



## UNA NUOTATA A TELLARO 2017

La manifestazione di nuoto in acque libere avrà luogo in un contesto naturale che offre ai nuotatori uno spettacolo unico in uno dei borghi più belli d'Italia: Tellaro

L'evento è alla sua quarta edizione e si svolgerà **domenica 3 settembre**. Ogni appassionato nuotatore potrà scoprire questa location spettacolare e vivere un weekend di sport, salute in una bellissima atmosfera.

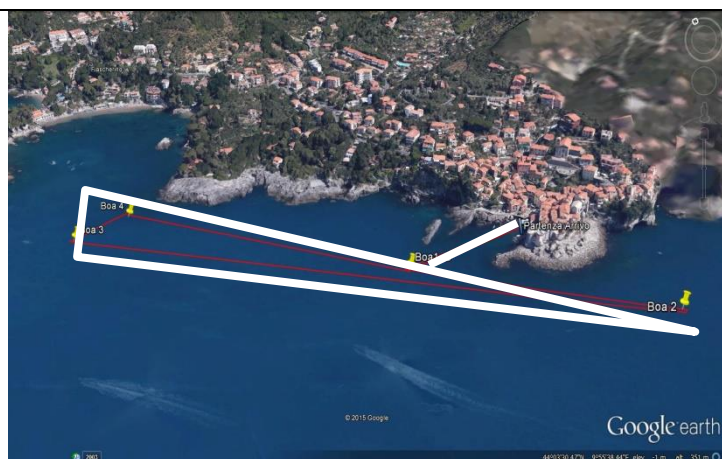
### domenica 3 settembre

#### Gara di nuoto un miglio 1800m

✓ Percorso:  
circuiti antistante la Marina di Tellaro (figura a lato)

#### PROGRAMMA

- ✓ ore 14 Punzonatura
- ✓ ore 14.45 riunione tecnica
- ✓ ore 15 partenza
- ✓ al termine ristoro a base di focaccia e buonissime torte preparate dalle donne del paese
- ✓ ore 17 premiazioni



#### ISCRIZIONI

Le iscrizioni potranno pervenire via mail all'indirizzo: [nuotatatellaro@gmail.com](mailto:nuotatatellaro@gmail.com) o effettuate sul campo gara

- ✓ indicare **nome, cognome, società di appartenenza, anno di nascita e categoria** (agonista, master o amatore)
- ✓ allegare copia del **certificato medico**

Quota di iscrizione: 10 euro, pagamento sul campo gara

#### REGOLAMENTO

- ✓ potranno partecipare tutti gli iscritti alle federazioni FIN, FITRI, UISP e amatori



