



## UNA NUOTATA A TELLARO 3.5

La manifestazione di nuoto in acque libere avrà luogo in un contesto naturale che offre ai nuotatori uno spettacolo unico in uno dei borghi più belli d'Italia: Tellaro. L'evento è alla sua quarta edizione e si svolgerà nel mese di settembre. Ogni appassionato nuotatore potrà scoprire una location spettacolare e vivere un weekend di sport, salute in una bellissima atmosfera.

### Sabato 9 settembre

#### Gara di nuoto 3500m

- ✓ Percorso: partenza dalla spiaggia di P. Corvo – arrivo a Tellaro (figura a lato)

#### PROGRAMMA

- ✓ ore 8.00- 9.30 Punzonatura
- ✓ ore 9.30 riunione tecnica
- ✓ ore 10.00 trasferimento in battello alla partenza
- ✓ ore 10.30 partenza
- ✓ ore 12.00 ristoro e pasta party
- ✓ ore 13.00 premiazioni

#### ISCRIZIONI

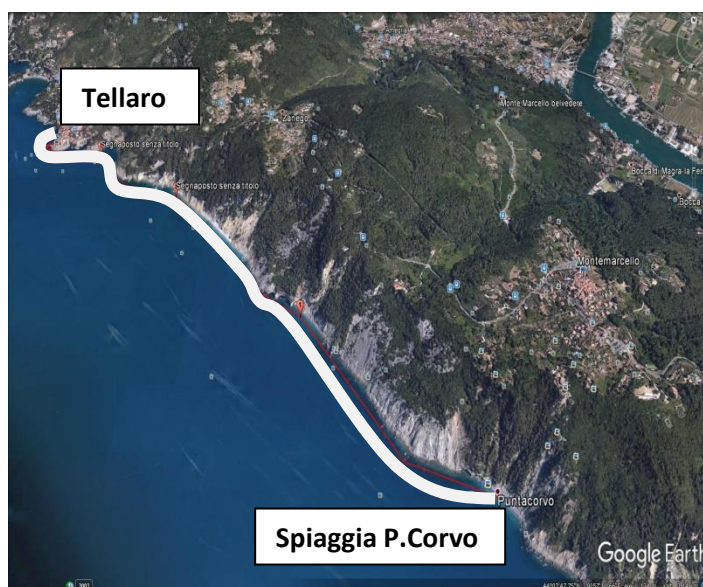
Le iscrizioni devono pervenire entro e non oltre **domenica 27 agosto 2017**

Inviare le iscrizioni a: [nuotatatellaro@gmail.com](mailto:nuotatatellaro@gmail.com)

- ✓ indicare **nome, cognome, società di appartenenza, anno di nascita e categoria** (agonista, master o amatore)
- ✓ **Quota di iscrizione: 20 euro**
- ✓ Effettuare il pagamento mediante versamento su c/c bancario Banca Carige filiale di Lerici, CODICE IBAN: **IT12W061754977000000009680** intestato a Unione Sportiva Tellaro, specificando nella causale: iscrizione gara di nuoto
- ✓ pre compilare il modulo di "**Dichiarazione Liberatoria**"
- ✓ allegare la **ricevuta di bonifico** alla mail di iscrizione

#### REGOLAMENTO

- ✓ potranno partecipare tutti gli iscritti alle federazioni FIN, FITRI, UISP e amatori in possesso di certificato medico agonistico
- ✓ non sono ammesse mute, sono ammessi costumi in tessuto (come da regolamento FIN)
- ✓ obbligatorio il certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica



## Dichiarazione Liberatoria

Io sottoscritto/a \_\_\_\_\_ nato/a a \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ prov. \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Codice Fiscale: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_ residente a \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ prov. \_\_\_\_\_ in \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_

### Dichiaro

sotto la mia responsabilità-

- di essere di sana e robusta costituzione fisica, senza controindicazioni di sorta alla pratica sportiva.
- di non aver avuto indicazioni mediche che impediscano o rendano sconsigliabile o pongano dei limiti a qualsiasi pratica motoria e sportiva in genere.

### Dichiaro altresì

di esonerare la Società U.S. TELLARO Borgata Marinara "G. Battistelli", e specificatamente i suoi responsabili e legali rappresentanti pro-tempore, da ogni e qualsiasi responsabilità, sia civile che penale, o di altra natura, in merito all'esercizio dell'attività natatoria praticata nella manifestazione denominata Una Nuotata a Tellaro che si svolge in acque libere.-

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_2017

In fede \_\_\_\_\_