



Gran Fondo Cinque Terre 2019

La Gran Fondo Cinque Terre si estende sui 15 chilometri lungo la costa del Parco delle Cinque Terre, è una delle [tappe del Gran Fondo Italia](#), il circuito nazionale che raccoglie diverse manifestazioni di nuoto in acque libere su lunga distanza.

Dettagli

Luogo: Monterosso.

Giorno della manifestazione: Domenica 09 Giugno 2019.

Distanza: 15 chilometri a bacchetta dal Circolo Velico di Monterosso sino al Circolo Velico Levanto e ritorno.

Caratteristiche: mare Ligure.

Organizzazione: a cura di [NAL](#) e Circolo Velico di Monterosso assieme al Circolo Velico di Levanto.

Presentazione Stampa: Sabato 08 Giugno 2019 ore 18.00, Circolo Velico Monterosso.

Briefing: Sabato 08 Giugno 2019 ore 18.30, Circolo Velico Monterosso.

[ISCRIVITI, VAI AL FORM DI REGISTRAZIONE](#)

Timeline gran fondo

ore 06.00 — Ritrovo, Circolo Velico Monterosso (campo gara).

ore 06.30 — Operazioni di punzonatura e preparativi per la partenza.

ore 07.00 — Partenza.

ore 09.00 — Orario limite per il controllo zona Levanto.

ore 12.00 — Orario limite per l'ARRIVO A TERRA, Circolo Velico Monterosso.

ore 14.00 — Saluti

Premiazioni

Domenica 09 Giugno 2019 ore 12.40, Circolo Velico Monterosso.

Orari e luoghi possono subire variazioni a seconda delle necessità.

Tracciato



Tracciato della Gran Fondo Cinque Terre

Regole per i partecipanti

Iscrizioni a numero chiuso. Ogni nuotatore deve essere in regola con la certificazione medico sportiva, documentazione e la strumentazione richiesta dall'organizzazione.

Pur essendo una manifestazione non competitiva, la traversata prevede tempi di iscrizione che dovranno comunque rispettare i massimi consentiti, pari a 5 ore 00 minuti.

Ogni nuotatore deve utilizzare durante la traversata del supporto di galleggiamento e di visibilità [ISHOF SaferSwimmer](#).

Il nuotatore deve organizzare in maniera autonoma la preparazione dell'integrazione pre/durante/post nuotata, che dovrà essere consegnata all'organizzazione il giorno prima della prova. Per quanto non riportato nel presente regolamento si rimanda al [regolamento generale del circuito Gran Fondo Italia](#).

Imbarcazioni

Durante tutta la traversata il nuotatore è supervisionato da imbarcazioni che saranno disposti lungo il tracciato, in parte fisse di ristoro e di soccorso e in parte come postazioni mobili. Le imbarcazioni per questioni di sicurezza sono mezzi a motore e vengono predisposti esplicitamente dall'organizzazione con la collaborazione dello staff locale. Non sono ammesse imbarcazioni o natanti non autorizzati dalla stessa organizzazione.

Assistenza

La nuotata è supervisionata da più imbarcazioni di controllo e di sicurezza, che verificano la corretta esecuzione della traversata, non meno intervengono in caso di necessità dei nuotatori o delle imbarcazioni.

Pernottamento

Vengono indicate convenzioni locali da parte dell'organizzazione locale.

Iscrizioni

Il numero di partecipanti è fissato a minimo 20 e massimo 50 nuotatori. Nel caso le domande di iscrizione superassero il numero massimo previsto, l'Organizzazione si riserva di poter considerare la fattibilità di aumentare il numero dei partecipanti solo nel caso sussistessero le garanzie di sicurezza.

Chiusura iscrizioni

12 Maggio 2019

[ISCRIVITI, VAI AL FORM DI REGISTRAZIONE](#)

Quota di partecipazione

Iscrizione atleta: 290,00 euro

Ogni versamento è da effettuare dopo l'accettazione dell'iscrizione che verrà inviata per email dall'organizzatore.

[ISCRIVITI, VAI AL FORM DI REGISTRAZIONE](#)

Riduzioni previste

Per iscrizioni dai 30 atleti in su rimborso iscrizione di 50 euro.

Nel caso non si raggiungesse il numero minimo richiesto l'organizzazione si riserva di annullare la manifestazione con restituzione della quota versata.

Cosa comprende la quota di iscrizione

- Assistenza durante la nuotata da un canoista assegnato.
- Imbarcazioni di sicurezza.
- Pasta party a fine manifestazione.

- Servizio fotografico di gruppo partecipante.
- Permessi Amministrativi.
- Gadget ricordo gara.
- Premiazioni.
- Ricordo di partecipazione per chi non va a premio.
- Consulenza NAL durante il periodo della manifestazione.
- Consulenza *una tantum* di 30 minuti del NAL Base durante il periodo di preparazione.
- Sconto del 8% sul servizio [NAL Personal Training Base 30 giorni](#) (non cumulabile con altri sconti).
- Sconto del 10% sul servizio [NAL Personal Training Base 90 giorni](#) (non cumulabile con altri sconti).
- Sconto del 5% sulla quota di iscrizione al [NAL Campus 2019](#) (dal 18 al 22 Settembre).

ISCRIVITI, VAI AL FORM DI REGISTRAZIONE

Costi non inclusi

- Tutto quanto non menzionato nei costi compresi nella quota di iscrizione.

Scadenze

12 Maggio 2019.

La quota di iscrizione non viene rimborsata nei casi di

- Annullamento della traversata a causa di condizioni meteo marine non idonee o altri fattori esterni all'Organizzazione che non consentano di effettuare in sicurezza la traversata.
- Rinuncia del nuotatore a prendere parte alla traversata, indipendentemente dalle motivazioni che ne determinano la rinuncia.

Informazioni logistiche

Per arrivare a Monterosso consulta la pagina del [Comune di Monterosso](#). Si consiglia l'utilizzo di un mezzo privato per spostarci più velocemente, anche se i mezzi pubblici non mancano. **L'Organizzazione non garantisce assistenza degli spostamenti.**

Link

- [SCHEDE ONLINE SU GFI DELLA GRAN FONDO CINQUE TERRE 2019](#)
- [FORM DI ISCRIZIONE ALLA GRAN FONDO CINQUE TERRE 2019](#)
- [SITO UFFICIALE DEL CIRCUITO GRAN FONDO ITALIA](#)
- [PAGINA FACEBOOK DEL CIRCUITO GRAN FONDO ITALIA](#)
- [CANALE YOUTUBE CIRCUITO GRAN FONDO ITALIA](#)
- [NAL \(NUOTO ACQUE LIBERE\)](#)

Contatti

contatti@circuitogranfondoitalia.it