

# III° Romito Swim Race

**Data:** 11-12/09/2021

**Luogo:** Quercianella/Livorno - Antignano

**Distanze:** Sabato pomeriggio 11 Settembre 1800 m

Domenica mattina 12 Settembre 5000 m

Domenica Pomeriggio 12 Settembre 800 m

**Logistica:** La gara del Sabato (1800m) si svolgerà presso il Porticciolo di Quercianella – Via Giovanni Pascoli 20A, mentre la gara della Domenica partirà dalla spiaggia del Maroccone sita in Livorno - Via del Littorale, mentre la di Domenica pomeriggio (800m) si svolgerà, come quella del sabato pomeriggio, presso il porticciolo di Quercianella.

Tutte e tre le gare, avranno come punto di ritrovo il Circolo Nautico di Quercianella, dove verranno consegnati i pacchi gara.

Per la gara della Domenica mattina (5km), dopo aver effettuato la punzonatura e il ritiro del pacco gara, sarà predisposto lo spostamento degli atleti, tramite mezzi messi a disposizione dall'organizzazione, dal Circolo Nautico alla spiaggia del Maroccone, dove sarà effettuata la riunione tecnica e la partenza della gara.

**Iscrizioni :** le iscrizioni alle tre gare , dovranno essere effettuate tramite il sito internet [www.romitoswimrace.it](http://www.romitoswimrace.it) , l'iscrizione sarà ufficiale, solo dopo il pagamento della stessa, non è prevista preiscrizione, sarà obbligatorio, al momento del ritiro del pacco gara , presentare copia della visita medico sportiva agonistica (5km - miglio - 800) o non agonistica (miglio – 800m).

**Costo :** 800 m fino 22/08/2021 **12 euro** , dal 23/08/2021 al 05/09/2021 **18 euro**

**Miglio** fino al 22/08/2021 **17 euro**, dal 23/08/2021 al 05/09/2021 **25 euro**

**5KM** fino al 22/08/2021 **25 euro**, dal 23/08/2021 al 05/09/2021 **35 euro**

**800m+miglio** fino al 22/08/2021 **25 euro**, dal 23/08/2021 al 05/09/2021 **37 euro**

**Miglio +5km** fino al 22/08/2021 **37 euro**, dal 23/08/2021 al 05/09/2021 **55 euro**

**800m+miglio+5km** fino al 22/08/2021 **45 euro**, dal 23/08/2021 al 05/09/2021 **70 euro**

## *Gara 11/09/2021- Miglio Marino*

**Luogo:** Livorno presso il Circolo Nautico Quercianella - Via Giovanni Pascoli 20A

**Orario:** 14.00/15.30 punzonatura e ritiro pacco gara

15.45 riunione tecnica

16.00 partenza atleti

17.30 premiazioni

**Distanza:** 1800 m circuito

**Max n. iscritti:** 180

**Regolamento:** Gli atleti iscritti alla gara dei 1800 m partiranno tutti insieme e dovranno effettuare

il percorso in senso antiorario, come indicato su appositi poster consultabili sul campo gara.

E' consentito l'uso della muta nel caso in cui la temperatura dell'acqua fosse inferiore ai 23°C. Non sarà permessa la partecipazione degli atleti sprovvisti di muta se la temperatura dell'acqua fosse inferiore ai 19°C.

Al momento della partenza alcuni addetti verificheranno che ogni nuotatore abbia le dotazioni obbligatorie, l'atleta infatti dovrà indossare obbligatoriamente la cuffia consegnata nel pacco gara , ed essere contrassegnato dal proprio numero d'iscrizione , ad ogni atleta verrà consegnata anche la "BOETTA" , dietro una cauzione di 5 euro , che verranno restituite al termine della gara se la stessa verrà restituita all'organizzazione.

La boetta, se viene smarrita durante la competizione, l'organizzazione, si riserva di trattenere la quota di cauzione.

**Iscrizioni:** Si potranno iscrivere alla gara dei 1800 m tutti gli atleti agonisti tesserati FIN nelle categorie agonisti o master oppure tesserati FITRI o UISP (tesseramento in corso di validità) e amatori, presentando il certificato medico sportivo di tipo B in corso di validità in quanto sprovvisti di cartellino o tesseramento sportivo.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate presso il sito internet [www.romitoswimrace.it](http://www.romitoswimrace.it), ricordando che fino al pagamento della quota d'iscrizione, l'atleta non risulterà iscritto, per maggiori info mail. [teamromitoswimrace@gmail.com](mailto:teamromitoswimrace@gmail.com) e Pampana Samuele tel. 3313634366 Il pagamento dell'iscrizione potrà essere effettuato tramite il sito internet [www.romitoswimrace.it](http://www.romitoswimrace.it) o tramite bonifico c/c effettuato all' IBAN dell' ASD DLF Nuoto Livorno IT81C088851390000000100995, specificando nella causale quale/i gare sono coperte con il versamento e l'atleta iscritto.

Si potranno iscrivere tutti gli atleti maschi fino all'anno di nascita 2009 (compreso) e le atlete femmine fino all'anno di nascita 2009 (compreso).

In caso di condizioni meteo avverse o restrizioni Covid, l'organizzazione si riserva il diritto di annullare la gara o modificarne il percorso.

Tassa di iscrizione: fino al 22/08/2021 17 euro

Dal 23/08/2021 al 05/09/2021 25 euro

**Premiazioni:** under 16 medaglie ai primi 3 maschi e 3 femmine

fascia 16-19 medaglie ai primi 3 maschi e 3 femmine

fascia 20-29 medaglie ai primi 3 maschi e 3 femmine

fascia 30-39 medaglie ai primi 3 maschi e 3 femmine

fascia 40-49 medaglie ai primi 3 maschi e 3 femmine

fascia 50-59 medaglie ai primi 3 maschi e 3 femmine

fascia 60-69 medaglie ai primi 3 maschi e 3 femmine

over 70 medaglie ai primi 3 maschi e 3 femmine

I prime 3 assoluti maschi e le prime 3 assolute femmine riceveranno un pacco premio.

L'organizzazione si riserva di effettuare premiazioni speciali con consegna gadget o in natura.

**Ristori e assistenza:** Sarà presente un piccolo ristoro all'arrivo della gara presso il Circolo Nautico Quercianella, fermo restando eventuali restrizioni legate al contenimento e diffusione del virus Covid-19.

Lungo il percorso è garantita la presenza di assistenza medica e servizio di sorveglianza.

**Casi di emergenza:** Nel caso in cui l'organizzazione ritenga necessario sospendere o annullare l'evento quando i nuotatori sono già in acqua il personale di sicurezza provvederà ad avvertire gli atleti tramite l'utilizzo di fischietti e a trasportarli a terra.

**Servizi aggiuntivi:** docce

## **Gara 12/09/2021- 5 km**

**Luogo:** Livorno presso il Circolo Nautico Quercianella - Via Giovanni Pascoli 20A

**Orario:** 07.30/09.15 punzonatura e ritiro pacco gara

09.15/09.40 trasporto alla spiaggia del Maroccone

09.50 riunione tecnica presso la spiaggia del Maroccone

10.00 partenza atleti

12.30 premiazioni

**Distanza:** 5km

**Regolamento:** Gli atleti iscritti alla gara dei 5000 m partiranno tutti insieme. Il percorso sarà indicato da boe di vari colori da passare a destra o sinistra, come indicato su appositi poster consultabili sul campo gara.

E' consentito l'uso della muta nel caso in cui la temperatura dell'acqua fosse inferiore ai 23°C. Non sarà permessa la partecipazione degli atleti sprovvisti di muta se la temperatura dell'acqua fosse inferiore ai 19°C.

Al momento della partenza alcuni addetti verificheranno che ogni nuotatore abbia le dotazioni obbligatorie, l'atleta infatti dovrà indossare obbligatoriamente la cuffia consegnata nel pacco gara , ed essere contrassegnato dal proprio numero d'iscrizione , ad ogni atleta verrà consegnata anche la "BOETTA" , dietro una cauzione di 5 euro , che verranno restituite al termine della gara se la stessa verrà restituita all'organizzazione.

La boetta, se viene smarrita durante la competizione, l'organizzazione , si riserva di trattenere la quota di cauzione

La gara terminerà 50' dopo l'arrivo del primo atleta.

**Iscrizioni:** Si potranno iscrivere alla gare dei 5000 m tutti gli atleti agonisti tesserati FIN nelle categorie agonisti o master (anche solo con tesseramento piscina) oppure tesserati FITRI o UISP (tesseramento in corso di

validità) e amatori, presentando obbligatoriamente il certificato medico sportivo AGONISTICO al momento del ritiro pacco gara

Le iscrizioni dovranno essere effettuate presso il sito internet [www.romitoswimrace.it](http://www.romitoswimrace.it) , ricordando che fino al pagamento della quota d'iscrizione, l'atleta non risulterà iscritto, per maggiori info mail. [teamromitoswimrace@gmail.com](mailto:teamromitoswimrace@gmail.com) e Pampana Samuele tel. 3313634366

Il pagamento dell'iscrizione potrà essere effettuato tramite il sito internet [www.romitoswimrace.it](http://www.romitoswimrace.it) o tramite bonifico c/c effettuato all' IBAN dell' ASD DLF Nuoto Livorno IT81C088851390000000100995, specificando nella causale quale/i gare sono coperte con il versamento e l'atleta iscritto.

Si potranno iscrivere tutti gli atleti maschi fino all'anno di nascita 2007( compreso) e le atlete femmine fino all'anno di nascita 2008 (compreso).

In caso di condizioni meteo avverse o restrizioni Covid, l'organizzazione si riserva il diritto di annullare la gara o modificarne il percorso.

Tassa di iscrizione: fino al 22/08/2021 25 euro

Dal 23/08/2021 al 05/09/2021 35 euro

**Premiazioni:** under 16 medaglie ai primi 3 maschi e 3 femmine

fascia 16-19 medaglie ai primi 3 maschi e 3 femmine

fascia 20-29 medaglie ai primi 3 maschi e 3 femmine

fascia 30-39 medaglie ai primi 3 maschi e 3 femmine

fascia 40-49 medaglie ai primi 3 maschi e 3 femmine

fascia 50-59 medaglie ai primi 3 maschi e 3 femmine

fascia 60-69 medaglie ai primi 3 maschi e 3 femmine

over 70 medaglie ai primi 3 maschi e 3 femmine

I prime 3 assoluti maschi e le prime 3 assolute femmine riceveranno un pacco premio.

L'organizzazione si riserva di effettuare premiazioni speciali con consegna gadget o in natura.

**Ristori e assistenza:** Sarà presente un piccolo ristoro all'arrivo della gara presso il Circolo Nautico Quercianella, fermo restando eventuali restrizioni legate al contenimento e diffusione del virus Covid-19.

Lungo il percorso è garantita la presenza di assistenza medica e servizio di sorveglianza.

**Casi di emergenza:** Nel caso in cui l'organizzazione ritenga necessario sospendere o annullare l'evento quando i nuotatori sono già in acqua il personale di sicurezza provvederà ad avvertire gli atleti tramite l'utilizzo di fischietti e a trasportarli a terra.

**Servizi aggiuntivi:** docce

## Gara 12/09/2021- 800 m

**Luogo:** Livorno presso il Circolo Nautico Quercianella - Via Giovanni Pascoli 20A

**Orario:** 13.30/15.00 punzonatura e ritiro pacco gara

15.15 riunione tecnica

15:30 partenza atleti

16.30 premiazioni

**Distanza:** 800 m circuito

**Max n. iscritti:** 180

**Regolamento:** Gli atleti iscritti alla gara dei 1800 m partiranno tutti insieme e dovranno effettuare

il percorso in senso antiorario, come indicato su appositi poster consultabili sul campo gara.

E' consentito l'uso della muta nel caso in cui la temperatura dell'acqua fosse inferiore ai 23°C. Non sarà permessa la partecipazione degli atleti sprovvisti di muta se la temperatura dell'acqua fosse inferiore ai 19°C.

Al momento della partenza alcuni addetti verificheranno che ogni nuotatore abbia le dotazioni obbligatorie, l'atleta infatti dovrà indossare obbligatoriamente la cuffia consegnata nel pacco gara, ed essere contrassegnato dal proprio numero d'iscrizione, ad ogni atleta verrà consegnata anche la "BOETTA", dietro una cauzione di 5 euro, che verranno restituite al termine della gara se la stessa verrà restituita all'organizzazione.

La boetta, se viene smarrita durante la competizione, l'organizzazione, si riserva di trattenere la quota di cauzione.

**Iscrizioni:** Si potranno iscrivere alla gara dei 800 m tutti gli atleti agonisti tesserati FIN nelle categorie agonisti o master oppure tesserati FITRI o UISP (tesseramento in corso di validità) e amatori, presentando il certificato medico sportivo di tipo B in corso di validità in quanto sprovvisti di cartellino o tesseramento sportivo.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate presso il sito internet [www.romitoswimrace.it](http://www.romitoswimrace.it) o tramite mail all'indirizzo [teamromitoswimrace@gmail.com](mailto:teamromitoswimrace@gmail.com), allegando la ricevuta dell'avvenuto pagamento ed indicando l'atleta iscritto.

Il pagamento dell'iscrizione potrà essere effettuato tramite il sito internet [www.romitoswimrace.it](http://www.romitoswimrace.it) o tramite bonifico c/c effettuato all'IBAN dell'ASD DLF Nuoto Livorno IT81C088851390000000100995, specificando nella causale quale/i gare sono coperte con il versamento e l'atleta iscritto.

Si potranno iscrivere tutti gli atleti maschi fino all'anno di nascita 2010 (compreso) e le atlete femmine fino all'anno di nascita 2010 (compreso).

In caso di condizioni meteo avverse o restrizioni Covid, l'organizzazione si riserva il diritto di annullare la gara o modificarne il percorso.

Tassa di iscrizione: fino al 22/08/2021 17 euro

Dal 23/08/2021 al 05/09/2021 25 euro

**Premiazioni:** under 16 medaglie ai primi 3 maschi e 3 femmine

fascia 16-19 medaglie ai primi 3 maschi e 3 femmine

fascia 20-29 medaglie ai primi 3 maschi e 3 femmine

fascia 30-39 medaglie ai primi 3 maschi e 3 femmine

fascia 40-49 medaglie ai primi 3 maschi e 3 femmine

fascia 50-59 medaglie ai primi 3 maschi e 3 femmine

fascia 60-69 medaglie ai primi 3 maschi e 3 femmine

over 70 medaglie ai primi 3 maschi e 3 femmine

I prime 3 assoluti maschi e le prime 3 assolute femmine riceveranno un pacco premio. L'organizzazione si riserva di effettuare premiazioni speciali con consegna gadget o in natura.

**Ristori e assistenza:** Sarà presente un piccolo ristoro all'arrivo della gara presso il Circolo Nautico Quercianella, fermo restando eventuali restrizioni legate al contenimento e diffusione del virus Covid-19.

Lungo il percorso è garantita la presenza di assistenza medica e servizio di sorveglianza.

**Casi di emergenza:** Nel caso in cui l'organizzazione ritenga necessario sospendere o annullare l'evento quando i nuotatori sono già in acqua il personale di sicurezza provvederà ad avvertire gli atleti tramite l'utilizzo di fischietti e a trasportarli a terra.

**Servizi aggiuntivi:** docce

**Responsabilità:** Il nuotatore o il suo tutore, in caso di atleta minorenni, si assumono la piena responsabilità per la loro partecipazione.

L'organizzazione non può essere ritenuta responsabile di furti, rotture o incidenti avvenuti prima, durante e dopo l'evento.

L'organizzazione non si assume la responsabilità di incidenti causati da altri partecipanti o da inefficienza, negligenza o scarsa segnalazione.

Informazioni: Per qualsiasi informazione contattare l'ASD DLF Nuoto Livorno all'indirizzo mail [teamromitoswimrace@gmail.com](mailto:teamromitoswimrace@gmail.com) o Samuele Pampana 3313634366.

L'organizzazione si riserva il diritto di poter modificare il regolamento in qualsiasi momento al fine di garantire una migliore organizzazione della gara. Tali modifiche saranno comunicate tramite mail.

Gli atleti autorizzano ai sensi e per gli effetti degli art. 13 e 23 del D.Lgs n. 196/2003, con la sottoscrizione della scheda di iscrizione, il trattamento dei dati personali.