

Al Presidente UISP Regionale Campania
Ai Comitati Territoriali UISP
Al Responsabile GAN
Alle Società affiliate

La UISP SDA Nuoto Campania e lo **Sporting Club Flegreo** indicano, in collaborazione con il Lido "ILVELIERO", la manifestazione di nuoto in acque libere:

TRAVERSATA DEL GOLFO 2019

Vindicio (Formia LT) sabato 8 Giugno 2019

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Potranno prendere parte al trofeo regionale UISP di nuoto di fondo e mezzofondo tutti gli atleti regolarmente tesserati UISP per l'anno 2018-2019; regolarmente tesserati FIN per l'anno 2018 - 2019 e in regola con le vigenti normative sportive sanitarie nazionali.

CATEGORIE

- Agonisti maschi e femmine: Esordienti C, B, A, Ragazzi, Juniores, Assoluti.
- Master maschi e femmine: U20, M20, M25, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85

DISTANZE DI GARA

- Metri 200 per la categoria Esordienti C (percorso "a bastone");
- Metri 400 per le categorie Esordienti B;
- Metri 800 per le categorie Esordienti A, Ragazzi, Juniores, Assoluti, Master e Agonisti;
- Mezzofondo metri 1500 per Esordienti A, Ragazzi, Juniores, Assoluti, Master e Agonisti.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre il 5 Giugno 2019 compilando in ogni sua parte il modulo allegato ed inviate all'indirizzo email enzo.lamanna@libero.it (per conoscenza a nuotoacquelibere.campania@uisp.it e mariobros93@hotmail.it).

TASSE DI GARA

La tassa gara è di Euro 15,00 (quindici/00) per i Master e di euro 10 (dieci/00) per tutte le altre categorie da versare alla segreteria sul campo gara.

La tassa non sarà restituita in caso di assenza o mancata partecipazione.

In caso di annullamento della Manifestazione a causa d'avverse condizioni meteo marine, sarà restituito il 50% della quota versata, la restante somma sarà trattenuta dal Comitato Organizzatore per le spese comunque sostenute.

RESPONSABILI

Enzo Lamanna 334 505 6604; **Mario Corcione** 338 979 2046

PROGRAMMA GARE

Ore 8.30 Apertura Segreteria, accredito società e atleti, assegnazione numero gara.

Ore 10.00 m. 200 Esordienti C (termine accredito ore 9.30).

Ore 10.30 m. 400 Esordienti B (termine accredito ore 10.00).

Ore 11.00 m. 800 Esordienti A, Ragazzi, Juniores, Assoluti e Master (termine accredito ore 10.30).

Ore 11.30 m. 1500 Esordienti A, Ragazzi, Juniores, Assoluti e Master (termine accredito ore 10.30).

A seguire saranno effettuate le premiazioni e sarà offerto un buffet a tutti i partecipanti.

PUNTEGGI

Il punteggio sarà attribuito ai primi 8 atleti per categoria e sesso con le seguenti modalità:

15 al primo, **10** al secondo, **6** al terzo, **5** al quarto, **4** al quinto, **3** al sesto, **2** al settimo e **1** all'ottavo.

1 punto dall'ottavo in poi.

PREMIAZIONI

- Medaglia ai primi tre atleti classificati maschi e femmine per ogni categoria.
- Atleti primi classificati in assoluto maschili e femminili.
- Premio nuotatore più giovane (maschile e femminile).
- Premio nuotatore più esperto (maschile e femminile).
- Premio speciale Fair Play "Filippo Calvino".

SVOLGIMENTO DELLA GARA

Gara sui m 200: dopo la partenza dalla spiaggia del lido “Il Veliero”, si attraversa lo spazio acqueo antistante, si nuota in un percorso a bastone di m 100 andata e ritorno parallelamente alla spiaggia.

Gara sui m 400: dopo la partenza dalla spiaggia del lido “Il Veliero”, si attraversa lo spazio acqueo antistante, si nuota attorno alle boe in un percorso a triangolo, con boa a sinistra con arrivo parallelo alla spiaggia.

Gara sui m 800: dopo la partenza dalla spiaggia del lido “Il Veliero”, si attraversa lo spazio acqueo antistante, si nuota attorno alle boe in un percorso a triangolo, con boa a sinistra con arrivo parallelo alla spiaggia.

Garasuim.1500: dopo la partenza, che avverrà dallo spazio acqueo antistante al lido, si superano in successione le boe a vista di grandi dimensioni, sempre con boa a sinistra, in un percorso a triangolo da ripetere due volte e si raggiunge la boa posta presso lo stabilimento Il Veliero con arrivo parallelo alla spiaggia. Si arriva al traguardo posto in prossimità del bagnasciuga.

Partenza e arrivo sono situati in zone vicine, ma fisicamente separate. Il traguardo è identificato da uno striscione sospeso a 50 cm. dall'acqua e delimitato da due corsie sistemate a forma d'imbuto. Il concorrente dovrà toccare lo striscione o tabellone d'arrivo, passarci sotto e gridare il proprio numero ai Giudici.

IDENTIFICAZIONE e COMPORTAMENTO DELL'ATLETA

Al momento dell'accredito, come da regolamento UISP, ogni atleta dovrà essere munito di tesserino UISP.

Al momento dell'accredito i concorrenti riceveranno un numero di identificazione che sarà loro apposto sulla cuffia o su entrambe le braccia con colore indelebile;

Gli atleti si atterranno alle disposizioni impartite loro dal Giudice Arbitro prima della partenza, che farà riferimento al Regolamento Nazionale UISP di Nuoto in Acque Libere;

Viene consentito qualsiasi stile di nuotata;

Il nuotatore non deve venire in contatto con altro nuotatore né deve nuotare nella scia di chi lo precede o in quella delle barche appoggio;

Non è consentito appoggiarsi alle barche al seguito né farsi trainare dalle stesse;

Gli arrivi secondo le condizioni del mare e la tipologia delle località, saranno validi o toccando un molo o pontile d'arrivo, oppure sfilando a nuoto tra due pali ove sia collocato lo striscione di arrivo;

Non sono previsti tempi massimi per tutte le gare.

ABBIGLIAMENTO

È ammesso l'uso di occhialini, cuffia, slip per gli uomini e costume intero classico per le donne o costumi di nuoto integrale per entrambi i sessi.

Non è consentito l'utilizzo di mute, utilizzare boccagli, respiratori o strumenti che facilitino la nuotata (palette, pinne, galleggianti, ecc.).

Non è consentito indossare braccialetti, anelli e gioielleria in genere, o quant'altro possa causare danni in un eventuale contatto con altri atleti.

NOTE GENERALI

Art.1 Lo spirito promozionale del nostro Ente prevede più spazio per tutti, per cui si dovrà evitare che un atleta possa acquisire contemporaneamente i titoli di campione regionale nelle due distanze(non si possono iscrivere gli stessi atleti a due gare).

Art.2 Per quanto sopra, ferma restando la possibilità di nuotare qualsivoglia distanza, nell'iscrizione dovrà comparire su quale distanza s'intende concorrere, in difetto sarà presa in considerazione la distanza più lunga: m. 1.500.

Art.3 Ogni atleta potrà scegliere una sola tra le distanze degli 800 e 1500 m in modo da dare, la possibilità ad altri di competere nell'altra distanza; solo in tale distanza entrerà in classifica.

Art.4 Durante il Trofeo H2O sarà insediata una Commissione Giudicante (costituita dal Comitato Tecnico) con il compito di esaminare eventuali ricorsi ai deliberati del Giudice Arbitro, nonché le questioni relative agli aspetti non di competenza dei Giudici di gara.

Art.5 Ogni ricorso, formalmente presentato alla Commissione, comporta il versamento di una tassa di € 50,00 restituibili in caso di accoglimento dello stesso.

Art.6 I deliberati della Commissione Giudicante sono inappellabili. La composizione della Commissione e i modi d'inoltro dei reclami/ricorsi saranno comunicate alle società all'inizio dei Campionati.

Art.7 L'organizzazione, per quanto attiene all'aspetto tecnico-agonistico, è di competenza del GAN Regionale (salvo quanto disposto all'art. 9 del Regolamento Organico della Lega Nuoto), mentre per gli aspetti complessivi si svolge sotto la conduzione e la responsabilità dell'esecutivo Regionale della Lega Nuoto.

Art.8 In caso d'interruzione o non effettuazione della gara per cause di forza maggiore (condizioni climatiche avverse o altro grave impedimento), le gare non saranno recuperate in altre date e luoghi.

Art.9 Tutte le gare si svolgeranno per categorie di concorrenti senza disputa di finali e il piazzamento sarà determinato in base all'ordine di arrivo, relativo alla propria categoria e sesso.

Art.10 Per quanto non espressamente previsto dal presente Regolamento, vigono i Regolamenti Nazionali della Lega Nuoto Nazionale UISP.

Art.11 RESPONSABILITA '

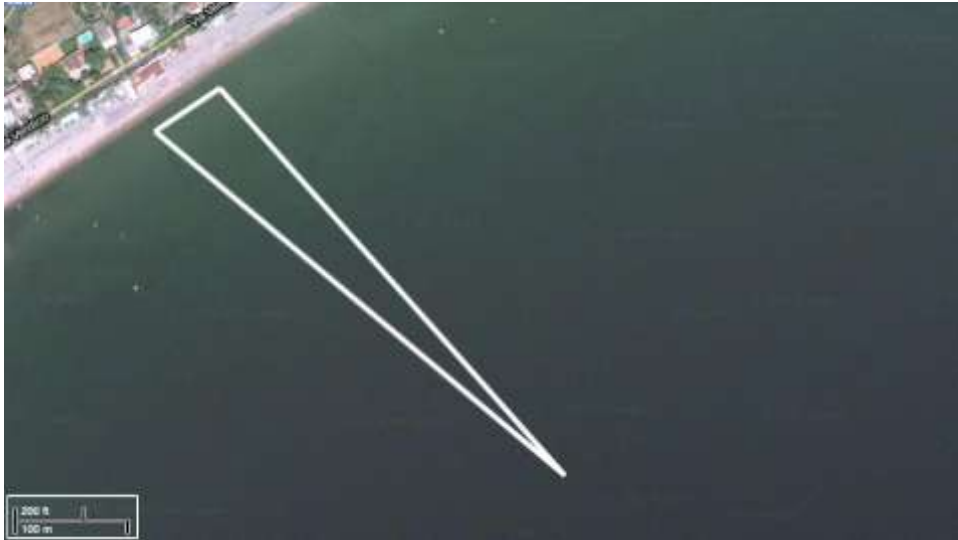
La Società organizzatrice e la Lega Nuoto UISP Campania declinano ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni e/o infortuni causati prima, durante e dopo le gare ad atleti/e e/o terzi, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa garantita dalla tessera UISP.

Art.12 Per quant'altro non citato nel bando si fa riferimento al Regolamento del Trofeo in possesso delle società.

Sporting Club FlegreoLido Il Veliero

SDA Nuoto UISPCampania

Prospetto del percorso dei m 1500 considerando la partenza dalla spiaggia con boa a sinistra.



A tutti i partecipanti menù convenzionato in loco.
(previo prenotazione presso il lido "Il Veliero" per informazioni 338 1013606)

COME RAGGIUNGERCI

In auto:

Dall'Autostrada A1 Roma-Napoli (ambedue le direzioni) uscita Cassino, proseguire in direzione Formia (SS630 Ausonia). Proseguire sulla via S.S. Appia (SS7var). Uscita Formia, proseguire in direzione Gaeta percorrendo il Lungomare della Repubblica e successivamente Viale Unità d'Italia (SS213), seguire le indicazioni per Vindicio (via Vindicio).

Da Roma è possibile percorrere la S.S. Pontinagiungendo a Gaeta e proseguendo per Formia (seguire le indicazioni per Vindicio).

Da Napoli percorrere la strada Domiziana e la superstrada direzione Roma. Uscita Formia, proseguire in direzione Gaeta percorrendo il Lungomare della Repubblica e successivamente Viale Unità d'Italia (SS213), seguire le indicazioni per Vindicio (via Vindicio).

In treno:

Stazione di Formia-Gaeta: (Formia, piazza IV Novembre 5) le principali stazioni della direttrice ferroviaria Roma-Napoli sono collegate regolarmente (*mediante un treno ogni 40 minuti circa*) con l'area del Golfo di Gaeta tramite lo scalo di Formia.

Dalla stazione ferroviaria si raggiunge Formia mediante gli autobus di linea del consorzio regionale COTRA L.