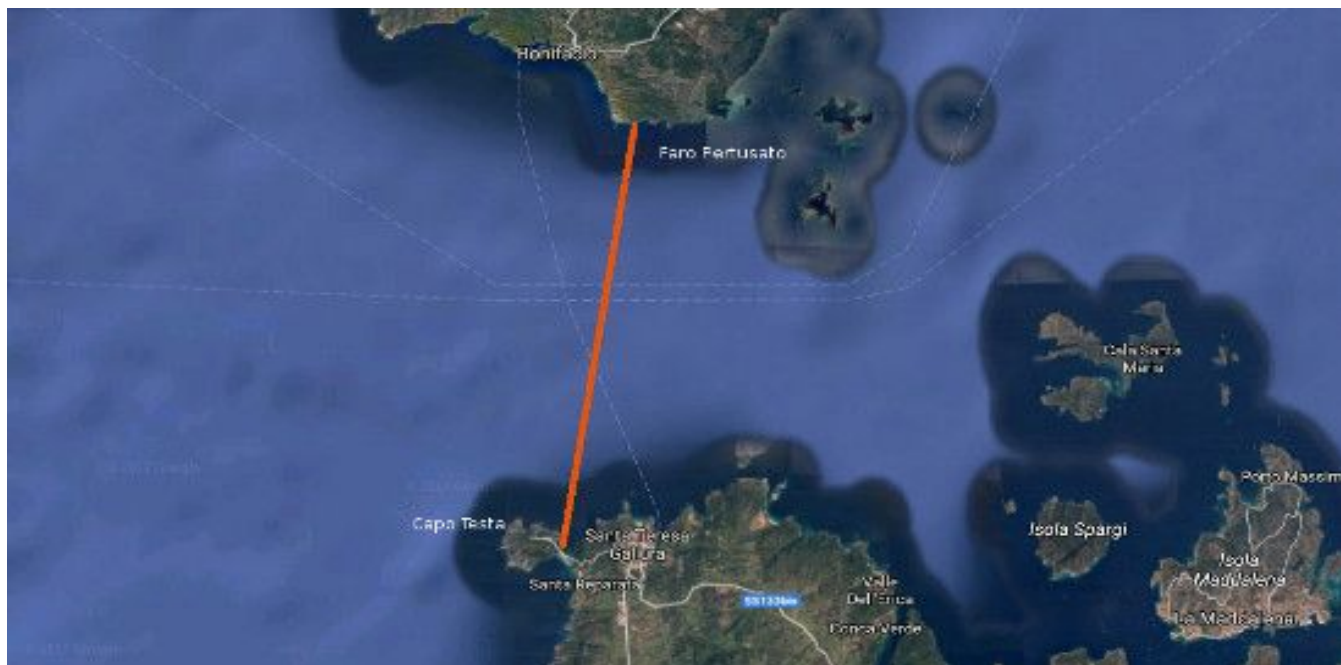


Traversata delle BOCCHE DI BONIFACIO 2017



Tracciato della traversata effettuata nel 2016

La Traversata delle Bocche di Bonifacio 2017 è una nuotata di gruppo in acque libere, **non competitiva**.

Luogo

Bocche di Bonifacio, da Baia Santa Reparata (IT) a Capo Pertusato (FR).

Distanza

15 chilometri ca. in linea, a seconda delle condizioni meteo marine da Baia Santa Reparata (IT) a Capo Pertusato (FR) oppure da Capo Pertusato (FR) a Baia Santa Reparata (IT)

Organizzazione

NAL asd in collaborazione con il Circolo Nautico Amici del Mare.

Giorni utili per la traversata

23, 24 Settembre 2017.

In caso di previsioni meteo marine avverse nei giorni stabiliti sarà deciso un percorso alternativo sotto costa.

Briefing

Ore 18.00 del 22 Settembre 2017 c/o Albergo Bocche di Bonifacio.

Traversata con partenza dalla Sardegna

Ritrovo alle ore 5.15 c/o Albergo Bocche di Bonifacio (Campo Base).

Partenza alle ore 5.30 ca. da Baia Santa Reparata (5 minuti a piedi dall'Albergo Bocche di Bonifacio).

Arrivo entro le ore 10.30 a Capo Pertusato.

All'arrivo i nuotatori attenderanno l'ultimo prima di rientrare al Campo Base.

Orari e luoghi di partenza e di approdo saranno sempre comunicati il giorno antecedente alla partenza.

Traversata con partenza dalla Corsica

Ritrovo alle ore 5.15 c/o Albergo Bocche di Bonifacio (Campo Base).

Trasferimento con le imbarcazioni alle ore 5.30 ca. verso la Corsica

Partenza alle ore 6.15-6.30 ca. da Capo Pertusato.

Arrivo entro le ore 11.30 a Baia Santa Reparata

All'arrivo i nuotatori attenderanno l'ultimo prima di rientrare al Campo Base.

Orari e luoghi di partenza e di approdo saranno sempre comunicati il giorno antecedente alla partenza.

Condizioni idonee per la traversata

La traversata verrà effettuata solo con condizioni meteo marine favorevoli, con l'approvazione delle Capitanerie competenti, con una corrente a favore o neutra per un minimo di 2/3 dell'intera distanza e con onde inferiori/uguali a 50 centimetri.

Temperatura dell'acqua

Negli ultimi 5 anni le acque delle Bocche di Bonifacio hanno registrato la temperatura media tra i 20 e 23 gradi centigradi.

Norme per i partecipanti

Le condizioni della traversata prevedono una nuotata non competitiva, i tempi riportati nel modulo di iscrizione devono rispettare i massimi consentiti dalla Organizzazione (pari a 5 ore ca.), dovranno essere quanto più possibile rispettati anche perché si creeranno dei piccoli gruppi omogenei che avanzeranno obbligatoriamente assieme. Ogni gruppo dovrà rimanere il più compatto possibile per ragioni di sicurezza, ognuno di esso sarà accompagnato da una imbarcazione di supporto e da dei canoisti. Nel caso i canoisti non fossero di ugual numero dei nuotatori verranno suddivisi in maniera equa, garantendo la copertura a tutti i gruppi.

Obblighi del nuotatore

Disporre di un supporto di galleggiamento e di visibilità come il [ISHOF SaferSwimmer](#).

Disporre di una torcia subacquea impermeabile da porre sulla nuca ed una sulla boa di segnalazione. Ti indicheremo quali.

Organizzarsi nella preparazione dell'integrazione pre/durante/post nuotata, che potrà essere consegnata ai chi lo segue durante la traversata.

Avere uno zainetto da consegnare al canoista/barcaiolo con i propri rifornimenti ed accessori di scorta.

Preparare una sacca impermeabile con il cambio per il dopo nuotata, da consegnare alle barche di appoggio, comprensivo della Carta d'Identità o Passaporto in corso di validità per eventuali controlli da parte delle forze dell'ordine italiane e/o francesi.

Attività correlate

Dal 19 al 22 Settembre 2017, in attesa di eseguire la traversata saranno organizzati per chi desidera appuntamenti di consulenza integrativa e nutrizionale, tecnica della nuotata, programmazione, brevi sedute in mare.

Verrà organizzato anche il **periplo di Capo Testa a tappe su tre giorni (19-20-21 Settembre)**.

Iscrizioni

Possono partecipare tutti i nuotatori in regola con il certificato medico sportivo agonistico, con una pregressa esperienza su distanze simili e certificato da un allenatore.

Il numero massimo di partecipanti è fissato a 12 nuotatori, mentre quello minimo di 8.

Nel caso le domande di iscrizione superassero il numero massimo previsto, l'Organizzazione si riserverà di poter considerare la fattibilità di aumentare il numero dei partecipanti solo nel caso sussistessero le garanzie di sicurezza per i nuotatori.

Se l'iscritto non fosse in possesso del tesseramento CSI dovrà comunicarlo all'atto di iscrizione per consentire all'organizzazione di attivare la copertura assicurativa.

Quota di partecipazione

La quota comprende pasta party a seguire la traversata ed il contributo di 5,00 euro da devolvere a scopo benefico.

Pre-Iscrizioni eseguite entro il 31 Marzo 2017 – 400,00 euro a nuotatore

Pre-Iscrizioni dal 1 Aprile sino 30 Aprile 2017 – 450,00 euro a nuotatore

Termini di iscrizione

- 30 Aprile 2017, Chiusura Pre-Iscrizioni
- Dal 1 al 7 Maggio 2017, Versamento del 60% della quota (240,00 euro o 270,00 euro)
- Dal 1 al 7 Luglio 2017, Versamento del 40% della quota (160,00 euro o 180,00 euro)

Versamento da effettuare dopo l'accettazione dell'iscrizione da parte della Organizzazione NAL.

La quota comprende

- organizzazione della traversata (imbarcazioni e permessi amministrativi)
- gestione della prenotazione presso l'albergo convenzionato
- assistenza durante la traversata
- pasta party a fine traversata
- kit di benvenuto in collaborazione con Herbalife24
- polo ricordo dell'evento in collaborazione con Erreà
- consulenza e formazione di un tecnico sulla preparazione, alimentazione ed integrazione
- [Periplo di Capo Testa a tappe](#)

La quota di iscrizione non sarà rimborsata nei casi

- di annullamento della traversata a causa di condizioni meteo marine non idonee od altri fattori esterni all'Organizzazione che non consentano d'effettuare la stessa traversata in sicurezza
- di rinuncia del nuotatore a prendere parte alla traversata, indipendentemente dalle motivazioni che ne determinano la rinuncia

Strutture ricettive consigliate

Albergo Bocche di Bonifacio

Via Porto romano, 07028 Capo Testa, Santa Teresa Gallura OT

<http://xoomer.virgilio.it/bocchebonifacio/>

Referente – Marilena Murru, Tel 0789754202 / 3471119509

Una volta ricevuta l'iscrizione invieremo la convenzione e nel caso decidessi di pernottare presso l'albergo, ci dovrai comunicare prima possibile il giorno di arrivo, il giorno di partenza, la tipologia della camera (singola, doppia, tripla), quanti sarete in camera, tipologia letti (singoli e/o doppi), se BB o HB.

Informazioni logistiche

Per chi parte dal continente si consiglia di arrivare automuniti via Olbia.

Distanza da Olbia all'Albergo Bocche di Bonifacio: 65 km ca. (1h15min di auto).

L'Organizzazione non garantisce assistenza degli spostamenti se non quello con le barche il giorno della traversata.

Contact

Alessandro Pilati E. pilati.nalasd@gmail.com T. 3272274581
NAL Staff E. info.nalasd@gmail.com
Web www.nalasd.com
Facebook www.facebook.com/events/873158972827355/