

I° Romito Swim Race

Data: 14-15/09/2019

Luogo: Quercianella/Livorno - Antignano

Distanze: Sabato 14 Settembre 1800 m
Domenica 15 Settembre 4000 m

Logistica: La gara del Sabato (1800m) si svolgerà presso il Porticciolo di Quercianella – Via Giovanni Pascoli 20A, mentre la gara della Domenica partirà dalla spiaggia del Marroccone sita in Livorno - Via del Littorale.

Entrambe le gare avranno come punto di ritrovo il Circolo Nautico di Quercianella, dove verranno consegnati i pacchi gara.

Per la gara della Domenica, dopo aver effettuato la punzonatura e il ritiro del pacco gara, sarà predisposto lo spostamento degli atleti, tramite mezzi messi a disposizione dall'organizzazione, dal Circolo Nautico alla spiaggia del Marroccone, dove sarà effettuata la riunione tecnica e la partenza della gara.

Gara 14/09/2019

Luogo: Livorno presso il Circolo Nautico Quercianella - Via Giovanni Pascoli 20A

Orario: 14.00/15.30 punzonatura e ritiro pacco gara

15.45 riunione tecnica

16.00 partenza atleti

17.30 premiazioni

Distanza: 1800 m circuito

Regolamento: Gli atleti iscritti alla gara dei 1800 m partiranno tutti insieme e dovranno effettuare il percorso in senso antiorario, come indicato su appositi poster consultabili sul campo gara.

E' consentito l'uso della muta nel caso in cui la temperatura dell'acqua fosse inferiore ai 23°C. Non sarà permessa la partecipazione degli atleti sprovvisti di muta se la temperatura dell'acqua fosse inferiore ai 19°C.

Al momento della partenza alcuni addetti verificheranno che ogni nuotatore abbia le dotazioni obbligatorie, l'atleta infatti dovrà indossare obbligatoriamente la cuffia consegnata nel pacco gara ed essere contrassegnato dal proprio numero di gara.

Iscrizioni: Si potranno iscrivere alla gare dei 1800 m tutti gli atleti agonisti tesserati FIN nelle categorie agonisti o master oppure tesserati FITRI o UISP (tesseramento in corso di validità) e amatori, presentando il certificato medico sportivo di tipo B in corso di validità in quanto sprovvisti di cartellino o tesseramento sportivo.

Le iscrizioni dovranno pervenire presso la segreteria dell' ASD DLF Nuoto Livorno, all'indirizzo mail dlfnuotolivorno@gmail.com, dove dovranno essere allegati il modulo di iscrizione compilato (Allegato 1), il certificato medico sportivo e la ricevuta del pagamento.

Il pagamento dell'iscrizione dovrà essere effettuato all' IBAN dell' ASD DLF Nuoto Livorno IT81C0888513900000000100995, specificando nella causale quale/i gare sono coperte con il versamento.

In caso di impossibilità alla partecipazione della gara ne dovrà essere fatta comunicazione all'organizzazione tramite mail entro e non oltre il 04/09/2019, tale rinuncia da parte dell'atleta permetterà l'iscrizione automatica all'edizione del 2020 sulla stessa distanza con l'aggiunta di euro 5 per spese di segreteria.

In caso di condizioni avverse l'organizzazione si riserva il diritto di annullare la gara o modificarne il percorso. In caso di annullamento della gara è possibile tenere

riservata l'iscrizione per l'edizione successiva con l'aggiunta di euro 5 per spese di segreteria.

Tassa di iscrizione: fino al 13/07/2019 12 euro

fino al 18/08/2019 15 euro

fino alle ore 24.00 del 08/09/2019 17 euro

Premiazioni: under 20 medaglie ai primi 3 maschi e 3 femmine

fascia 20-29 anni medaglie ai primi 3 maschi e 3 femmine

fascia 30-39 anni medaglie ai primi 3 maschi e 3 femmine

fascia 40-49 anni medaglie ai primi 3 maschi e 3 femmine

fascia 50-59 anni medaglie ai primi 3 maschi e 3 femmine

over 60 medaglie ai primi 3 maschi e 3 femmine

I prime 3 assoluti maschi e le prime 3 assolute femmine (non iscritti alla combinata) riceveranno un pacco premio.

L'organizzazione si riserva di effettuare premiazioni speciali con consegna gadget o in natura.

Ristori e assistenza: Piccolo ristoro presente all'arrivo della gara presso il Circolo Nautico Quercianella. Successivamente aperitivo presso lo stabilimento La Spiaggetta, adiacente all'arrivo.

Lungo il percorso è garantita la presenza di assistenza medica e servizio di sorveglianza.

Casi di emergenza: Nel caso in cui l'organizzazione ritenga necessario sospendere o annullare l'evento quando i nuotatori sono già in acqua il personale di sicurezza provvederà ad avvertire gli atleti tramite l'utilizzo di fischietti e a trasportarli a terra.

Servizi aggiuntivi: docce e spogliatoi.

Gara 15/09/2019

Luogo: Livorno presso il Circolo Nautico Quercianella - Via Giovanni Pascoli 20A

Orario: 07.30/09.15 punzonatura e ritiro pacco gara

09.15/09.40 trasporto alla spiaggia del Maroccone

09.50 riunione tecnica presso la spiaggia del Maroccone

10.00 partenza atleti

12.30 premiazioni

Distanza: 4000 m

Regolamento: Gli atleti iscritti alla gara dei 4000 m partiranno tutti insieme. Il percorso sarà indicato da boe di vari colori da passare a destra o sinistra, come indicato su appositi poster consultabili sul campo gara.

E' consentito l'uso della muta nel caso in cui la temperatura dell'acqua fosse inferiore ai 23°C. Non sarà permessa la partecipazione degli atleti sprovvisti di muta se la temperatura dell'acqua fosse inferiore ai 19°C.

Al momento della partenza alcuni addetti verificheranno che ogni nuotatore abbia le dotazioni obbligatorie, l'atleta infatti dovrà indossare obbligatoriamente la cuffia consegnata nel pacco gara ed essere contrassegnato dal proprio numero di gara.

La gara terminerà 45' dopo l'arrivo del primo atleta.

Iscrizioni: Si potranno iscrivere alla gara dei 1800 m tutti gli atleti agonisti tesserati FIN nelle categorie agonisti o master oppure tesserati FITRI o UISP (tesseramento in corso di validità) e amatori, presentando il certificato medico sportivo di tipo B in corso di validità in quanto sprovvisti di cartellino o tesseramento sportivo.

Le iscrizioni dovranno pervenire presso la segreteria dell' ASD DLF Nuoto Livorno, all'indirizzo mail dlfnuotolivorno@gmail.com, dove dovranno essere allegati il modu-

lo di iscrizione compilato (Allegato 1), il certificato medico sportivo e la ricevuta del pagamento.

Il pagamento dell'iscrizione dovrà essere effettuato all' IBAN dell' ASD DLF Nuoto Livorno IT81C0888513900000000100995, specificando nella causale quale/i gare sono coperte con il versamento.

In caso di impossibilità alla partecipazione della gara ne dovrà essere fatta comunicazione all'organizzazione tramite mail entro e non oltre il 04/09/2019, tale rinuncia da parte dell'atleta permetterà l'iscrizione automatica all'edizione del 2020 sulla stessa distanza con l'aggiunta di euro 5 per spese di segreteria.

In caso di condizioni avverse l'organizzazione si riserva il diritto di annullare la gara o modificarne il percorso. In caso di annullamento della gara è possibile tenere riservata l'iscrizione per l'edizione successiva con l'aggiunta di euro 5 per spese di segreteria.

Tassa di iscrizione: fino al 13/07/2019 20 euro

fino al 18/08/2019 23 euro

fino alle ore 24.00 del 08/09/2019 25 euro

Premiazioni: under 20 medaglie ai primi 3 maschi e 3 femmine

fascia 20-29 anni medaglie ai primi 3 maschi e 3 femmine

fascia 30-39 anni medaglie ai primi 3 maschi e 3 femmine

fascia 40-49 anni medaglie ai primi 3 maschi e 3 femmine

fascia 50-59 anni medaglie ai primi 3 maschi e 3 femmine

over 60 medaglie ai primi 3 maschi e 3 femmine

I prime 3 assoluti maschi e le prime 3 assolute femmine (non iscritti alla combinata) riceveranno un pacco premio.

L'organizzazione si riserva di effettuare premiazioni speciali con consegna gadget o in natura.

Ristori e assistenza: Ristoro presente all'arrivo della gara presso il Circolo Nautico Quercianella.

Lungo il percorso è garantita la presenza di assistenza medica e servizio di sorveglianza.

Casi di emergenza: Nel caso in cui l'organizzazione ritenga necessario sospendere o annullare l'evento quando i nuotatori sono già in acqua il personale di sicurezza provvederà ad avvertire gli atleti tramite l'utilizzo di fischietti e a trasportarli a terra.

Servizi aggiuntivi: docce e spogliatoi.

Gara Combinata 14-15/09/2019

Regolamento: Potranno partecipare gli atleti che effettuano sia la gara di 1800 m che quella dei 4000 m.

La classifica sarà stilata in base alla somma dei tempi ottenuti nelle due distanze.

Iscrizioni: Si potranno iscrivere alla gare dei 1800 m tutti gli atleti agonisti tesserati FIN nelle categorie agonisti o master oppure tesserati FITRI o UISP (tesseramento in corso di validità) e amatori, presentando il certificato medico sportivo di tipo B in corso di validità in quanto sprovvisti di cartellino o tesseramento sportivo.

Le iscrizioni dovranno pervenire presso la segreteria dell' ASD DLF Nuoto Livorno, all'indirizzo mail dlfnuotolivorno@gmail.com, dove dovranno essere allegati il modulo di iscrizione compilato (Allegato 1), il certificato medico sportivo e la ricevuta del pagamento.

Il pagamento dell'iscrizione dovrà essere effettuato all' IBAN dell' ASD DLF Nuoto Livorno IT81C0888513900000000100995, specificando nella causale quale/i gare sono coperte con il versamento.

In caso di impossibilità alla partecipazione della gara ne dovrà essere fatta comunicazione all'organizzazione tramite mail entro e non oltre il 04/09/2019, tale rinuncia da parte dell'atleta permetterà l'iscrizione automatica all'edizione del 2020 sulla stessa distanza con l'aggiunta di euro 5 per spese di segreteria.

In caso di condizioni avverse l'organizzazione si riserva il diritto di annullare la gara o modificarne il percorso. In caso di annullamento della gara è possibile tenere riservata l'iscrizione per l'edizione successiva con l'aggiunta di euro 5 per spese di segreteria.

In caso di impossibilità alla partecipazione della gara ne dovrà essere fatta comunicazione all'organizzazione tramite mail entro e non oltre il 05/06/2019, tale rinuncia da parte dell'atleta permetterà l'iscrizione automatica all'edizione del 2020 sulla stessa distanza.

In caso di condizioni avverse l'organizzazione si riserva il diritto di annullare la gara o modificarne il percorso. In caso di annullamento della gara è possibile tenere riservata l'iscrizione per l'edizione successiva con l'aggiunta di euro 5 per spese di segreteria.

Tassa di iscrizione: fino al 13/07/2019 28 euro

fino al 18/08/2019 32 euro

fino alle ore 24.00 del 08/09/2019 36 euro

Premiazioni: under 20 medaglie ai primi 3 maschi e 3 femmine

fascia 20-29 anni medaglie ai primi 3 maschi e 3 femmine

fascia 30-39 anni medaglie ai primi 3 maschi e 3 femmine

fascia 40-49 anni medaglie ai primi 3 maschi e 3 femmine

fascia 50-59 anni medaglie ai primi 3 maschi e 3 femmine

over 60 medaglie ai primi 3 maschi e 3 femmine

I prime 3 assoluti maschi e le prime 3 assolute femmine riceveranno un pacco premio.

L'organizzazione si riserva di effettuare premiazioni speciali con consegna gadget o in natura.

Ristori e assistenza: Ristoro presente all'arrivo della gara presso il Circolo Nautico Quercianella.

Lungo il percorso è garantita la presenza di assistenza medica e servizio di sorveglianza.

Casi di emergenza: Nel caso in cui l'organizzazione ritenga necessario sospendere o annullare l'evento quando i nuotatori sono già in acqua il personale di sicurezza provvederà ad avvertire gli atleti tramite l'utilizzo di fischietti e a trasportarli a terra.

Servizi aggiuntivi: docce e spogliatoi.

Responsabilità: Il nuotatore o il suo tutore, in caso di atleta minorenni, si assumono la piena responsabilità per la loro partecipazione.

L'organizzazione non può essere ritenuta responsabile di furti, rotture o incidenti avvenuti prima, durante e dopo l'evento.

L'organizzazione non si assume la responsabilità di incidenti causati da altri partecipanti o da inefficienza, negligenza o scarsa segnalazione.

Informazioni: Per qualsiasi informazione contattare l'ASD DLF Nuoto Livorno all'indirizzo mail dlfnuotolivorno@gmail.com o Samuele Pampana 3313634366.

L'organizzazione si riserva il diritto di poter modificare il regolamento in qualsiasi momento al fine di garantire una migliore organizzazione della gara. Tali modifiche saranno comunicate tramite mail.

Eventi collaterali: Al termine delle premiazioni del Sabato pomeriggio aperitivo e a seguire cena con musica sulla spiaggia de La Spiaggetta.

Gli atleti autorizzano ai sensi e per gli effetti degli art. 13 e 23 del D.Lgs n. 196/2003, con la sottoscrizione della scheda di iscrizione, il trattamento dei dati personali.

ALLEGATO 1

Modulo iscrizione I Romito Swim Race

Cognome*
Nome*
Nato/a a*
Il*
Residente a*
In via*
Cell*
Mail*
Società di appartenenza.....
Distanze iscrizione* [] Miglio marino [] 4Km [] Combinata Miglio + 4Km

1. Dichiaro di voler partecipare al I Romito Swim Race che si terrà il 14-15/09/2019 e di aver letto e approvato il regolamento.
2. Esonero da ogni responsabilità civile o penale gli organizzatori e tutte le persone fisiche e/o giuridiche che abbiano partecipato all'organizzazione dell'evento.
3. Autorizzo gli organizzatori, ai sensi della D.Lgs. 196/2003 alla conservazione dei miei dati personali per l'utilizzo ai fini della manifestazione e alla pubblicazione del mio nominativo e ordine di arrivo nei risultati pubblicati sui vari media.

Le informazioni asteriscate * sono obbligatorie.

Firma dell'atleta o del tutore

.....