



Gran Fondo del Naviglio Grande 2019

La 24.5 km nel canale del Naviglio Grande, una delle [tappe del Gran Fondo Italia](#), circuito nazionale che raccoglie diverse manifestazioni di nuoto in acque libere su lunga distanza, si estende lungo il canale progettato da Leonardo da Vinci, con arrivo in centro a Milano.

Dettagli

Luogo: Milano.

Giorno della manifestazione: **Sabato 7 Settembre 2019.**

Distanza: 24.5 chilometri in linea da Cassinettadi Lugagnano a Milano Darsena.

Caratteristiche: canale artificiale del Naviglio Grande, acqua del Ticino a favore di corrente.

Organizzazione: a cura di [Terre dei Navigli Sport e Natura Asd](#)

Presentazione Stampa: da definire

[ISCRIVITI, VAI AL FORM DI REGISTRAZIONE](#)

Timeline gran fondo

ore 10.30 — Ritrovo e punzonatura presso oratorio a Cassinetta di Lugagnano.

ore 12.15 — Briefing.

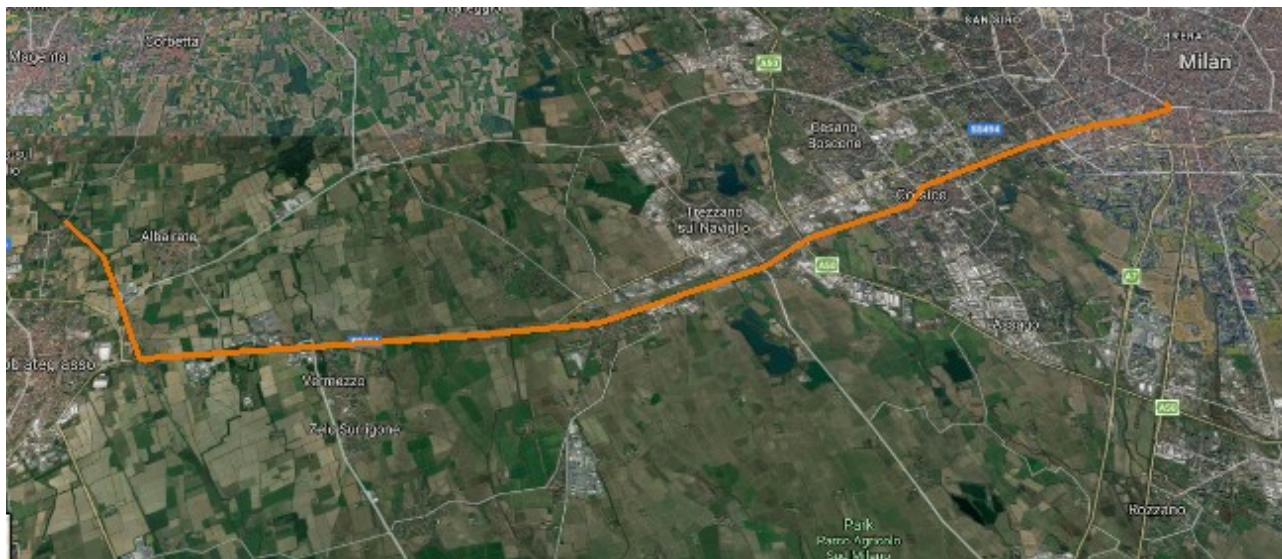
ore 13.00 — Partenza presso il pontile accanto al ponte sul Naviglio.

ore 16.00 — Primi arrivi previsti presso la Darsena a Milano.

Premiazioni

Sabato 7 Settembre 2019, ore 18:30 ca, a conclusione della gara.
Orari e luoghi possono subire variazioni a seconda delle necessità.

Tracciato



Tracciato della Gran Fondo del Naviglio Grande

Regole per i partecipanti

Ogni nuotatore deve essere in regola con la certificazione medico sportiva, documentazione e la strumentazione richiesta dall'organizzazione. Il partecipante durante tutta la prova è supervisionato da imbarcazioni.

Consulta il [Regolamento integrale della gran Fondo del Naviglio Grande](#). Per quanto non riportato nel presente regolamento si rimanda al [regolamento generale del circuito Gran Fondo Italia](#).

Imbarcazioni

Vedi il [Regolamento integrale della gran Fondo del Naviglio Grande](#).

Assistenza

La nuotata è supervisionata da più imbarcazioni di controllo e di sicurezza, che verificano la corretta esecuzione della traversata, non meno intervengono in caso di necessità dei nuotatori o delle imbarcazioni.

Pernottamento

La sistemazione di pernottamento non è gestito dall'organizzatore.

Iscrizioni

La prova è a numero chiuso e indicato dall'organizzatore entro la scadenza di iscrizione. Nel caso le domande di iscrizione superassero il numero massimo previsto, l'Organizzazione si

riserverà di poter considerare la fattibilità di aumentare il numero dei partecipanti solo nel caso sussistessero le garanzie di sicurezza.

Chiusura iscrizioni

31 Luglio 2019

15 Agosto 2019, proroga con penale del 30% applicata sui singoli costi d'iscrizione

[ISCRIVITI, VAI AL FORM DI REGISTRAZIONE](#)

Quota di partecipazione

75,00 euro, nuotatore

Cosa comprende la quota di iscrizione

- Assistenza durante la nuotata da un canoista assegnato.
- Imbarcazioni di sicurezza.
- Navetta di trasporto dal luogo di arrivo a quello di partenza gara.
- Pasta party a fine manifestazione.
- Servizio fotografico di gruppo partecipante.
- Permessi Amministrativi.
- Gadget ricordo gara.
- Premiazioni.
- Ricordo di partecipazione per chi non va a premio.
- Convegno NAL con la collaborazione Herbalife24 (partner CONI E della Federazione Italiana Nuoto).
- Consulenza NAL durante il periodo della manifestazione.
- Consulenza una tantum di 30 minuti del NAL Base durante il periodo di preparazione.
- Sconto del 8% sul servizio [NAL Personal Training Base 30 giorni](#) (non cumulabile con altri sconti).
- Sconto del 10% sul servizio [NAL Personal Training Base 90 giorni](#) (non cumulabile con altri sconti).
- Sconto del 5% sulla quota di iscrizione al [NAL Campus 2019 \(dal 18 al 22 Settembre\)](#).

[ISCRIVITI, VAI AL FORM DI REGISTRAZIONE](#)

La quota di iscrizione non viene rimborsata nei casi di

- Annullamento della traversata a causa di condizioni meteo marine non idonee o altri fattori esterni all'Organizzazione che non consentano di e attuare in sicurezza la traversata.
- Rinuncia del nuotatore a prendere parte alla traversata, indipendentemente dalle motivazioni che ne determinano la rinuncia.

Informazioni logistiche

Per arrivare a Milano consulta la pagina del [Comune di Milano](#). L'Organizzazione non garantisce assistenza degli spostamenti se non quello con le navette il mattino della nuotata.

Altri eventi e gare

Sabato 7 Settembre in concomitanza alla Gran Fondo sui 24.5 km sono previste le prove sulle distanze ridotte: 14 km (da Gaggiano alla Darsena di Milano) e 2 km (da Canottieri San Cristoforo Milano alla Darsena di Milano). Programmi e regolamenti disponibili sul [sito ufficiale della manifestazione](#).

Link

- [SCHEDA ONLINE SU GFI DELLA GRAN FONDO DEL NAVIGLIO GRANDE 2019](#)
- [FORM DI ISCRIZIONE ALLA GRAN FONDO DEL NAVIGLIO GRANDE 2019](#)
- [SITO UFFICIALE DEL CIRCUITO GRAN FONDO ITALIA](#)
- [PAGINA FACEBOOK DEL CIRCUITO GRAN FONDO ITALIA](#)
- [CANALE YOUTUBE CIRCUITO GRAN FONDO ITALIA](#)
- [NAL \(NUOTO ACQUE LIBERE\)](#)

Contatti

contatti@circuitogranfondoitalia.it