

# CAGLIARI POETTO GRANFONDO 2021

Cagliari, 10 settembre 2021

## LOCALITÀ & ORGANIZZAZIONE

|                              |                     |
|------------------------------|---------------------|
| ◇ Nome della manifestazione: | CAGLIARI POETTO     |
| ◇ Organizzazione:            | NUOTO CLUB CAGLIARI |
| Località:                    | CAGLIARI            |
| Data:                        | 10 SETTEMBRE 2021   |
| Responsabile:                | CESARE GOFFI        |

## PROGRAMMA E PERCORSO



## TABELLA ORARIA

|   |           |
|---|-----------|
| ◇ ritrovo accreditato stabilimento Marina Militare 2 lungomare Poetto | ore: 8.00 |
| ◇ riunione tecnica  | ore: 8.30 |
| ◇ partenza della gara   | ore: 9.00 |

A.S.D. NUOTO CLUB CAGLIARI

Via Milano 64C – 09126 – Cagliari

P.IVA/C.F.: 03379430923

Email: [nuotoclubcagliari@gmail.com](mailto:nuotoclubcagliari@gmail.com) Tel. 3898320301

## REGOLAMENTO

Sono ammessi alla competizione atleti con certificato medico agonistico di idoneità alla pratica del nuoto.

- ◇ Ogni atleta dovrà presentare in campo gara copia di documento di identità valido e autocertificazione anticovid scaricabile dal sito firmata in originale;
- ◇ Servizio di giuria e cronometraggio a cura dell'organizzazione.
- ◇ Servizio di assistenza e soccorso a cura dell'organizzazione.
- ◇ La punzonatura dovrà essere effettuata autonomamente dagli atleti sulla base della start list, disponibile sul sito [www.nuotoclubcagliari.it](http://www.nuotoclubcagliari.it) giovedì 9 settembre 2021. La start list comprenderà il numero di punzonatura di ogni atleta e l'assegnazione di ciascuno alla propria serie di partenza. La punzonatura dovrà avvenire, a cura di ciascun atleta, mediante utilizzo di pennarello indelebile nero, indicando il numero assegnato, in caratteri grandi e distintamente leggibili, sulla mano destra e sinistra, omero destro e sinistro, scapola destra e sinistra.
- ◇ L'organizzazione si riserva di prevedere la consegna di un gadget pre-gara.
- ◇ Gli atleti sono invitati a lasciare il campo gara nell'immediatezza del termine della propria prestazione.
- ◇ È necessario mantenere il distanziamento sociale, evitare assembramenti e contatti diretti tra le persone.
- ◇ Gli atleti dovranno dotarsi di apposito modulo che autocertifichi le proprie condizioni di salute (temperatura corporea nelle ore precedenti la gara e assenza di sintomi riconducibili a Covid-19), che sarà reso disponibile al sito [www.nuotoclubcagliari.it](http://www.nuotoclubcagliari.it) e da consegnarsi prima dell'inizio della manifestazione alla società organizzatrice.

## ISCRIZIONI

- ◇ Compilare form iscrizione su [www.nuotoclubcagliari.it/cagliaripoetto](http://www.nuotoclubcagliari.it/cagliaripoetto) ;
- ◇ Rispondere alla mail di conferma allegando certificato di idoneità agonistica alla pratica del nuoto in corso di validità, copia dell'avvenuto pagamento;
- ◇ Saranno accettati n° 30 iscritti. Al raggiungimento del numero massimo di atleti ammessi ad ogni gara, le iscrizioni saranno automaticamente chiuse.
- ◇ La quota di iscrizione, che comprende il tesseramento MSP 2021/2022, è di € 40,00 + € 120,00 per imbarcazione e + € 50,00 per assistente rifornimenti su richiesta con bonifico a Nuoto Club Cagliari IBAN IT21z0306909606100000068305 o tramite conto Paypal all'indirizzo e-mail [nuotoclubcagliari@gmail.com](mailto:nuotoclubcagliari@gmail.com).

A.S.D. NUOTO CLUB CAGLIARI

Via Milano 64C – 09126 – Cagliari

P.IVA/C.F.: 03379430923

Email: [nuotoclubcagliari@gmail.com](mailto:nuotoclubcagliari@gmail.com) Tel. 3898320301



dal 1968 per lo Sport

- ◇ Non più di tre atleti potranno condividere la stessa imbarcazione e assistente allegando esplicita dichiarazione a firma degli interessati.
- ◇ **Scadenza iscrizioni 20 AGOSTO 2021.**
- ◇ La start-list definitiva sarà disponibile sul sito [www.nuotoclubcagliari.it](http://www.nuotoclubcagliari.it) il giorno 9 settembre e comprenderà tutti gli iscritti di cui sarà pervenuto il pagamento. Non sono previste iscrizioni e/o pagamenti sul campo gara.

## PRESENTAZIONE SUL CAMPO GARA

Gli atleti iscritti si presenteranno in campo gara autopunzonati con numero assegnato da start list riportato su spalla, scapola e dorso delle mani e consegneranno copia del documento di identità valido e autocertificazione anti covid scaricabile dal sito firmata in originale

## CLASSIFICHE & PREMIAZIONI

Dovendo evitare situazioni di assembramento non si effettueranno premiazioni tradizionali. Gli atleti potranno ritirare i premi singolarmente presso apposita postazione o in alternativa l'organizzazione provvederà a recapitare i premi agli atleti all'indirizzo indicato al momento dell'iscrizione.

### Classifiche & premi:

Oltre alla classifica generale maschile e femminile saranno premiati i primi tre classificati/e nelle seguenti categorie:

under 20M (nati 2004/2002) under 20F (nate 2005/2002) age 20 (nati 2001/1997) - age 25 (nati 1996/1992) - age 30 (nati 1991/1987) - age 35 (nati 1986/1982) - age 40 (nati 1981/1977) - age 45 (nati 1976/1972) - age 50 (nati 1971/1967) – age 55 (nati 1966/1962).

## INFO LOGISTICHE

|   |   |
|---|---|
| <b>Indirizzo del punto di ritrovo (partenza e arrivo)</b> | Cagliari, Stabilimento balneare Marina 2, Lungomare Poetto  |
| <b>Indicazioni sull'assegnazione dei numeri</b>           | Distinta per Maschi e Femmine, Agonisti e Master  |
| <b>Eventuale sito web di riferimento</b>                  | <a href="http://www.nuotoclubcagliari.it">www.nuotoclubcagliari.it</a><br><a href="https://www.facebook.com/nuotoclubcagliari/">www.facebook.com/nuotoclubcagliari/</a> |

A.S.D. NUOTO CLUB CAGLIARI

Via Milano 64C – 09126 – Cagliari

P.IVA/C.F.: 03379430923

Email: [nuotoclubcagliari@gmail.com](mailto:nuotoclubcagliari@gmail.com) Tel. 3898320301

## PERNOTTAMENTO E RISTORAZIONE

- ◇ **Bed&breakfast "Il giardino segreto"**: Centro città a 10' dal campo gara servito da mezzi pubblici - [www.ilgiardinosegretocagliari.com](http://www.ilgiardinosegretocagliari.com)
  
- ◇ **Hotel Ristorante Calamosca – Gestione Form Sardegna Srl**: Viale Calamosca, 50 – 09126- Cagliari Tel 070/389319 – fax 0703837909 [hotelcalamosca@gmail.com](mailto:hotelcalamosca@gmail.com) Sul mare e sul percorso delle gare, ospita la partenza della prova di mezzofondo. Ristorante e pizzeria con ampia terrazza sul mare.

## INFORMAZIONI

- ◇ Per ulteriori informazioni contattare: *Tel. 3290935807*
- ◇ [nuotoclubcagliari@gmail.com](mailto:nuotoclubcagliari@gmail.com)
- ◇ [www.facebook.com/nuotoclubcagliari/](http://www.facebook.com/nuotoclubcagliari/)