



GF PORTO CONTE 2018 - 17K a nuoto lungo il parco

Sabato 21 Luglio 2018 ad Alghero (Sassari)

Distanza 17 chilometri in linea da Spiaggia del Lazzaretto a Tramariglio

Caratteristiche: mare Mediterraneo Occidentale, costa del Parco Naturale di Porto Conte

Organizzazione a cura di AH2O in collaborazione con [NAL](#), [KayakOlbia](#)

Referente organizzatore Maurizio FARINELLI

Presentazione Stampa: Venerdì 20 Luglio 2018 ore 17.00, presso la sede del Parco Casa Gioiosa, loc. Tramariglio

Briefing: Venerdì 20 Luglio 2018 a seguire la Presentazione Stampa

Descrizione del percorso, registrazione, controllo ed assegnazione dei numeri.

Al momento della registrazione è obbligatorio esibire il proprio cartellino sportivo natatorio valido per la stagione in corso, comprensivo della copia del versamento della quota di iscrizione e del certificato medico sportivo agonistico in corso di validità.

Timeline Gran Fondo

Sabato 21 Luglio 2018

ore 05.00 – ritrovo presso la spiaggia del Lazzaretto

ore 05.25 – operazioni di punzonatura

ore 06.00 – partenza dei nuotatori

ore 07.45 – 1° punto di controllo*, Punta Giglio entro 105 min. dalla partenza, previo recupero

ore 10.10 – 2° punto di controllo*, S. la Stalla entro 250 min. dalla partenza, previo recupero

**Obbligo pronunciare il "numero punzonatura" (es. N°1)*

ore 13.00 – massimo tempo utile per l'ARRIVO A TERRA presso la spiaggia del Tramariglio, salvo recupero

ore 14.00 – premiazioni

ore 14.30 – pranzo presso ristorante in zona

Tracciato Gran Fondo

Spiaggia Lazzaretto, Capo Galera, Punta Giglio, Capo Bocato, Faro Hotel El faro, Cala Torre del Conte, Spiaggia Mugoni, Stalla, Punta del Dentul, Punta del Timidone, Punta del Frara, Tramariglio.

Dopo i primi 800 metri dalla partenza ci sarà l'affiancamento dei kayakers ai nuotatori.

Dopo circa 17 chilometri di nuotata sotto costa l'arrivo sarà posto dopo 20 metri dalla battigia della spiaggia del Lazzaretto, fronte Casa Gioiosa.

Nell'eventualità di avverse condizioni meteo vi sarà un percorso alternativo di medesima lunghezza all'interno del Golfo di Porto Conte.

Norme per i nuotatori

Ogni nuotatore deve essere in regola con la certificazione, la documentazione e la strumentazione richiesta dall'organizzazione.

Il partecipante durante tutta la prova è supervisionato da imbarcazioni.

Pur essendo una manifestazione non competitiva, la traversata prevede tempi di iscrizione che dovranno rispettare i massimi consentiti, pari a 6 ore.

Ogni nuotatore deve utilizzare durante la traversata un supporto di galleggiamento e di visibilità [ISHOF SaferSwimmer](#).

Per quanto non riportato nel presente regolamento si rimanda al regolamento generale del circuito Gran Fondo Italia www.circuitogranfondoitalia.it

Imbarcazioni

Il nuotatore durante tutta la traversata è affiancato da una canoa, mentre delle imbarcazioni supervisioneranno.

L'organizzazione mette a disposizione un numero limitato di canoisti che verranno assegnati durante il briefing.

Nel caso il nuotatore arrivi accompagnato da un suo personale assistente con competenze pregresse nella canoa, può noleggiare in zona a prezzo convenzionato la canoa.

I costi per canoisti e canoe a noleggio non sono inclusi nella quota di iscrizione

Assistenza

La traversata è supervisionata da più imbarcazioni di controllo e di sicurezza, che verificano la corretta esecuzione della traversata, non meno intervengono in caso di necessità dei nuotatori o delle imbarcazioni.

Strutture ricettive

Hotel Domominore

Loc. Arenosu 1 – Alghero (SS)

W. www.hoteldominorealghero.it

T. +39 (0)79930192

Una volta ricevuta l'iscrizione invieremo la convenzione BB e nel caso decidessi di pernottare presso l'albergo, ci dovrai comunicare il prima possibile il giorno di arrivo, il giorno di partenza, la tipologia della camera (singola, doppia, tripla), quanti sarete in camera, tipologia letti (singoli e/o doppi).

Informazioni logistiche

Per arrivare ad Alghero consulta la pagina del [Comune di Alghero](#)

Si consiglia l'utilizzo di una mezzo privato per spostarci più velocemente, anche se i mezzi pubblici non mancano.

Iscrizioni

Possono partecipare tutti i nuotatori in regola con il certificato medico sportivo agonistico, con una pregressa esperienza su distanze simili e per chi partecipa alla gran fondo anche un certificato avallato da un allenatore.

Il numero massimo di partecipanti per la gran fondo è fissato a 40 nuotatori. Nel caso le domande di iscrizione superassero il numero massimo previsto, l'Organizzazione si riserverà di poter considerare la fattibilità di aumentare il numero dei partecipanti solo nel caso sussistessero le garanzie di sicurezza. Durante la prova gli accompagnatori possono stare presso la spiaggia Tramariglio, dove sarà posto l'arrivo.

Form iscrizione www.circuitogranfondoitalia.it/gfi/form-iscrizione-della-gran-fondo-porto-conte-2018

Termini di iscrizione

1 Luglio 2018, Chiusura iscrizioni

Quota di partecipazione

60,00 euro a nuotatore entro il 31 Maggio 2018

80,00 euro a nuotatore dopo il 1 Giugno 2018

Cosa comprende la quota di iscrizione

La quota comprende:

- permessi amministrativi
- assistenza durante la traversata
- kit di benvenuto
- t-shirt dell'evento
- consulenza tecnica
- consulenza nutrizionale ed integrativa

Dalla quota di partecipazione sono esclusi i costi per il canoista (pari a 50 euro), della canoa a noleggio, del pranzo dopo la manifestazione.

Ogni pagamento è da effettuare dopo l'accettazione dell'iscrizione da parte della Organizzatore.

La quota di iscrizione non viene rimborsata nei casi di

- annullamento della traversata a causa di condizioni meteo marine non idonee o altri fattori esterni all'Organizzazione che non consentano di effettuare in sicurezza la manifestazione;
- rinuncia del nuotatore a prendere parte alla manifestazione, indipendentemente dalle motivazioni che ne determinano la rinuncia.

SCHEDA ONLINE DELLA GRAN FONDO PORTO CONTE 2018

www.circuitogranfondoitalia.it/gran-fondo-porto-conte/

CONTATTI

Telefono	+39 3475349415
Maurizio Farinelli	mauriziofarinelli@tiscali.it
NAL	info.nalasd@gmail.com
Web	www.circuitogranfondoitalia.it
Social GFItalia	www.facebook.com/circuitogranfondoitalia/