



*EcletticaSports*

# TRAVERSATA DEL LAGO D'ORTA DOMENICA 4 LUGLIO 2021



LA SOCIETA' SPORTIVA ECLETTICASPORTS ORGANIZZA  
IN COLLABORAZIONE CON:  
ANPAS VOLONTARI DEL SOCCORSO CUSIO SUD-OVEST

LA XVII<sup>A</sup> EDIZ. DELLA TRAVERSATA DEL LAGO D'ORTA  
DA PELLA A ORTA SAN GIULIO (NOVARA)

IL RICAVATO DELLA MANIFESTAZIONE SARA' INTERAMENTE  
DEVOLUTO AD **EMERGENCY** PROGETTO ITALIA  
ED ALL'**ANPAS** PER PROGETTI DI SOLIDARIETA'

[www.anpascusiosudovest.org](http://www.anpascusiosudovest.org)

[www.facebook.com/ecletticasports](https://www.facebook.com/ecletticasports)

## PATROCINI E COLLABORAZIONI

 <p>Città di ORTA SAN GIULIO NOVARA</p>	 <p>COMUNE DI PELLA</p>	 <p>Principe dei Laghi</p>
 <p>ACQUASTORE Via Novara 80 - Oleggio (NO) www.acquastore.net</p>	 <p>A.S.D. OMEGNA NUOTO 1981</p>	 <p>SUB NOVARA LAGHI SNL SOMMOZZATORI LAGO D'ORTA</p>

**RITROVO:** Alle ore 9.00 in p.za Motta a Pella e ritiro del pacco gara.

**PARTENZE:** Dalle ore 11.30 dal lungolago di P.za Motta a Pella  
h.11.30 **1<sup>^</sup> batteria** - h.11.45 **2<sup>^</sup> batt.** – h. 12.00 **3<sup>^</sup> batt.**

**ARRIVO:** Dalle ore 11.45 in P.za Motta ad Orta San Giulio.

## ISCRIZIONI

Versamento **€ 25,00**  
intestato a **Volontari del Soccorso Cusio Sud Ovest**  
con Bonifico Bancario IBAN – **IT13U0200845430000103268108**  
BANCA UNICREDIT

ISCRIZIONI AL MATTINO DELLA GARA **€ 35,00**

### SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA –

**1-** Pacco gara con:

Borsa per indumenti; cuffia in lattice; **boa numerata e numero da restituire**;  
2 mt cordino; buono di rientro in battello; maglietta della manifestazione,  
mascherina da usare sul battello di rientro.

**2-** Altri servizi:

Assistenza/soccorso in acqua con Idro-ambulanza C.R.I. – Servizio medico ad Orta  
(due ambulanze nelle aree P/A ); Soccorso Sub Novara Laghi  
Ristoro ad Orta ; Trasporto degli indumenti ad Orta; Parcheggio libero a Pella.

# MODULO D'ISCRIZIONE XVII<sup>A</sup> TRAVERSATA LAGO ORTA del 4 luglio 2021

Iscrizione come: **NON AGONISTA**

## Dati del partecipante

Cognome ..... Nome ..... sex .....

Data e luogo di nascita .....

Indirizzo .....

CAP ..... Comune di Residenza .....

Recapito telefonico ..... E-mail .....

Gruppo Sportivo / Società Sportiva .....

TAGLIA DELLA MAGLIETTA

S	M	L	XL	XXL
---	---	---	----	-----

## DICHIARAZIONE - Il sottoscritto dichiara, sotto la propria responsabilità:

- di essere abile nuotatore ed idoneo alla partecipazione della manifestazione: "Traversata del Lago d'Orta " che si terrà Domenica 4 Luglio 2021 sul percorso lacustre da Pella ed Orta San Giulio, di metri 1500.
- Di essere in buono stato di salute e di esonerare l'organizzazione della manifestazione natatoria da ogni responsabilità civile e penale per danni: alla propria persona, a cose o a morte che potrebbero avvenire prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.
- Il Partecipante, si impegna ad assumere, a pena di esclusione dall'evento, un comportamento conforme ai principi di lealtà sportiva in occasione della manifestazione e non assumere comportamenti che possano mettere in pericolo la propria o l'altrui incolumità.
- Il Partecipante solleva l'organizzazione da qualsiasi responsabilità, diretta e indiretta, per eventuali danni materiali e non materiali e/o spese (ivi incluse le spese legali), che dovessero derivargli a seguito della partecipazione all'evento sportivo.
- Il Partecipante, con la firma del presente modulo si assume ogni responsabilità che possa derivare dall'esercizio dell'attività sportiva natatoria e solleva gli organizzatori da ogni responsabilità legata a furti o danneggiamenti degli oggetti personali dati in custodia.
- Prende atto che la manifestazione, in caso di pessime condizioni atmosferiche, verrà svolta Domenica 11 luglio 2021.
- Prende atto che, in caso di rinuncia, la quota d'iscrizione non verrà restituita.
- Prende atto che dovrà portare l'autodichiarazione Covid firmata al ritiro del pacco gara.
- Dichiara di accettare il regolamento allegato e di restituire la boa ed il numero consegnati nel pacco gara.

### Autorizzazione al trattamento dei dati personali

Preso atto dell'informativa di cui all'art. 13 del decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196, il Partecipante autorizza il trattamento e la comunicazione alle associazioni organizzatrici dei propri dati personali, per le finalità connesse alla realizzazione dell'evento sportivo e per la eventuale pubblicazione dei risultati della gara. Il Partecipante esprime il consenso ai trattamenti specificati nell'informativa, autorizzando l'invio di materiale informativo relativo a successive manifestazioni o varie iniziative proposte dagli organizzatori e autorizza ad eventuali riprese fotografiche e cinematografiche per la realizzazione di video, bacheche, pubblicazione su carta stampata e web.

DATA ..... FIRMA .....

Alla gara possono iscriversi tutti i minori che abbiano compiuto almeno 14 anni o nati nel 2007, allegando alla presente dichiarazione, copia di un documento d'identità personale del nuotatore e la firma di chi esercita la patria potestà.

N. DOCUM. GENITORE ..... FIRMA GENITORE .....

Inviare il modulo di iscrizione e ricevuta di versamento via email a:

**mauro.eclettica@gmail.com**

Le iscrizioni si chiuderanno alle h.22.00 di venerdì **02 luglio 2021** oppure ad un numero massimo di **300** concorrenti

**ATTENZIONE:**

L'ISCRIZIONE SI INTENDE ACCETTATA SOLO AL RICEVIMENTO DEL MODULO FIRMATO E CON ALLEGATO LA COPIA DELL'AVVENUTO VERSAMENTO IN UN'UNICA SOLUZIONE.

E' POSSIBILE EFFETTUARE UN SOLO VERSAMENTO PER PIU' PARTECIPANTI, IN QUESTO CASO INDICARE I NOMINATIVI DEGLI ISCRITTI COMPRESI NEL VERSAMENTO.

IL MODULO AUTODICHIARAZIONE COVID 19 FIRMATA VA CONSEGNATA AL RITIRO DEL PACCO GARA

**NOMINATIVI DEGLI ISCRITTI UNITI AL PRESENTE VERSAMENTO:**


**Incolla qui la ricevuta di versamento**

## AUTOCERTIFICAZIONE COVID -19

Modulo da presentare compilato e firmato al ritiro del pacco gara

Il sottoscritto/a \_\_\_\_\_

Nato/a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Residente a \_\_\_\_\_ Via \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_

In caso di minori: N.C. genitore \_\_\_\_\_

Nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Residente a \_\_\_\_\_

### Dichiara di rispettare le seguenti norme in vigore:

- Utilizzare gel igienizzanti messi a disposizione.
- Indossare la mascherina in tutte le aree comuni, se non impegnati in attività motoria.
- Utilizzare scarpe/calze antiscivolo o ciabatte prima dell'ingresso in acqua.
- Mantenere la distanza di sicurezza.
- Evitare assembramenti.

### DICHIARO QUANTO SEGUE

Ho avuto un'infezione confermata Covid-19 con conseguente guarigione, confermata da doppio tampone negativo  SI  NO

Negli ultimi 14 giorni ho avuto sintomi riferibili all'infezione Covid-19 tra i quali febbre >37,5°, tosse, congestione nasale, nausea, vomito, perdita di olfatto e gusto, mal di gola, mal di testa, diarrea, dolori muscolari  SI  NO

Ho avuto contatti con un paziente con accertata infezione Covid-19 negli ultimi 14 giorni  SI  NO

Ho avuto contatti con casi sospetti, ma è trascorso il periodo di quarantena  SI  NO

Il sottoscritto/a prende atto che la presente autodichiarazione viene rilasciata in nome proprio (e/o anche del soggetto minore sopra identificato) e si impegna a dare immediata comunicazione. In caso di ogni variazione ad una delle condizioni di cui sopra (eventualmente intervenute per sé o per il minore), informando anche il proprio medico curante.

Il/la sottoscritto/a come sopra identificato attesta sotto la mia responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione.

Prendo atto che i dati acquisiti o raccolti tramite il presente modulo saranno trattati in conformità a quanto previsto dalla vigente normativa sulla privacy ai sensi e per gli effetti di cui all'art.7 e ss. del Regolamento UE 2016/679

Data \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

per i minori firma di un genitore

## **REGOLAMENTO GARA - TRAVERSATA DEL LAGO D' ORTA - 4 LUGLIO 2021**

- 1 – La compilazione del modulo d'iscrizione e l'accettazione delle indicazioni elencate attraverso la firma, è obbligatoria ed accompagnata da ricevuta di versamento.
- 2 – Tutti i partecipanti dovranno presentarsi muniti della ricevuta di versamento dell'iscrizione su Bonifico, e **portare l'autocertificazione COVID 19 al ritiro del pacco gara.**
- 3 – Per i partecipanti " Minori " ( sotto i 18 anni compiuti ) è fatto obbligo il consenso di uno dei genitori, con l'apposizione di due firme: la propria e di un genitore; specificando il numero del **documento di riconoscimento del genitore** ed il tipo di documento.
- 4 – Alla manifestazione di 1500 mt. è consentita la partecipazione ai minori che abbiano compiuto almeno **14 anni o nati nel 2007.**
- 5 – **Tutti gli Atleti dovranno trainare una boetta di sicurezza** unita al corpo da una funicella, **chi arriverà senza boa non sarà classificato.**

### **La boa gonfiabile va riconsegnata in area p.za Motta di Orta S.G.**

- 6 - E' vietato l'uso di boe o cuffie personali in gara anche se di colore simile.
- 7 - Per tutti gli atleti è **obbligatorio** indossare la calottina in lattice colorata.
- 8 – **Quota iscrizione € 25,00** Le iscrizioni si chiuderanno **VENERDI 2 LUGLIO 2021 alle h. 22.00** o al raggiungimento di n. max **300 atleti** - **Iscrizione al mattino della gara € 35.**
- 9 - L'iscrizione è accettata solo al ricevimento del modulo d'iscrizione firmato e con la relativa ricevuta di versamento. La quota d'iscrizione, in caso di rinuncia, non verrà restituita.
- 10 – E' consentito l'uso di mute in neoprene per tutti gli atleti.
- 11 – E' consentito l'uso di salvagente o pinne per i partecipanti "Anziani ( over 70) o Disabili ".
- 12 – Le barche private al seguito dovranno tenere una distanza di sicurezza di mt 50 dal partecipante più esterno alla scia dei concorrenti . Le barche a motore a sx della direzione di gara (lato nord), le barche a remi a dx della direzione di gara (lato sud).
- 13 – La manifestazione si svolgerà anche in caso di pioggia; in caso di temporale o vento forte la partenza potrà essere posticipata di qualche ora o spostata a domenica 11 luglio 2021.
- 14 - Ci saranno **tre partenze** a distanza di **15 minuti** :  
1^ batteria **boe rosse h. 11.30** – 2^ batteria **boe gialle h. 11.45** – 3^ batteria **boe bianche h.12.00.**
- 15 - La premiazione dei primi classificati non sarà effettuata ad Orta, come di consueto, per evitare assembramenti.
- 16 - Tutti i partecipanti sono tenuti a venire al tavolo iscrizioni con la mascherina indossata ed a consegnare l'autodichiarazione Covid in originale, anche chi è già vaccinato contro il Covid.
- 17- **E' vietato partecipare alla manifestazione se non si è regolarmente iscritti, pena la denuncia alle autorità, secondo gli art. 640 e 650 del codice penale.**

### **n.b. - Chi vorrà tornare a Pella a nuoto, lo farà a suo rischio e dovrà portare una sua boa personale.**

Nei giorni successivi alla gara verranno redatte le classifiche e saranno premiati:

**I primi dieci classificati maschi**  
**Le prime dieci classificate femmine**

I premi saranno inviati per posta ai rispettivi indirizzi e consisteranno in "Buoni Acquisto" spendibili presso il negozio di ACQUASTORE di Oleggio (No) via Novara n. 80.

## CONSIGLI UTILI

- Prepararsi adeguatamente , nuotando in piscina per almeno 50/60 vasche o provando il nuoto in acque libere per almeno 30/40 minuti.
  - Fare una colazione leggera , ricca di zuccheri e povera di grassi ; non bere alcolici prima della gara.
  - Partire in modo moderato e cercare il proprio ritmo respiratorio prima di forzare l'andatura.
  - La funicella va legata in vita, e la boa tenuta ad una distanza di circa 1 metro dal corpo, evitando di usarla come salvagente, poiché aumenta l'attrito con l'acqua ed ostacola l'avanzamento.
- In caso di affanno eccessivo, fermarsi a riprendere fiato utilizzando la boa.

## ATTENZIONE !

- La richiesta di soccorso in acqua , rivolta ai mezzi di soccorso più vicini a voi, va eseguita mantenendo un braccio teso in alto ed utilizzando la boa di segnalazione per sostenersi .

