



Gran Fondo Porto Conte 2019

La 17 km lungo la costa algherese del Parco di Porto Conte

La Gran Fondo Porto Conte è una delle tappe del Gran Fondo Italia, circuito nazionale che raccoglie diverse manifestazioni di nuoto in acque libere su lunga distanza.

Dettagli

Luogo: Alghero.

Giorno della manifestazione: Sabato 22 Giugno 2019.

Distanza 17 chilometri in linea da Spiaggia del Lazzaretto a Tramariglio.

Caratteristiche: mare Mediterraneo Occidentale, costa del Parco Naturale di Porto Conte.

Organizzazione: a cura di [AH2O](#), in collaborazione con [NAL](#) e le associazioni locali.

Presentazione Stampa: Venerdì 21 Giugno 2019 ore 17.00, Sede del Parco Casa Gioiosa, loc. Tramariglio.

Briefing: Venerdì 21 Giugno 2019 ore 17.45, Sede del Parco Casa Gioiosa, loc. Tramariglio.

[ISCRIVITI, VAI AL FORM DI REGISTRAZIONE](#)

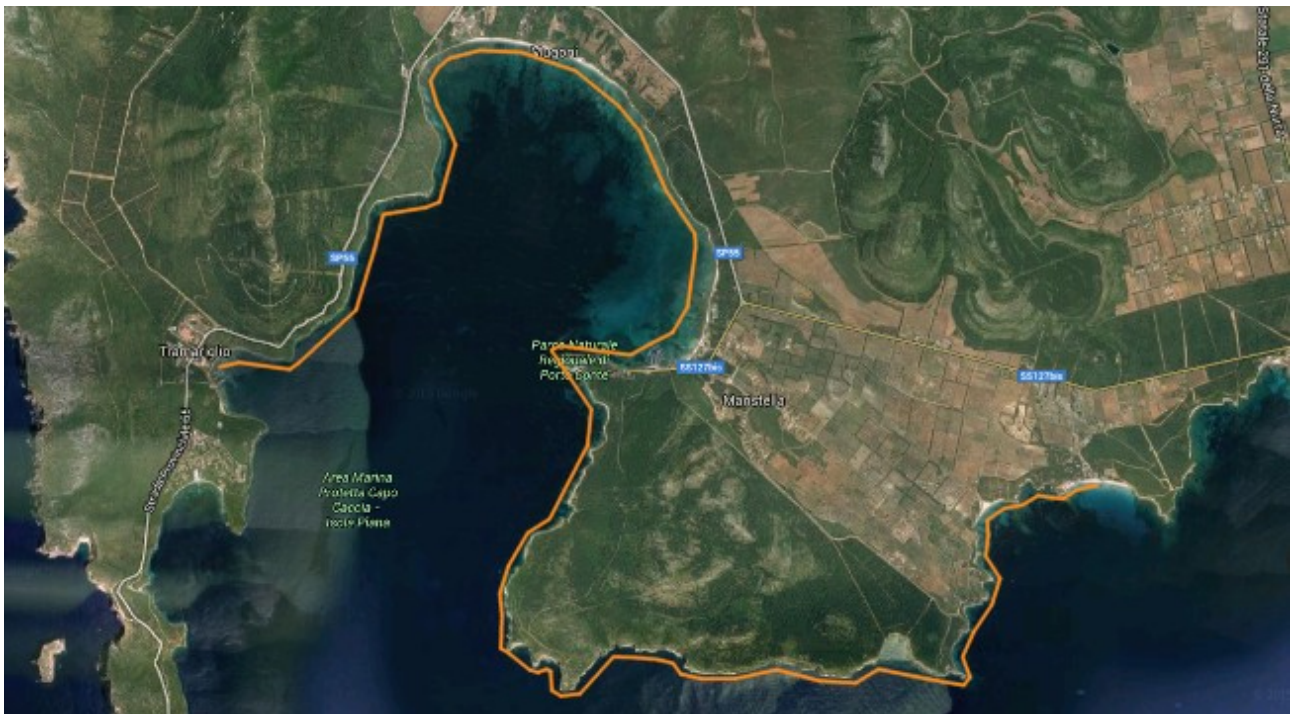
Timeline gran fondo

- ore 05.00 — Ritrovo, Tramariglio (campo gara).
- ore 05.15 — Trasferimento con navetta a Lazzaretto (partenza).
- ore 05.30 — Operazioni di punzonatura e preparativi per la partenza.
- ore 06.30 — Partenza.
- ore 08.15 — Orario limite per il controllo a Punta Giglio.
- ore 13.00 — Orario limite per l'ARRIVO A TERRA, spiaggia Tramariglio.
- ore 13.30 — Pasta Party, Giardino di Casa Gioiosa.
- ore 16.00 — Escursione nel Parco nel Parco di Porto Conte.
- ore 19.00 — Saluti

Premiazioni

Sabato 22 Giugno 2019 ore 14.30, Casa Gioiosa — Tramariglio
Orari e luoghi possono subire variazioni a seconda delle necessità.

Tracciato



Tracciato della Gran Fondo di Porto Conte

Regole per i partecipanti

Iscrizioni a numero chiuso. Ogni nuotatore deve essere in regola con la certificazione medica sportiva, documentazione e la strumentazione richiesta dall'organizzazione.

Il partecipante durante tutta la prova è supervisionato da imbarcazioni.

Pur essendo una manifestazione non competitiva, la traversata prevede tempi di iscrizione che dovranno rispettare i massimi consentiti, pari a 5 ore 30 minuti.

Ogni nuotatore deve utilizzare durante la traversata un supporto di galleggiamento e di visibilità [ISHOF SaferSwimmer](#).

Il nuotatore deve organizzare in maniera autonoma la preparazione dell'integrazione pre/durante/post nuotata, che dovrà essere consegnata al canoista assegnato. L'atleta deve preparare una sacca impermeabile dove riporre i propri indumenti, col cambio e il necessario per il dopo nuotata, da consegnare all'organizzazione prima della partenza. La sacca dovrà contenere anche un documento di identità in corso di validità (Carta d'Identità o Passaporto).

Per quanto non riportato nel presente regolamento si rimanda al [regolamento generale del circuito Gran Fondo Italia](#) .

Imbarcazioni

Il nuotatore durante tutta la nuotata è a ancato da una canoa, mentre delle imbarcazioni supervisioneranno.

L'organizzazione mette a disposizione un numero limitato di canoisti che verranno assegnati durante il briefing.

Nel caso il nuotatore arrivi accompagnato da un suo personale assistente con competenze pregresse nella canoa, può noleggiare la canoa in zona a prezzo convenzionato sino a esaurimento disponibilità.

Assistenza

La traversata è supervisionata da più imbarcazioni di controllo e di sicurezza, che veri canoisti la corretta esecuzione della traversata, non meno intervengono in caso di necessità dei nuotatori o delle imbarcazioni.

Pernottamento

La sistemazione di alloggio alberghiero o appartamenti è ubicata nella zona del Parco di Porto Conte, viene gestita dall'organizzazione e viene finalizzata a ultimazione dell'iscrizione.

La quota di iscrizione comprende la sistemazione Bed and Breakfast (BB) a seconda della tipologia scelta.

Iscrizioni

Ogni iscritto dovrà indicare se dispone di un proprio accompagnatore o se dovrà essere fornito dall'organizzazione.

Il numero massimo di partecipanti è fissato a minimo 10 e massimo 30 nuotatori. Nel caso le domande di iscrizione superassero il numero massimo previsto, l'Organizzazione si riserva di poter considerare la fattibilità di aumentare il numero dei partecipanti solo nel caso sussistessero le garanzie di sicurezza.

Chiusura iscrizioni

31 Maggio 2019

[ISCRIVITI, VAI AL FORM DI REGISTRAZIONE](#)

Quota di partecipazione

La quota si di erenza in tre tipologie, in base ai giorni di permanenza.

Ogni versamento è da e attuare dopo l' accettazione dell' iscrizione che verrà inviata per email dall' organizzatore.

Iscrizione 3 GIORNI

300,00 euro, nuotatore

400,00 euro, nuotatore + accompagnatore

100,00 euro, accompagnatore aggiuntivo

Iscrizione 2 GIORNI

250,00 euro, nuotatore

300,00 euro, nuotatore + accompagnatore

50,00 euro, accompagnatore aggiuntivo

Iscrizione 1 GIORNO

180,00 euro, nuotatore

Riduzioni previste

Per iscrizioni entro il 15 Marzo 2019

– sconto 30 euro per l' iscrizione nuotatore 3 GIORNI

– sconto 20 euro per l' iscrizione nuotatore 2 GIORNI

Cosa comprende la quota di iscrizione

- Pernottamento albergo o appartamenti in formula BB.
- Assistenza durante la nuotata da un canoista assegnato.
- Canoa a noleggio per l' accompagnatore al posto del canoista dell' organizzazione.
- Imbarcazioni di sicurezza.
- Navetta di trasporto dal luogo di arrivo a quello di partenza gara.
- Pasta party a ne manifestazione.
- Servizio fotogra co di gruppo partecipante.
- Permessi Amministrativi.
- Visita guidata al Parco di Porto Conte.
- Gadget ricordo gara.
- Premiazioni.
- Ricordo di partecipazione per chi non va a premio.
- Convegno NAL con la collaborazione Herbalife24 (partner CONI E della Federazione Italiana Nuoto).
- Consulenza NAL durante il periodo della manifestazione.
- Consulenza una tantum di 30 minuti del NAL Base durante il periodo di preparazione.
- Sconto del 8% sul servizio [NAL Personal Training Base 30 giorni](#) (non cumulabile con altri sconti).

- Sconto del 10% sul servizio [NAL Personal Training Base 90 giorni](#) (non cumulabile con altri sconti).
- Sconto del 5% sulla quota di iscrizione al [NAL Campus 2019](#) (dal 18 al 22 Settembre).

ISCRIVITI, VAI AL FORM DI REGISTRAZIONE

Costi non inclusi

- Supplemento camera singola, pari a 30 euro a persona.
- Tutto quanto non menzionato nei costi compresi nella quota di iscrizione.

Scadenze

- 15 Marzo 2019, riduzione quota di iscrizione.
- 31 Marzo 2019, 50% della quota di iscrizione (non rimborsabile).
- 31 Maggio 2019, 50% della quota di iscrizione (rimborsabile per le disdette ricevute entro il 2 Giugno 2019).

La quota di iscrizione non viene rimborsata nei casi di

- Annullamento della traversata a causa di condizioni meteo marine non idonee o altri fattori esterni all'Organizzazione che non consentano di effettuare in sicurezza la traversata.
- Rinuncia del nuotatore a prendere parte alla traversata, indipendentemente dalle motivazioni che ne determinano la rinuncia.

Informazioni logistiche

Per arrivare ad Alghero consulta la pagina del [Comune di Alghero](#)

Si consiglia l'utilizzo di un mezzo privato per spostarci più velocemente, anche se i mezzi pubblici non mancano.

L'Organizzazione non garantisce assistenza degli spostamenti se non quello con le navette il mattino della nuotata.

Link

- [SCHEDE ONLINE SU GFI DELLA GRAN FONDO PORTO CONTE 2019](#)
- [FORM DI ISCRIZIONE ALLA GRAN FONDO PORTO CONTE 2019](#)
- [SITO UFFICIALE DEL CIRCUITO GRAN FONDO ITALIA](#)
- [PAGINA FACEBOOK DEL CIRCUITO GRAN FONDO ITALIA](#)
- [CANALE YOUTUBE CIRCUITO GRAN FONDO ITALIA](#)
- [NAL \(NUOTO ACQUE LIBERE\)](#)

Contatti

contatti@circuitogranfondoitalia.it