro ad Orta ; Trasporto degli indumenti ad Orta; Parcheggio libero a Pella.

MODULO D'ISCRIZIONE XVIII^ TRAVERSATA LAGO ORTA del 3 luglio 2022

Iscrizione come: **NON AGONISTA** **AGONISTA** (.....) **MT. 1500**
FEDERAZIONE

Dati del partecipante

Cognome Nome sex

Data e luogo di nascita

Indirizzo

CAP Comune di Residenza

Recapito telefonico E-mail

Gruppo Sportivo / Società Sportiva

TAGLIA DELLA MAGLIETTA

S	M	L	XL	XXL
---	---	---	----	-----

DICHIARAZIONE - Il sottoscritto dichiara, sotto la propria responsabilità:

- di essere abile nuotatore ed idoneo alla partecipazione della manifestazione: "Traversata del Lago d'Orta " che si terrà Domenica 3 Luglio 2022 sul percorso lacustre da Pella ed Orta San Giulio, di metri 1500.
- Di essere in buono stato di salute e di esonerare l'organizzazione della manifestazione natatoria da ogni responsabilità civile e penale per danni: alla propria persona, a cose o a morte che potrebbero avvenire prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.
- Il Partecipante, si impegna ad assumere, a pena di esclusione dall'evento, un comportamento conforme ai principi di lealtà sportiva in occasione della manifestazione e non assumere comportamenti che possano mettere in pericolo la propria o l'altrui incolumità.
- Il Partecipante solleva l'organizzazione da qualsiasi responsabilità, diretta e indiretta, per eventuali danni materiali e non materiali e/o spese (ivi incluse le spese legali), che dovessero derivargli a seguito della partecipazione all'evento sportivo.
- Il Partecipante, con la firma del presente modulo si assume ogni responsabilità che possa derivare dall'esercizio dell'attività sportiva natatoria e solleva gli organizzatori da ogni responsabilità legata a furti o danneggiamenti degli oggetti personali dati in custodia.
- Prende atto che la manifestazione, in caso di pessime condizioni atmosferiche, verrà svolta Domenica 10 luglio 2022.
- Prende atto che, in caso di rinuncia, la quota d'iscrizione non verrà restituita.
- Dichiara di accettare il regolamento allegato e di restituire la boa e il numero consegnati nel pacco gara.

Autorizzazione al trattamento dei dati personali

Preso atto dell'informativa di cui all'art. 13 del decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196, il Partecipante autorizza il trattamento e la comunicazione alle associazioni organizzatrici dei propri dati personali, per le finalità connesse alla realizzazione dell'evento sportivo e per la eventuale pubblicazione dei risultati della gara. Il Partecipante esprime il consenso ai trattamenti specificati nell'informativa, autorizzando l'invio di materiale informativo relativo a successive manifestazioni o varie iniziative proposte dagli organizzatori e autorizza ad eventuali riprese fotografiche e cinematografiche per la realizzazione di video, bacheche, pubblicazione su carta stampata e web.

DATA FIRMA

Alla gara possono iscriversi tutti i minori che abbiano compiuto almeno 14 anni o nati nel 2008, allegando alla presente dichiarazione, copia di un documento d'identità personale del nuotatore e la firma di chi esercita la patria potestà.

N. DOCUM. GENITORE FIRMA GENITORE

Inviare il modulo di iscrizione e ricevuta di versamento via email a:

mauro.eclettica@gmail.com

Le iscrizioni si chiuderanno alle h.22.00 di venerdì **01 luglio 2022** oppure ad un numero massimo di **300** concorrenti

ATTENZIONE:

L'ISCRIZIONE SI INTENDE ACCETTATA SOLO AL RICEVIMENTO DEL MODULO FIRMATO E CON ALLEGATO LA COPIA DELL'AVVENUTO VERSAMENTO IN UN'UNICA SOLUZIONE.

E' POSSIBILE EFFETTUARE UN SOLO VERSAMENTO PER PIU' PARTECIPANTI, IN QUESTO CASO INDICARE I NOMINATIVI DEGLI ISCRITTI COMPRESI NEL VERSAMENTO.

IL MODULO AUTODICHIARAZIONE COVID 19 FIRMATA VA CONSEGNATA AL RITIRO DEL PACCO GARA

NOMINATIVI DEGLI ISCRITTI UNITI AL PRESENTE VERSAMENTO:

Incolla qui la ricevuta di versamento

AUTOCERTIFICAZIONE COVID -19

Modulo da presentare compilato e firmato al ritiro del pacco gara

Il sottoscritto/a _____ ATLETA ISCRITTO CON IL NUMERO: _____

Nato/a _____ il _____ / _____ / _____

Residente a _____ Via _____

Telefono _____

In caso di minori: N.C. genitore _____

Nato a _____ il _____ / _____ / _____

Residente a _____

Dichiara di rispettare le seguenti norme in vigore:

- Utilizzare gel igienizzanti messi a disposizione.
- Indossare la mascherina in tutte le aree comuni, se non impegnati in attività motoria.
- Utilizzare scarpe/calze antiscivolo o ciabatte prima dell'ingresso in acqua.
- Mantenere la distanza di sicurezza.
- Evitare assembramenti.

DICHIARO QUANTO SEGUE

Ho avuto un'infezione confermata Covid-19 con conseguente guarigione, confermata da doppio tampone negativo SI NO

Negli ultimi 14 giorni ho avuto sintomi riferibili all'infezione Covid-19 tra i quali febbre >37,5°, tosse, congestione nasale, nausea, vomito, perdita di olfatto e gusto, mal di gola, mal di testa, diarrea, dolori muscolari SI NO

Ho avuto contatti con un paziente con accertata infezione Covid-19 negli ultimi 14 giorni SI NO

Ho avuto contatti con casi sospetti, ma è trascorso il periodo di quarantena SI NO

Il sottoscritto/a prende atto che la presente autodichiarazione viene rilasciata in nome proprio (e/o anche del soggetto minore sopra identificato) e si impegna a dare immediata comunicazione. In caso di ogni variazione ad una delle condizioni di cui sopra (eventualmente intervenute per sé o per il minore), informando anche il proprio medico curante.

Il/la sottoscritto/a come sopra identificato attesta sotto la mia responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione.

Prendo atto che i dati acquisiti o raccolti tramite il presente modulo saranno trattati in conformità a quanto previsto dalla vigente normativa sulla privacy ai sensi e per gli effetti di cui all'art.7 e ss. del Regolamento UE 2016/679

Data _____ / _____ / _____

per i minori firma di un genitore

REGOLAMENTO GARA - TRAVERSATA DEL LAGO D'ORTA - 3 LUGLIO 2022

- 1 – La compilazione del modulo d'iscrizione e l'accettazione delle indicazioni elencate attraverso la firma, è obbligatoria ed accompagnata da ricevuta di versamento.
- 2 – Tutti i partecipanti dovranno presentarsi, al ritiro del pacco gara, muniti della ricevuta di versamento dell'iscrizione e con Green pass qualora fosse riconfermata l'obbligatorietà.
- 3 – Per i partecipanti "Minori" (sotto i 18 anni compiuti) è fatto obbligo il consenso di uno dei genitori, con l'apposizione di due firme: la propria e quella di un genitore; specificando il numero del **documento di riconoscimento del genitore** ed il tipo di documento.
- 4 – Alla manifestazione è consentita la partecipazione dei minori che abbiano compiuto almeno **14 anni o nati nel 2008** (salvo deroga per tesserate Agoniste/categoria Ragazze o nate nel 2009).
- 5 – **Gli Atleti "Non Agonisti" dovranno trainare una boetta di sicurezza** unita al corpo da una funicella; **chi arriverà senza boa non sarà classificato.**
La boa gonfiabile ed il numero vanno riconsegnati in area arrivo ad Orta S. Giulio.
Chi vorrà tornare a Pella a nuoto lo farà a suo rischio con una boa personale.
- 6 - E' vietato l'uso di boe o cuffie personali in gara anche se di colore simile.
- 7 - Per tutti gli atleti è **obbligatorio** indossare la calottina in lattice colorata fornita.
- 8 – Le iscrizioni si chiuderanno **Venerdì 1 LUGLIO 2022 alle h. 22.00** o al raggiungimento di n. **300 atleti**.
- 9 - L'iscrizione è accettata solo al ricevimento del modulo d'iscrizione firmato e con la relativa ricevuta di versamento. La quota d'iscrizione, in caso di rinuncia, non verrà restituita.
- 10 – E' consentito l'uso di mute in neoprene per tutti gli atleti Agonisti e Non Agonisti.
- 11 – E' consentito l'uso di salvagente o pinne per i partecipanti "Anziani o Disabili".
- 12– Le barche private al seguito dovranno tenere una distanza di sicurezza di mt 50. dal partecipante più esterno alla scia dei concorrenti. Le barche a motore a sx della direzione di gara (lato nord), le barche a remi a dx della direzione di gara (lato sud).
- 13 – La manifestazione si svolgerà anche in caso di pioggia; in caso di temporale o vento forte la partenza potrà essere posticipata di qualche ora o spostata a **Domenica 10 luglio 2022**.
- 14- In caso di elevato numero di iscritti (oltre i 250), ci saranno **tre partenze** a distanza di **10** minuti:
1^ batteria agonisti + **boe rosse** – 2^ batteria **boe gialle** – 3^ batteria **boe bianche** nell'ordine.
- 15- **E' vietato partecipare alla manifestazione se non si è regolarmente iscritti.**
- 16- **Per norma del nuovo Regolamento Comunale non è consentito girare per il paese in costume da bagno** o recarsi in p.za Motta per il rientro in battello senza un minimo di abbigliamento.
Si raccomanda pertanto i concorrenti di portarsi gli indumenti necessari per cambiarsi in area arrivo.

ALTRE NORME PER GLI ATLETI AGONISTI –

- 17 – **L'ISCRIZIONE DEGLI ATLETI AGONISTI E' IN FORMULA "OPEN" ED APERTA A TUTTI I TESSERATI AGONISTI PER GLI SPORT D'ACQUA A "CORPO LIBERO"**, ma non obbligatoria come "agonista".
- 18 – Ogni partecipante "**Agonista**" avrà il contrassegno del numero anche sulle spalle con pennarello indelebile ed una calottina di diverso colore.
- 19 – Per gli "**Agonisti**" è ammesso qualsiasi stile di nuoto; **è ammesso l'uso di mute in neoprene di 3mm**, ma non è ammesso l'uso di pinne o guanti palmati.
- 20– Ai partecipanti "**Agonisti**" è vietato appoggiarsi /farsi trainare dai mezzi in acqua.
- 21 – La partenza "**Agonisti**" (1^ batt.) avverrà in acqua alta davanti ai "Non Agonisti" boe rosse.
- 22 – L'arrivo sarà segnalato da un grande tabellone posto a circa 50 cm dalla superficie dell'acqua. **Il tabellone dovrà essere toccato dal concorrente** in arrivo e corrisponderà con lo "Stop" al tempo cronometrato.
- 23-- Gli atleti "**Agonisti**" gareggiano senza boa al traino.
- 24– Gli atleti iscritti come "Agonisti" dovranno esibire il tesserino Federale 2022 al ritiro del pacco gara.
- 25 – Per quanto non contemplato, si rimanda al regolamento F.I.N. acque libere.

ATLETI AGONISTI TESSERATI PER LE FEDERAZIONI : **FIN - FITRI – FIPS - FIPSAS** IN REGOLA CON LA STAGIONE AGONISTICA IN CORSO . (tesserati con la certificazione medico-sportiva agonistica)

CATEGORIE AGONISTI AMMESSE ALLA GARA :

RAGAZZE	ANNI 2008 – 2009*	* (in deroga all'art.4)
RAGAZZI	ANNI 2006 – 2007– 2008	
JUNIORES-CADETTI FEMMINE	ANNI 2004 – 2007	
JUNIORES-CADETTI MASCHI	ANNI 2002 – 2005	
SENIORES FEMMINE	ANNO 2003 e precedenti	
SENIORES MASCHI	ANNO 2001 e precedenti	

Al termine della gara verranno redatte le classifiche per categoria e saranno premiati:

- I primi tre classificati** della Categoria Seniores - M/F
- I primi tre classificati** della Categoria Juniores/Cadetti - M/F
- I primi tre classificati** della Categoria Ragazzi - M/F
- Al primo classificato** della Categoria Non Agonisti - M/F

La Premiazione avverrà ad Orta San Giulio in p.za Motta alle h. 13.00 circa, sotto il Palazzotto Comunale.

CONSIGLI UTILI

- Prepararsi adeguatamente , nuotando in piscina per almeno 50/60 vasche o provando il nuoto in acque libere per almeno 30/40 minuti.
- Fare una colazione leggera , ricca di zuccheri e povera di grassi ; non bere alcolici prima della gara.
- Partire in modo moderato e cercare il proprio ritmo respiratorio prima di forzare l'andatura.
- La funicella va legata in vita, e la boa tenuta ad una distanza di circa 1 metro dal corpo, evitando di usarla come salvagente, poiché aumenta l'attrito con l'acqua ed ostacola l'avanzamento. In caso di affanno eccessivo, fermarsi a riprendere fiato utilizzando la boa.

ATTENZIONE !

- **La richiesta di soccorso in acqua , rivolta ai mezzi di soccorso più vicini a voi, va eseguita mantenendo un braccio teso in alto ed utilizzando la boa di segnalazione per sostenersi .**

