

GRAN FONDO PORTO CONTE 2020

Alghero, Domenica 21 Giugno 2020

Manifestazione di nuoto in acque libere sul tracciato in linea di 15 chilometri, valevole come tappa del circuito GRAN FONDO ITALIA 2020 www.circuitogranfondoitalia.it



TRACCIATO IDEALE GRAN FONDO PORTO CONTE

Partenza: Cala Tramariglio (40°35'33.5"N 8°10'04.5"E)

Arrivo: Spiaggia del Lazzaretto (40°34'56.0"N 8°14'48.0"E)



PROGRAMMA DELLA GRAN FONDO PORTO CONTE

Luogo

Alghero

Distanza

15 chilometri da Cala Tramariglio a Spiaggia del Lazzaretto, lungo la costa del Parco Naturale di Porto Conte.

Organizzazione

NAL Asd in collaborazione con le associazioni locali.

Giorno traversata

Domenica 21 Giugno 2020. In caso di previsioni meteo marine avverse sarà deciso un percorso alternativo sotto costa della medesima distanza.

Sabato 20 Giugno 2020

ore 11:00 Presentazione Stampa, luogo da definire.

ore 12:00 Briefing staff e atleti, luogo da definire.

Domenica 21 Giugno 2020

ore 05:00 Ritrovo, Spiaggia Tramariglio.

ore 05:30 Operazioni di punzonatura e preparativi per la partenza.

ore 06:00 Partenza.

ore 08.30 Orario limite per il controllo a Punta Giglio.

ore 11:30 Orario limite per l'ARRIVO A TERRA, Spiaggia del Lazzaretto.

All'arrivo i nuotatori attenderanno presso la zona dedicata prima di rientrare a Spiaggia Tramariglio con trasferimento organizzato.

ore 12:30 Premiazioni.

ore 13:15 Saluti.

ore 13:30 Trasferimento con navetta a Spiaggia Tramariglio.

Orari e luoghi possono subire variazioni a seconda delle necessità.

Condizioni idonee per la traversata

La nuotata verrà effettuata solo con condizioni meteo marine favorevoli con l'approvazione delle Capitanerie competenti.

Norme per i partecipanti

Ogni nuotatore deve essere in regola con la certificazione medico sportiva, documentazione e la strumentazione richiesta dall'organizzazione.

I tempi riportati dai nuotatori nel modulo di iscrizione alla nuotata devono rispettare quelli massimi consentiti dalla Organizzazione, pari alle 5 ore 30 minuti.

Ogni nuotatore sarà seguito a breve distanza di sicurezza da una imbarcazione di supporto.

I nuotatori che non riescono a stare nei tempi prestabiliti della traversata potranno, a discrezione dell'Organizzazione, essere obbligati a ritirarsi e salire sull'imbarcazione dedicata.

Per quanto non riportato nel presente regolamento si rimanda al regolamento generale del circuito Gran Fondo Italia.

Obblighi del nuotatore

Disporre di un supporto di galleggiamento e di visibilità come il ISHOF SaferSwimmer.

Organizzare e preparare la propria integrazione pre/durante/post nuotata, che potrà essere consegnata allo staff dell'imbarcazione assegnata che lo segue durante la traversata.

Avere uno zainetto da consegnare allo skipper dell'imbarcazione assegnata con i propri rifornimenti e accessori di scorta.

Preparare una sacca impermeabile con il cambio per il dopo nuotata, da consegnare allo staff prima della partenza.

Imbarcazioni e Assistenza

Il nuotatore durante tutta la nuotata è affiancato da una canoa, mentre delle imbarcazioni supervisioneranno. Non sono ammesse imbarcazioni o natanti non autorizzati dalla stessa organizzazione.

L'organizzazione mette a disposizione un numero limitato di canoisti che verranno assegnati durante il briefing. Nel caso il nuotatore arrivi accompagnato da un suo personale assistente con competenze pregresse nella canoa, può noleggiare la canoa in zona a prezzo convenzionato sino a esaurimento disponibilità.

La traversata è supervisionata da più imbarcazioni di controllo e di sicurezza, che verificano la corretta esecuzione della traversata, non meno intervengono in caso di necessità dei nuotatori o delle imbarcazioni. Sono previsti 3 gommoni veloci per gestire e coordinare i partecipanti e le altre imbarcazioni, dove sarà presente il medico e la troupe televisiva.

Noleggio dei gommoni comprensivo del servizio skipper di ogni imbarcazione è fornito da società locale accreditata ad Alghero.

Iscrizioni

Ogni iscritto dovrà indicare se dispone di un proprio accompagnatore o se dovrà essere fornito dall'organizzazione.

Il numero di partecipanti è fissato a minimo 10 e massimo 30 nuotatori. Nel caso le domande di iscrizione superassero il numero massimo previsto, l'Organizzazione si riserverà di poter considerare la fattibilità di aumentare il numero dei partecipanti solo nel caso sussistessero le garanzie di sicurezza.

INFO: www.circuitogranfondoitalia.it